

深度自然游戏



[深度自然游戏 下载链接1](#)

著者:美] 约瑟夫·克奈尔 (Joseph Bharat Cornell)

出版者:湖南教育出版社 | 青豆书坊

出版时间:2019-7

装帧:平装

isbn:9787553968582

本本书是自然教育之父约瑟夫·克奈尔的最新力作，浓缩了他40年自然实践活动的精华，也是其理论依据所在。

书中系统梳理了每个深具吸引力的自然游戏背后的核心理念，阐述了从一般游戏晋升到深度游戏，运用“心流学习法”的操作关键，为广大父母、早期儿童教育者以及广大教师提供了自然教育、自我疗愈与觉醒以及启发性学习的范例。

本书中总结分享了促进深度自然游戏的五种有效方法，并从40年积累的自然游戏活动中，精选出18个好玩有趣、简单易行的深度自然游戏：

遇见一棵树

观想树

地球之窗

自然历程

我能看见

照相机

声音地图

与自然谈心

藏头诗

沉静冥想

.....

作者介绍:

【约瑟夫·克奈尔（Joseph Bharat Cornell）】

被誉为世界自然教育之父，当代著名自然教育家、作家，全球共享自然协会创办人。

他的第一本著作“在世界各地点燃了自然教育的革命之火”，以20种语言出版，荣登美国1890年以来出版的15部“帮助儿童、家庭与自然联结”的著作之一。

美国国家公园管理局将约瑟夫独创的户外学习法“心流学习法”，与蒙台梭利、加德纳、杜威和皮亚杰等人的理论一起，并列为世界五大学习理论。

日本教育部已经批准将共享自然的游戏用于基础科学课程中。

约瑟夫将他的整个生命深深地与自然融为一体，著有《与孩子共享自然》《共享自然的喜悦》《倾听自然》《探索大地之心》《学做自然的孩子》《来自天地的感动》和《共享自然》等一系列自然教育和生命教育书籍，并在1979年组织、成立了“全球共享自然协会”，与世界各地更多的人分享交流他的自然哲学和教育方法。相关书籍、讲座和活动影响了数百万人。

目录: 国际赞誉

中方赞誉

中文版推荐序

英文版推荐序

自序

游戏：“结伴静走”

第1章 万物都爱玩

第2章 游戏与生俱来，是学习不可或缺的一部分

第3章 体验到学习的快乐至关重要

第4章 游戏让我们能量满满

游戏：“邂逅一棵树” | “倾听声音”
第5章 游戏让我们彼此联结
游戏：“探索大地之心”
第6章 游戏激活我们的全部存在
游戏：“打造一棵树” | “观想树”
第7章 创造力是游戏的核心
第8章 创造力的秘密：感同身受
游戏：“我是一座高山”
第9章 游戏释放创造天性
第10章 正念游戏
游戏：“扩大能量圈”
第11章 游戏适合每个人
游戏：“有多近？” | 沉静冥想
第12章 在自然中感受全然的生命力
游戏：“地球之窗”
第13章 从一般游戏到深度游戏
心流学习法
心流学习法的4个阶段
游戏：“自然历程” | “伪装步道”
第14章 如何玩得更深入？
促进深度游戏的五种有效方法
游戏：“我能看见” | “微观之旅”
第15章 四个深度自然游戏
1. 照相机
2. 声音地图
3. 与自然谈心
4. 藏头诗
附录
引注出处
图片来源
约瑟夫·克奈尔及全球共享自然活动
· · · · · (收起)

[深度自然游戏_下载链接1](#)

标签

自然教育

教育

成长

自然游戏

自然

亲近自然

家庭教育

亲子

评论

心流学习法，游戏中唤醒热情，培养专注，直接体验，共享感悟。
大自然中的觉察，身心合一，与树，花，河，和谐统一。

还不错啊，案例可参考

用很多理论、实例证明了游戏的力量。

作为一名自然爱好者，我被书名吸引，却发现完完全全被欺骗了，没有什么游戏灵感，只有神叨叨的碎碎念。多给一星是因为我相信作者“出发点是好的”。

讲真，有点晦涩难懂。

薄薄一本小书，内容不多，但是里面提到的几个游戏还蛮有趣的。都市人离自然太远了，我们空有一些关于自然的知识，却不知道真的身处自然是什么感觉。

克奈尔爷爷多年后难得把自己的游戏规则写书解释了一下，但内核理解还是建议往深度生态-deep ecology、体验式学习-experiential

learning、冥想-meditation、心流-flow、巅峰体验-peak experience/plateau-experience等理论看看。书中内容在国内落地，切记要多结合国内现实自然生态环境特色，和参与者的语言文化思维特色，切莫生搬硬套～若要创新，最关键是自己多体验，结合自己的经验因地制宜才是真义～

3.5分吧

和我妹在小区公园试过“照相机”的游戏

这更应该是一本操作(how)的书，但却没有一味讲述why和what，显得很干涩。再者，why的部分比较心流，缺少科学的论证。作者所说深度的概念其实是专注力，深度专注能力。

主要是概念上的引领和阐述，其中介绍了部分自然觉察游戏的带领要点，算是作为一个自然教育者入门窥探的一盏路灯吧。

被困在家里的日子里读到这本书，深切期盼可以早日走出家门，进入大自然的怀抱，深度的与自然联结

带孩子出门玩，怎么玩才好，可以参考这本书。

理论有些空，实践也不多，只看到了非常多关于深入自然游戏的好处。

原来大自然才是成人与孩子最棒的学习场所 放松心情 学会聆听 在游戏中促进亲子关系 在游戏中学习成长

20#20

虽然名为“深度自然游戏”，但本书首先是写给大人看的，正如作者所说“这本书专为那些忘了如何玩耍的人而写”，教会忙碌的大人、焦虑的大人，暂时放下房贷、车贷等无尽烦恼，如何通过自然游戏，真正的“活在当下”；如何通过一场好玩、不累的游戏，赋能回归日常的能量。

[深度自然游戏_下载链接1](#)

书评

如果你看到这样一个“·”图形，你首先想到的是什么呢？麦克·贝希特勒教授曾经就做过这样一个实验，把这个“·”图形给成人看，得到的答案大致相同，即一个黑色的点。如果把这个“·”图形给孩子看，得到的答案却是五花八门，有的说是电线杆的顶部，有的说是一只黑色的虫子，...

人从一出生，就开始了展现天性，除了吃睡，就是玩，然后才是漫长的求学之路。在这期间，人通过玩耍，了解世界，通过玩耍结识朋友，可以说玩是一项非常重要的技能。而《深度自然游戏》的作者约瑟夫克奈尔指出，玩是天性，世间万物都爱玩。比如北美野牛爱滑冰，乌鸦爱滑雪地等...

简评《深度自然游戏》
在工作压力大、生活节奏快、负面情绪多的当下，走进自然、休闲放松成为人们缓解压力的重要渠道。其实，在走进自然、亲近自然的过程中，用什么样的方式来休闲放松，进而实现价值最大化、收益最大化，也是有很多选择的。比如，来一场深度自然游戏，就是不错...

[深度自然游戏_下载链接1](#)