

# 李银河说爱情



[李银河说爱情\\_下载链接1](#)

著者:李银河

出版者:北京十月文艺出版社

出版时间:2019-8

装帧:平装

isbn:9787530219782

四十堂关于爱情的必修课，社会学家、学者李银河为你讲透爱情、婚姻与性的本质。

本书是李银河四十年来婚姻、家庭与性研究领域的集大成之作，是作者对毕生的研究积累和感悟做的一次系统的总结。

书中透彻地探讨了爱情与性、择偶标准、婚外情、性少数群体、生育观念、性教育、女性独立等话题。从柏拉图之恋到更加多元化的性取向，从个人愿望与习俗规范之间的冲突，到感情的流动性和婚姻的固定性之间的紧张关系，作者通过讲述中外婚姻制度、爱情观念、性观念变迁的来龙去脉和变化趋势，一窥世界上不同文化的情爱方式，拓宽了看待两性关系的视野，并且对于当今中国人所面临的婚姻、爱情与性的现实困境，以及相关的社会热点问题，做了极为详细的观察和解读。

这里没有艰涩的学术理论，这里有很多有趣的个案，以及作者传奇的爱情经历，帮助你破解现实中的困惑，更透彻地了解爱情和两性问题，走出认识误区，突破人生格局，获得更加幸福的人生。

作者介绍:

李银河，美国匹兹堡大学社会学博士，中国社会科学院社会学所研究员、教授。主要研究领域为家庭婚姻、性别与性。业余写作小说、随笔和诗。曾被《亚洲周刊》评为“中国最具影响力的五十人”之一。

目录: 序言

第一单元 婚姻制度

第一讲 婚姻起源

第二讲 婚姻制度变迁

第三讲 中国近代婚姻

第四讲 《婚姻法》修订

第五讲 单身浪潮

第六讲 单身族要做哪些准备

第七讲 婚姻制度会消亡吗

第二单元 爱情

第一讲 西方爱情观

第二讲 中国爱情观

第三讲 什么是真爱

第四讲 一定要有爱才有性吗

第五讲 如何找到灵魂伴侣

第六讲 《黄金时代》中的性与爱

第三单元 性

第一讲 中国人性观念的变迁

第二讲 性的七种意义

第三讲 性脚本

第四讲 性少数群体

第五讲 同性恋与跨性别

第六讲 虐恋

第七讲 性癖好

第八讲 性侵与性骚扰

第九讲 性病传播

第四单元 婚姻生活

第一讲 理想婚姻模式

第二讲 择偶标准

第三讲 姐弟恋与跨代恋

第四讲 婚姻中的忠诚  
第五讲 如何保持亲密关系的新鲜感  
第六讲 如何提高性生活质量  
第七讲 如何与伴侣享受更开放的性爱方式  
第八讲 为什么无性婚姻越来越多  
第九讲 性少数群体中的稳定关系  
第五单元 生育  
第一讲 生育观念的变化  
第二讲 女性的生育自主权  
第三讲 性教育  
第四讲 如何教育孩子  
第六单元 性别  
第一讲 如何看待中性化焦虑  
第二讲 性问题上的男女双重标准  
第三讲 处女情结和婚前守贞  
第四讲 女性掌握性主动权  
第五讲 女性如何保持自我  
第六讲 女性独立与男女平等  
问答录  
• • • • • (收起)

[李银河说爱情\\_下载链接1](#)

## 标签

李银河

爱情

社会学

女性

社会学&人类学

两性

情感

心理学

## 评论

李银河有一种特别可爱的愣头愣脑，尤其是最后的答疑部分，有些答案换个人会遮遮掩掩绕一段再说，她就是直给，非常坦荡。她的魅力在于知行合一，在于勇气，有一种知识分子该有的硬。

感觉周围人，不管男的还是女的，生活里主要的困惑都是和爱情婚姻和性有关的，这本《李银河说爱情》在这些困惑上提出了很有参考价值的建议。

好看之处在于，这是李银河在社会学领域几十年研究和感悟的一次系统总结——婚姻制度、爱情、性、婚姻生活、生育、性别。围绕这六个单元，1.讲了很多有趣的个案；2.结合了社会学领域的权威数据；3.这不是一本空谈学术的书，所讨论的是我们当代中国人所面临的现实困境。

革命尚未成功，同志们仍需努力。李银河真是一个特别坦诚的人。

怎么说呢，看完稿子后最大的感慨就是，尽管活在二十一世纪的空气里，我们许多人的头脑里装着的思想、观念与认知，还散发着百年前朽木的味道。婚姻、性、爱情这三个生活绕不开的主题，每天被人谈论着的主题，在这本书里，以一种更加科学、理性、先锋、自由、有趣的方式被讲述，值得每一个年轻人阅读，然后有所改变。

李老师做学术和讲课属于特别四平八稳的，如果不喜欢语言上太枯燥，建议读她这本，听她讲讲性、爱、婚以及相关的社会和法律。这本书是她某个节目的文字整理版，比较口语化，读后很有启发。PS：真没想到国内离婚率现在已经这么可怕了，需要新数据洗脑的亲，可以去扫一眼；以及，李老师指出，其实我国对于男女平权，是法律走在社会习俗前头的，放在世界范围内，很多内容并不落后（这可能和很多人的感受不同），女性一定要珍惜法律赋予的权利，努力参与社会劳动，不断为自己争取利益才是。

读与不读，差别不大。全是口水话。

银河老师说的虽然在学了一点性学，思想比较开通的人群之中已经是常识，但只要大环境没有好到让这些道理变成常理，就还有不断说下去的必要。硕士期间，因为上性社会学的课程，比周遭人稍早知道她和大侠的故事，其后看到她从新的“蜜罐”里获得了更多的能量，现在如此光明与勇敢地在言说在行动，真的感动。

李银河关于爱情、性、婚姻、生育以及LGBT的最基本观点，也代表了此领域目前最先进、中正、包容的观念。

李银河真的太有魅力了，独立自主的现代意识，挑战传统偏见、自我实现的人生经历，这样的人配得到羡慕世人的爱情。

推荐情感博主读读这本书，可能会有很多收获。单身浪潮、处女情结、虐恋、婚姻会不会消亡、真爱，都给出了一些观点和见解。我也很喜欢最后的提问、回答部分，很直接很认真。

因为是课程讲稿整理的所以比学术著作更通俗易懂，后面附的问答也很有意思，很想推荐给爸妈也看看，会是个很好的科普。

课程的文字整理，所以通俗易懂。其实大部分是常识，可这个年代就是很缺常识。

语音转成的文字读起来就是快啊。李银河的观点基本都同意，一个小收获就是李银河提到，一个人有各种行为上的自由，但是不应该侵害别人的视觉，在公共场合做别人不愿看的事。最后的答疑环节，看李银河又是劝掰弯又是劝组建开放关系的，感觉好调皮啊

和李老师的爱情观完全一致，非常开心。

读完这本书，个人的感觉是爱的基础是理解，对于现在这个纷繁凌乱的社会而言，重要的是理解，怎么样去理解跨性别者，怎么样去理解婚姻里的忠于背叛，怎么样去理解跨代爱，怎么样去理解开放式关系，怎么样去理解无性婚姻……只有用客观理性的视角去理解了这些问题，很多不解和歧视才会消逝。

-----  
支持银河姐姐！

-----  
虽然这本书是由李银河老师在喜马拉雅课程上的音频文字稿修改而来的，故而在有些地方有点瑕疵，比如很多文章的结构套路太相似，文字的文学性比其他昨天稍弱，但是，书的内容还是很值得一读的。

李银河老师谈爱情，不仅仅是在谈爱，还谈了与爱相关的很多话题，比如婚姻，比如性。在对这些话题的探讨中，我们能够看到李银河老师是如何用社会学的观点和方法，并结合国外的一些理念和现实，去一一进行剖析的。在这个过程中，我们对这些话题的理解也会更深入、更前卫。

-----  
【2019第49本】不止谈了爱情，李银河用通俗易懂的语言谈了爱与性的文化和制度，几乎涵盖了两性关系中的方方面面。她把爱情分为三个层次：好感、喜欢和激情之爱。第一层觉得对方人还不错，可以跟在一起，这是好感。第二层觉得挺喜欢对方，感情上也挺温柔的，但没有太多激情，这是喜欢。第三层激情之爱，类似于坠入情网和一见钟情，有种非理性的迷恋。正如李银河所说，当你经历过这种激情之爱，爱与不爱的区别就像黑与白一样分明。而她在经历过与王小波的激情之爱后，好感和喜欢这种程度的感情已经无法触动她了，她不会去凑合过日子，能让她再次投入的只能是另一段激情之爱。我觉得这个说法挺靠谱，激情之爱比喝酒上头还可怕，为一个人如痴如狂，能够失声痛哭，也能够喜极而泣，有狂欢、有极怒，能真正感受到灵魂颤栗的冲动，确实是难得的体验。

-----  
李银河老师的作品都有一种范儿正的魅力，而且金句太多了，读过之后一下就记住了，比如李老师谈到婚前守贞、否定处女情结时说：“凭什么一个女人一辈子的性快感都属于你一个人？”  
简直振聋发聩吧？推荐大家都读读，一定会刷新你的婚姻、爱情观念。

-----  
彻底沦为李银河门下走狗。

-----  
[李银河说爱情\\_下载链接1](#)

书评

一、  
最近上映了姚晨的一个新电影，叫《送我上青云》。她饰演一个叫盛男的女人，得了卵巢癌，没有钱做手术，父母朋友似乎都不关心。她也并不是一开始就这么苦，她小时候家里条件是不错的，学历高、有个当记者的工作，平时也十分努力、上进。可是，她就是到了一个很狼狈的境地...

-----  
人必须结婚吗？房子和爱情哪个更奢侈？不生孩子老了以后就会很凄惨吗？怎么看待PUA现象？……您什么时候会想起王小波？  
这些问题，在8月初《李银河说爱情》的新书发布会上，李银河一一给出了回答。正如豆瓣读者对这本书的评价一样，“有些答案换个人会遮遮掩掩绕一段再说...

-----  
“爱你就像爱生命”，“不管我本人多么平庸，我总觉得对你的爱很美”，这些动人情话人们早已耳熟能详，李银河的名字也就此和王小波绑在一起。人们羡慕王小波和李银河的爱情，遍寻他们生活和文学创作的各种痕迹，期待从中习得一些幸福法门，让这种相知相伴的美好也降临到自己的...

-----  
这是一部关于性的自由和解放的书。  
以前就久仰李银河的大名，只知道她是性方面的学者，人大代表，经常有一些惊人却合理，与世俗传统大相径庭的言论。也许是因为内心的抗拒，也许是因为莫名的羞愧，从来都没有打开并阅读过她的书。而这一次，当偶然在手机上读完李银河的书之后，...

-----  
第一次认识李银河，当然是因为王小波，他们的情话，众人皆知。他们的容貌，站在当下的审美角度来看，当然是不够主流的，不算养眼的。很多朋友嫌弃王小波长得丑，李银河不够漂亮，这是事实。  
但这其实没有太大关系，因为他们留下的文字，有一种隽永性，不论是现在的人，还是以后...

-----  
今年6月，我在参加李银河老师的《我们都是宇宙中的微尘》分享会时得知《李银河说爱情》即将发行，从那时起就非常期待！

如我所愿，读过《我们都是宇宙中的微尘》后，紧接着读了《李银河说爱情》。  
两本书，字里行间，我找到了属于我的路：接受，包容，勇敢追求爱与美，放下顾虑...

-----  
-----  
读这本书在某种程度上刷新了我的三观，看完这本书翻了一下李银河老师资料，很惊讶一个比我爸大16岁的女人居然思想可以如此先进。  
关于婚姻制度：从古代到现代，婚姻制度多种多样，因为有了生育要求和财产继承问题，才有了一夫一妻制度。单身族和不婚族应该做到：体验爱情、经济...

-----  
-----  
先大概贴点便签吧：

- 1.通俗易懂，有很多故事和案例，可读性很强。有些故事还很有趣。
- 2.急大家之所急。这本书很贴近生活，对之前和现在的一些现象给出了解释和剖析。同时很具现实意义，有指导/参考意义。(感觉青少年甚至中年、老年都应该好好读一下，总能了解一些新的东西)
- 3.某...

-----  
-----  
《李银河说爱情》从爱情婚姻和性三个角度，最喜欢的是爱情的角度。

- 1.家庭本位和个人本位转换，我更倾向于个人本位，即把个人快乐放在第一位。但是身边的人会告诉我这样太自私，我们对家庭应该负责任，皆大欢喜固然好，但是如果因为家庭本位放弃个人本位，从而过的不幸福，我不...

-----  
-----  
《李银河说爱情》是李银河老师最近出的一本关于爱情的新书。说实话，李银河老师的书我读的不多，这本《李银河说爱情》就是第一本。但当我读完后，内心却有很多启发

与感受。01

首先，虽然这本书的书名是《李银河说爱情》，但李银河老师在书中并没有仅仅谈论爱情这个话题，而...

-----  
在永远聚讼纷纭的婚恋和性爱问题上，作者的看法可以说代表了当前中国最自由、开明和积极的倾向。

在一个依然由男权中心的性观念和性别关系模式占据着强大主导地位的社会里，性的问题、尤其是有关女性的性问题，还面临着很多的禁区，而任何敢于为这些问题、特别是女性的性独立和...

-----  
真的很前沿，作为95后，都有些接受不了如今社会变化之大了。对于单身浪潮我是恐惧的，因为本人非常期待幸福家庭中的老公与娃娃的啊。~2020.3.26

西方有个说法是老年性活动“use it or lose it” (不用则废);木心先生说“性无能事小，爱无能事大” ;每两对夫妇就有可能离婚一对;出...

-----  
[李银河说爱情\\_下载链接1](#)