

一禅小和尚：你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次



[一禅小和尚：你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次](#) [下载链接1](#)

著者:一禅小和尚

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2019-9

装帧:平装

isbn:9787532171743

一禅小和尚：“你上一次哭，是什么时候？是因为工作中一时无法解决的突发状况，还是因为争吵时候被恋人的话语中伤，又或者因为父母把他们的想法强加在你身上？虽然遇到这些事的时候，你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次。不过别忘了，一禅会一直陪着你的。湿漉漉的心，就让一禅给你变得暖乎乎吧。”



一禅小和尚出新书啦！你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次。不过，想躲起来偷偷哭的时候，一禅小和尚会让你的心一下子被暖透！



一禅小和尚，在各大社交平台拥有超8000万粉丝的动漫形象——4800万人每天被他的抖音视频治愈，830万人每天从他的微博微信中获得力量，1000万人使用他的表情包鼓励自己！同名动画视频播放量破200亿次！



被多国网友自发翻译成英语、西班牙语、越南语、韩语等数十种语言，温暖全世界！



接连斩获“中国动漫金龙奖”“微博年度视频红人”“今日头条最佳动画短视频”“2019年度新锐IP”等多个奖项。



被人民日报、环球时报、新华网在微博上多次转发。



本书精选一禅小和尚22个暖心小故事，全新排版设计，增添更多惊喜！首次收录出场人物拉页图及10幅特别定制插画，全彩印刷，还原每个温暖瞬间！



翻开本书，感受一禅小和尚暖到骨子里的治愈力！

作者介绍：

一禅小和尚诞生于2016年，是由苏州大禹网络科技有限公司原创的超火爆动漫形象，现已是中国第一动漫IP，在社交平台拥有超过8000万粉丝。同名动画视频播放量超过200亿次，曾获“中国动漫金龙奖”“微博年度视频红人”“今日头条最佳动画短视频”“2019年度新锐IP”等奖项。

一禅小和尚的漫画、动画视频、音频等内容通过社交网络传播，每天温暖、治愈数百万人，传递正能量，弘扬传统文化。被多国网友自发翻译成英语、西班牙语、越南语、韩语等数十种语言，备受好评。

目录:
一、即使不在你身边，心也系在你身上
二、会的不用太多，足够守护你就好
三、你值得这世间最好的一切
四、你从来都不是孤单一人
· · · · · (收起)

[一禅小和尚：你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次](#) [下载链接1](#)

标签

治愈

一禅小和尚

温暖

漫画

绘本

漫画绘本

人生

中国

评论

还是那么暖，治愈之余，让人能继续相信世间的美好。

确实很暖，但我还是更喜欢“我必须为笨蛋争口气”

总有一句话能戳中我泪点，而这些话可能日常出现率特别高，单单看内心也不会波澜，可是穿起一整个故事，就会直直戳中内心。

细想会击中的原因应该是长大后，生活在这冰冷的钢筋混泥土森林，慢慢遗失的那一份温度吧。小的时候明白的，长大了渐渐却看不懂了，小时候懵懂的，却在成长的一瞬间就突然明白了。可能是这个时代太残酷，所以每个人心中的柔软需要用这种治愈向来自愈吧。

居然很喜欢

喜欢小蛮x小白的故事 (*'・з・`*)♪

超治愈～～

希望一禅小和尚的这本新书，能让已经认识他的人更加喜欢他，也能让之前不认识他的人，感受到他暖到骨子里的治愈力。

你是铠甲，也是软肋。见自己，见天地，见众生。

生活需要多一些豁达和乐观。

太暖了～常常暖到哭出来～

今天莫名情绪低落，看完这本漫画，竟然哭的稀里哗啦，然后就心情舒畅。比动漫的一禅小和尚好看。

真的很好看，故事短小，寓意却很深刻，温情感人，又不做作！水墨画风很暖心，很治愈的绘本！

够萌

超级暖，妖王大人

超级温暖

太好看了太治愈了

没意思啊好鸡汤哦

生活在钢筋水泥里，偶尔还是需要一点温暖让自己早已冰冷的心热起来。

暖心

这本书超级治愈，和我想象中给我灌鸡汤不一样，每一个小故事最后的结局都是那么温暖。

一禅小和尚：你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次 [下载链接1](#)

书评

治愈系漫画作为说教界的婉约派，表面上温柔软萌，实则包藏私心，总想借机输出几句大道理。明明已经亲身领教过它们的说教功力，却依然乐此不疲地跌进治愈系的温柔陷阱。比如，我手中刚放下的这本《你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次》。
水墨画风，线条简约，插画精美，故事...

想来想去，还是拿书名做了标题，谁让我觉得，这样一句温暖的话，除了一禅小和尚，别人说都有点不合适呢。因为一禅小和尚的“暖”，是真的能暖到人骨子里的，虽然他只是个虚拟的动漫形象，但无论是他的视频还是金句，总能让人感觉就是在对自己说、是在鼓励自己。举个例子吧，作...

不哭，不哭，不许流那些小珍珠！

我们上一次哭，是什么时候？是因为考试成绩始终不理想，还是因为与父母发生了矛盾内心觉得委屈，又或者是因为自己一直努力的成果被他人一句话否定？

虽然遇到这些事，我们嘴上说着没事，但在夜半时分，却又一个人躲在被窝中偷偷哭泣，一禅中的...

要将博大精深的“禅”剖析透彻显然不易，所以一本《你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次》的漫画书自然也道不了多么深奥的禅机。但它有着和“禅”一样的魔力，能够使人宁心静气，将内心因烦恼而皱起的一角温柔抚平。

封面上醒目的光头着实让“因头发稀疏，所以每一根都有名字...

/2020·03/ ◇—《你总说你没事，但我知道你偷哭过好多次》

♂一禅小和尚「中」 ★★★★★ 1h

暖心治愈系列小图文，一禅小和尚和调皮小白小小白，让你嘴角不住上扬

愿你三冬暖，愿你春不寒，愿你天黑有灯，下雨有伞，愿你有良人相伴。愿你一...

一禅小师傅：你好哇！

很开心，能读到你这封信。我知道，这不是写给我的，因为我不是“小施主”。能不能请你容许我代表小时候的我来认领这封信呢？呐呐呐，你不反对，我就当你答应啦！那再请小师傅你读读这封我代表小时候的我给你的回信。

生活中总是有这样那样的纷扰，原本是...

夏天就要把心情，都拿出来晒晒，祛湿扫浊，坦荡温暖。

师父总说，旅居红尘，世事艰难。所以，无数个失眠的深夜你没告诉我；

热闹时的突然沉默你没告诉我；独自面对的好几次夕阳你没告诉我；

被一朵花撞破的心事，你也没告诉我。你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多...

贫民窟男孩用黑白屏的kindle看完了一禅小和尚的绘本，文案和画风的确都非常的治愈，在特定的情景下那些暖心的句子获得了更大的加成，的确会令人有一点点感动。但是自己这个年龄可能过于功利了一些，更喜欢有效率与效益的阅读，对绘本依旧不太来电

，真正焦虑的解决只能是靠实打...

已经忘记有多久没看过这样治愈系的绘本了。就这短短的温暖的文字，让我体味这秋天的和煦。

一般也不会买这类书籍，恰好万读作为赠书邮寄过来，又恰好从快递柜里拿到此书的傍晚距离与朋友相约的时间还有一段间隙，遂拆封读之。因为答应了转送给朋友，所以也就快速浏览一遍，其实...

一禅小和尚。你总说没事但我知道你偷偷哭过很多次。

第一次看到一禅小和尚是在抖音上，当时看到感觉很可爱，很暖。就一直有关注。有一次在出租车上听到了一禅的声音，出租车司机一天的忙碌，在晚上一禅帮他疏导，帮他告诉他该用怎样的心态面对生活。前段时间通过同学知道有书...

你总是伪装坚强，其实我知道你的倔强。有的时候我们无论在爱情里还是在友情中都难免因为一些小事而生气甚至冷战热战，而我们没有良好的沟通和理解导致感情破裂到无法挽回的地步……爱情是门学问，可是我以满腔热血迎面你的所有却无法真正体会到爱情的真谛 希望一禅小和尚能够带...

你上一次哭，是什么时候？

是因为工作中一时无法解决的突发状况，还是因为争吵时被恋人的话语中伤，又或者因为父母把他们的想法强加在你身上？虽然遇到这些事的时候，

你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次。不过别忘了一禅会一直陪着你的。湿漉漉的心，就让一禅给你变得暖乎...

起初对这本书没有了解也没有看过抖音的短视频，但是拿到书的时候被这个可爱的小和尚萌到了。这本书以漫画的形式，所以我很快就把它看完了，看着看着就想赶紧看下去。喜欢书里的单纯而美好的画面，陪你看过一场流星雨重要的不是流星雨而是陪你。是啊 在与朋友相处过程中有很多时...

一本略带鸡汤味的国画风格的漫画册，一老一小两个超有爱的简单萌感组合，看一眼，就再也放不下了。

这世间万物的奥秘，其实也许并没有多么复杂的解释，那么也许有点纷繁杂乱的事，那么也许有点难以启齿的话题，老和尚都能对小一禅娓娓道来。

开篇是讲“亲吻”，小一禅看到表示...

“你总说没事，但我知道你已经偷偷哭过好几回。”一禅小和尚的这个系列以动画的方式，更加生动化，更有这其特有的治愈功能。从高中就关注到了一禅小和尚的一些语录，在高中的繁琐时光里给了我很大的慰藉与积极的信心。同时也能够通过这个来鼓励我的同学们，大家都很开心能够了...

“你总说没事，但我知道你已经偷偷哭过好几遍。”一禅小和尚从高中就开始追了，这个系列出的也保持着它特有的治愈功能，每次我遇到一些难题时我就会听听一禅小和尚说的话。它给了我很大的鼓励与动力，也希望一禅小和尚能够给更多的人一份慰藉。很不错的一本书，期待下个系列哦...

师父说人总是失去后才想到珍惜，一禅不愿施主余生有太多遗憾，所以悄悄告诉你：

“小时候总想着仗剑走天涯，如今只想赖在妈妈身边细数年华。”
越是唠叨的人，才越是关心、爱你哦。

所以亲爱的施主，此刻的你正幸福，要万分珍惜！
一禅知道，施主虽然总是笑眼盈盈地面对大家， ...

一二三四，我懂得不用太多，足够看懂你就好。一禅发现夏日里晒过的被子，比自己还阳光，我发现，小和尚的笑容，比我想象的更动人。对你最极致的思念，是这世上又多了一个可爱的你。

看了书之后，会珍惜亲情，会珍重友情，会期待爱情，会对不期然的温暖，感怀在心，会珍惜点滴...

这本书用了几个温暖的小故事慰藉我们脆弱的心灵，看似简单的一些小漫画揭示着人生的大道理，可以在人们受伤困顿之时让人们展开一丝笑颜，很暖心，一禅这个小和尚会把你从阴暗的角落里拉向光明，仅仅通过几个小故事，通过一两句暖心的话。在这本书里我最喜欢白狼和李将军的故事...

看似简单的漫画，画面很美好，故事很简单寓意却很深。一禅就是我们最心爱的模样，温暖，善良，几乎看不到世间之恶，被师父保护的很好。
我们赤条条来到世间，无论人性本善或是恶，都无法否认最初孩子们特有的那般天真好奇，成长带给我们的除了阅历除了自身性格的养成，更多的， ...

[一禅小和尚：你总说没事，但我知道你偷偷哭过很多次](#) [下载链接1](#)