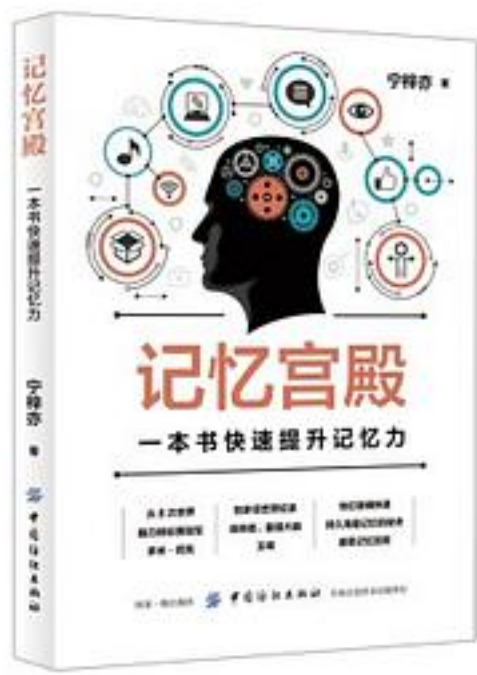


记忆宫殿



[记忆宫殿 下载链接1](#)

著者:石伟华

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787518061891

本书是专为以下青少年创作的：想要掌握一学就会的超级记忆法，逆袭学霸，喜欢有趣的方法讲解和能够坚持的训练方案，预算有限，时间紧张，一本书要能够提供一揽子记忆提升方案。本书的特色，当时记住的转天就不记得了，感觉记忆力越来越差；自己总结的技巧只能应付特定的内容，亟需普适性强的方法；枯燥的记忆训练令人望而却步，缺乏科学有效的方案。关于提升记忆力，本书提供一揽子解决方案，深入讲解30h+科学训练100h=一生受用的超级记忆力，既有实用高效的方法讲解，还有便于刻意练习的多类型训练方案，时不时打岔的语言既提供了发散思维，又不会让你走神儿。《记忆宫殿：130小时成就超级记忆力》为你提高记忆力提供了一套最全面最详实的方案，只要你完成30小时的记忆宫殿理论学习，并坚持练习100个小时，你一定会拥有持久精准快

速的记忆力。在理论部分，作者讲解了记忆术的基础，以及记忆术在学习生活中的具体应用，时不时打岔的接地气语言提醒你深入灵活地掌握记忆术。在训练部分，作者提供了多种类型的训练材料，帮助你将前面学习过的记忆术刻意练习，内化成自己的思维习惯。没有任何一种能力能够轻松为人掌握，但掌握方法能让你事半功倍，本书帮助你在130小时成就超级记忆力。石伟华，脑力开发系列丛书作家，中国全脑培训金牌讲师，国家注册心理咨询师，魔术师，催眠师，体验式拓展培训教练。从事全脑培训近十年，帮助近万名学员实现了自己考学考证的梦想。由于其风趣、幽默、神秘、既虐心又烧脑的讲课风格，被学员称为“最能一本正经地胡说八道的脑力开发相声课”。已经出版《超好用的宫殿记忆法：从入门到精通》《一学就会的经典魔术》《我怎么没想到：提高逻辑推理能力的思维名题》等十几部作品，深受国内脑力运动爱好者的喜爱。

作者介绍:

石伟华

脑力开发系列丛书作家，中国全脑培训金牌讲师，国家注册心理咨询师，魔术师，催眠师，体验式拓展培训教练。

从事全脑培训近十年，帮助近万名学员实现了自己考学考证的梦想。由于其风趣、幽默、神秘、既虐心又烧脑的讲课风格，被学员称为“一本正经地胡说八道的脑力开发相声课”。

已经出版《超好用的宫殿记忆法：从入门到精通》《一学就会的经典魔术》《我怎么没想到：提高逻辑推理能力的思维名题》等十几部作品，深受国内脑力运动爱好者的喜爱。

目录:

[记忆宫殿_下载链接1](#)

标签

记忆

思维

入库

10分钟

评论

关键是这个编故事也挺无聊的，不亚于死记硬背。要我说不如多读书培养理解能力，多观察多思考，省去编故事这个步骤。认真用心记可比什么花里胡哨的有用多了

挺有意思的，一切皆可具象，学习了记忆方法，现在主要是要练习

[记忆宫殿_下载链接1_](#)

书评

[记忆宫殿_下载链接1_](#)