

何必活得那么辛苦



[何必活得那么辛苦 下载链接1](#)

著者:蔡澜

出版者:青岛出版社

出版时间:2019-7

装帧:精装

isbn:9787555281825

《何必活得那么辛苦》

读书，写作，听爵士乐，练书法，拍电影，玩手杖，研究西装……

这是蔡澜的优雅生活。

旅行，做“网红”，开网店，听录音书……

这是蔡澜的不老生活。

针灸，得湿疹，回忆过去，笑看生死……

这是蔡澜的苦乐生活。

你的生活是什么样的？披星戴月，“996”？

何必活得那么辛苦？快和蔡澜一起痛快地“玩”生活！

作者介绍:

蔡澜，作家、美食家、旅行家、电影人，《舌尖上的中国》总顾问，《开讲啦》特邀讲师，与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四大才子”。

生于新加坡，青年时留学日本学习电影制作，之后长期任职“邵氏”“嘉禾”两大电影公司。

监制过《快餐车》《龙兄虎弟》《福星高照》等多部成龙主演的电影。

著有畅销书《蔡澜旅行食记》、“致青春”系列、“蔡澜寻味世界”系列等。

目录: 我决定活得有趣

手杖的收藏（一） 008

手杖的收藏（二） 014

如何成为专栏作家（上） 023

如何成为专栏作家（下） 028

抄经 033

养猫 039

领带的乐趣 044

替男人选西装 049

生意经 054

网红 060

听书者 065

电子麻将游戏 071

真枪实弹 077

谈光影，赏音乐，论文字

论李安 084

电影中的血腥 090

意见 096

在路上 101

编舟记 101

喜剧中心 111

开高健 111

我的音乐修养 122

爵士乐的邂逅 127

外面的世界

我住亚皆老街的日子 134

在全世界坐的士 139

新巴剎 145

生活在巴厘岛上 150

重新发现福井 155

大阪商人 160

在东京买房子住 165

东京二十四小时 171
老香港都去过的裕华国货 176
苏美璐的苏格兰生活 181
何日君再来
听一吟女士讲丰子恺 189
和查先生金庸吃饭 194
他不只是张艾嘉的叔叔 199
神田 204
曾江和焦姣 209
现实生活中的小王子 214
希邦兄 219
笑看生老病死
生命中不能承受的痛 226
我的针灸经验 231
湿疹经验 236
昨夜梦魂中 241
冷 246
猫样 256
被忘记的基本 258
造假的最高境界 263
笑看往生 268
蔡澜Q&A
影评基础 274
微博推销术 279
最佳话题 284
· · · · · (收起)

[何必活得那么辛苦_下载链接1](#)

标签

蔡澜

现当代文学

散文

评论

蔡澜的语言真的轻松幽默

看完好想买手杖。突然觉得生活值得了起来。

疫情之前在书店选的书，第一次接触蔡先生，概略读了一下不至于让人想买，觉得可以做个消遣，做个科普。期间认识了微博上回答问题的先生，觉得看他回答问题就很好，书倒是不必要去读。今天打算去做个结束，不料还有小几十页时，我妈打来电话说弟弟作业出了纰漏，让我赶快把他带回家去，就当我是读完了吧。

轻松有趣。

刚翻开书的时候觉得怎么两边留了那么大的空白，后来发现编辑在这个位置给蔡先生的很多粤语用词什么的做了注释，越看空白就越顺眼了，哈哈哈

从书名到书的内容，都是轻松的，还挺幽默搞笑的！人，有时候真的不要那么辛苦（不是不要努力的意思）

[何必活得那么辛苦_下载链接1](#)

书评

[何必活得那么辛苦_下载链接1](#)