

# 人生哲思录



[人生哲思录 下载链接1](#)

著者:周国平

出版者:北京十月文艺出版社

出版时间:2019-9

装帧:精装

isbn:9787530219690

周国平：“如果你只想读我的一本书，让我推荐一本代表作，我就推荐这本书。”



周国平七十年哲思精华总集，集大成之作，最新修订珍藏版。周国平本人先后三次修订，增删多达8万字，完整反映其哲学智慧和人生感悟，伴随一代又一代年轻人成长。

从周国平的所有作品里，精心选出最能代其思想且表达精妙的文字，按体系汇编成册。2001年初版至今，周国平本人先后三次修订，反复斟酌，大幅增删。

辞书体例，便于检索。读者一册在手，即可全豹在目。



122个人生关键词，122个人生答案。一本适合静静阅读的枕边书，一本可随时放在案头、手边的人生辞典。

生死、苦乐、两性、爱、美、孤独、艺术、人性、世态、读书、写作……人生方方面面，大事小事，周国平以哲学之心一一解答。人生中有种种不如意处，哲学提供了一种视角，帮助我们坦然面对和接受。在此意义上，哲学不只是慰藉，更是智慧。

★ 厚重大气，珍藏版本。装帧典雅，经典蓝金配色，精装方脊，用纸精良。

知名设计师操刀，600+页精装方脊，芬兰进口环保木浆纸，柔和护眼，厚重、典雅、隽永。

---

## 内容简介：

周国平七十年哲思精华总集，最新修订珍藏版。

本书选取最能代表周国平思想且表达精当的文字，分为122个主题，以简单精悍的语录形式，完整呈现周国平的哲学智慧和人生感悟。生死、苦乐、两性、爱、美、孤独、艺术、人性、世态、友谊、亲子、信仰、职业、读书、写作……人生方方面面，大事小事，周国平以哲学之心为你一一解答。

## 作者介绍：

周国平，当代著名学者、作家。1945年生于上海。1967年毕业于北京大学哲学系，1981年毕业于中国社会科学院哲学系，现为中国社会科学院哲学研究所研究员。著有学术专著《尼采：在世纪的转折点上》《尼采与形而上学》，散文集《爱与孤独》《灵魂只能独行》《只有一个人生》《何以滋养灵魂》等，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》《岁月与性情：我的心灵自传》《宝贝，宝贝》等。译著有《悲剧的诞生》《偶像的黄昏或怎样用锤子从事哲学思考》等。

## 目录: 第一编 生命感悟

生活态度

真性情

爱生命

亲自然

简单

不占有

平常心

自爱

超脱  
人生境界

自足

独处

安静

闲适

单纯

智慧

觉悟

幽默

真实

做人

生活质量

享受

创造

自我实现

内在生活

成功

财富

幸福

苦难

人生况味

沉默

孤独

寂寞

无聊

往事

年龄

境遇与心情

人生难题

生命意义

自我

时间

命运

死亡

第二编 情感体验

爱

爱

爱与孤独

小爱和大爱

性与爱

性

爱情

性爱哲学

性爱伦理

性爱心理

性爱美学

性爱现象

女人和男人

女性价值

女性魅力

女性心理

男人

两性比较

两性之间  
婚姻和家庭

婚姻

爱情与婚姻

婚姻的智慧

家

伴侣之情

亲子之爱

孩子

童年和成长

怎样做父母

第三编 人性观察

人性

人性

灵与肉

人性现象

人性评价

嫉妒

吝啬

自卑与自信

人与社会

交往

沟通

友谊

语言

名声

角色

道德

道德现象

世态人情

世态

人情

处世

舆论

爱国主义

个人视角

态度

感觉

异想

自白

第四编 精神家园

精神生活

灵魂

追求

坚守

理想

梦

信仰 (一)

信仰 (二)

现代状况

精神体系

宗教

哲学 (一)

哲学 (二)

思想

文化

知识分子

东西方文化

文化

学术

教育

向教育提问

文学艺术

美

艺术

艺术家

诗

文学

创作

批评

风格

天才

读书

好读书

读好书

怎么读

写作

写作的理由

写作的态度

作品的价值

我与写作

· · · · · (收起)

[人生哲思录](#) [下载链接1](#)

标签

哲学

周国平

人生

人性

中国文学

现当代文学

回忆

随笔

评论

2019阅读书单#No.81，《人生哲思录》。作为入门还是值得看的，比线上绝大多数文章靠谱，不过不要太期待深入独特。什么是好的书，要么增长你见识，要么启发你思考，周国平先生这本书至少是可以做到后者的，如果高中时代就读到这本书，必然惊为天人，所以很适合作为哲学的入门普及。生活充满庸俗，所以更需要这类书的慰藉。

---

尼采系列之外，周国平最值得买的一本书。

---

中国文学中，都说男不可不读王小波，女不可不读周国平，我觉得都中国男女都不该错过。周国平虽然是作家，但却是一个充满哲思的作家，有自己的生活哲理，也是我在追求精神自由上的唯一一位中国当代的导师。人生哲思更是其中的佼佼者。我也在追求丰富的安静。安静，是为了摆脱了外界虚名浮利的诱惑。丰富，是因为拥有了内在精神世界的宝藏。

---

这本哲思录角度非常全面，涉及生活方方面面，值得反复阅读。目前给我最大的收获就是一定要有自己独立的精神世界，面对世俗多一颗平常心，切莫随波逐流，另外亲近自然感受自然，从自然中寻求心灵的答案

---

也许只有人过人生旅途的老人才能写出这本智慧的宝典

---

浅显易懂，只可惜是别人的

读完最大的收获是：心态要好！人生种种，在哲学看来，都是小事。

难得可贵的睡前读物，一些精华好句值得反复诵读直至融入血液。

有些道理浅显易懂但还是过目就忘了

P616，你看的书只是外表像书，你看见的人只是表面像人罢了。

对于一个个人来说，国平的话可谓是具有较好的正确性了

封面像救赎十字。一本无必言语却不得不记下的词典。虽然个人不太认可关于两性的某些看法。

很喜欢

每次寻求安静的时候就会翻一个章节来阅读，总能寻觅到共鸣。感受到了反复翻看与笔记的留痕这些实体书的魅力，也不断地产生了用哲学思维看待周遭万物的透彻体悟。

130页弃，突然决定讲的都是正确的废话

感谢琥珀赠书。周国平作品和观点之大成，但段落都很短，还是比较容易读，只是如果想深入了解，还是建议找到上下原文一起读。特别夸一下装帧，快六百五十页，纸张薄但不脆弱，每一页都能平摊，适合放在床头，睡前翻阅。

枕边书，睡前翻一翻，内心平静。

一整本的语录文摘，蛮好读的。另，装帧深得我心，六七百页厚的精装，从哪一页翻开都能平摊，得劲儿。

七十多岁了，还能亲自把这本老书增删翻新，佩服，多一星给作者。

很多生活中遇到的问号得到了解答，有过的疑惑和徘徊也似乎更明白喝得到坚定

[人生哲思录\\_下载链接1](#)

## 书评

开学到现在，陆陆续续看了不少关于哲学的书。有仔细读的，有跳着读的，大部分是还没读完的。Schopenhauer叔本华的《人生智慧录》(Aphorisms on the Wisdom of life)是我开学以来接触的第一本哲学书。接着是周国平的《人生哲思录》，还有《顺心论》、《德国人的哲学智慧》、《...

我是在一个很迷茫的阶段读的周国平的书，说不上对我的未来规划帮助多少，但是确实在我心灵很无助的一种情形下让我突然觉得，能够产生强烈共鸣的知己，不只是在现实生活中，书里更有一片广阔的天地。书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，大概这一刻有不同的认知了。我说这些就...

我一直不相信有所谓的命运，一直不相信什么命中注定，在我的眼中，那些总是慨叹命运不公的人，实在是有着让人痛恨的嘴脸。请原谅我在这里用了如此偏激的语句，只是我一直都看不起那些不肯为自己的人生努力的懦夫，命运不公只是他们为自己的不负责任找出的托词罢了，为的...

---

今年买了许多所谓的畅销书，看完一遍后就扔在了角落里。只有这本书看了3遍，每一遍都有新的感悟和体会。每一章节都阐述到了问题的核心，摘录了几个句子给大家看看：

1，宗教的本质不在信神，而在面对神秘的谦卑和面对神圣的敬畏。根据前者，人只是分为有神论者和无神论者，根...

---

读者这本书的时候，我的心情就会得到片刻的安静，不知道为什么，在这个浮躁的世界，一切看起来都有点小小的瑕疵。当我的心灵开始显得疲惫的时候，在这里，总有那么一两句话，使我感悟一些人生的哲理。

所谓真性情，一面是对个性和内在精神价值的看重，另一面是对外在功利的...

---

初见这本书：深沉的蓝色封面，有厚度，有手感，再加上之前对周国平老师作品的阅读积累，对这本书可谓一见钟情。读过《妞妞》后，我开始关注周国平老师的作品。

最崇拜他的表达：无论叙述、议论还是抒情，他总能找到最精确的词，稳、准、透彻，像物理学家的公式，像射击高手命...

---

如果说现在让我推荐一本关于读书方法的书，我只会推荐一本，就是《如何阅读一本书》。因为这本书里面的方法，是很多书虫一生阅读心血的结晶。可是我同样相信，对于那些没读过多少书的人，也许根本就看不懂这本书。也不可能真正按照书中的方法去读书。也许这就是一个悖论吧，一...

---

这本书不错，言辞当中不断的表现出作者不断强调的真性情，真兴趣。很多事情大家都在经历，都会用自己的感触去骗自己，或者说用习惯的方法去处理，没有经常的思考，而善于和自己相处，面对自己内心的周国平，人生这方面想的就很多，并以此为乐。

看了书以后，按照作者的说法，我...

---

这个年龄这个状态的自己，有太多放不下的困惑，自己没有足够的思维深度和广度，加

上从来都不够用的语言文字组织能力，一些困惑总是很无界  
不知道云淡风轻的看待这一切的生活，会是一种什么状态  
也许有一天，曾经有多少有所谓的都变的那么无所谓了，那心情是悲哀还是喜悦，会不  
…

---

我逐渐远离我最初归属的医学科学，并开始让自己立足于人文科学。这是一个激动人心的时刻，也是一个自我怀疑的时刻：我经常感到自己就像一个局外人，与精神病学科的最新发展失去了联系；与此同时，在哲学和文学方面我又是另一个半吊子。逐渐地，我开始挑选那些与自己领域最为相关…

---

以问题为中心去梳理脉络，思路，解决方法，不同解释，这是老周围绕自己几十年随笔和散文梳理出来的一本书，也是我要努力在一点五之后做到的。  
老周的问题是从开始不是学得一套已经被梳理好的教材，学术论著或者原著，因此只能自己去梳理和总结。我学哲学的幸运在于有一套威尔…

---

---

《周国平人生哲思录》主要内容：我们随意的生活，不大费脑筋去深入思考一些周围的事情，例如哲学。当作者把一些经过深思熟虑的生活感悟呈现在你面前，你会突然发现那些人生哲思是如此贴切的表述着你的情感，你的经历，你的精神家园。围绕人生这一主题，以语丝形式，选收作者在…

---

对书中第一部分的几个观点印象特别深刻，应该是有所共鸣了吧。  
其一，真正了解自己的只有那个未来的自己，那个你真正想成为的人。这个有两点原因，最主要的是别的人再了解你又如何，人会变的。另外，人所表现出来的都是经过思考的自己，并不是真正的自己。其二，一再强调…

---

对于人生不是说老了才会谈及它是一种生活的态度“我们二十来岁时觉得四五十岁的人老了，自己到了四五十岁，又会觉得四五十岁并不老又会觉得六七十岁才是老人”人总是不断地把老年的上限往后推，以便不把自己算作老人。对于人生、哲思我想是要从小开始教育的。…

---

高中的时候因为好友的推荐，开始读周国平的书，一读就到现在，整整十年，他是对我价值观和人生观影响最大的作家。一听说他是哲学家，总担心他的语言晦涩难懂，其实

一点也不，他的书是用哲学家的思考通过文学家的文字表达出来。从开始的《人与永恒》到今年的新书《宝贝宝贝》，...

---

看过他的论尼采的书，感觉还是很不错的，这本书也是这样，文字流畅，逻辑性很强。有点像叔本华的《论人生》，写的是给普通大众看的哲学书籍，跟生活很贴近，不知道这样的书算不算真正的哲学书籍，个人觉得更像短的散文书。文字也是充满了乐观的情绪，带有儒家入世的味道，除...

---

[人生哲思录 下载链接1](#)