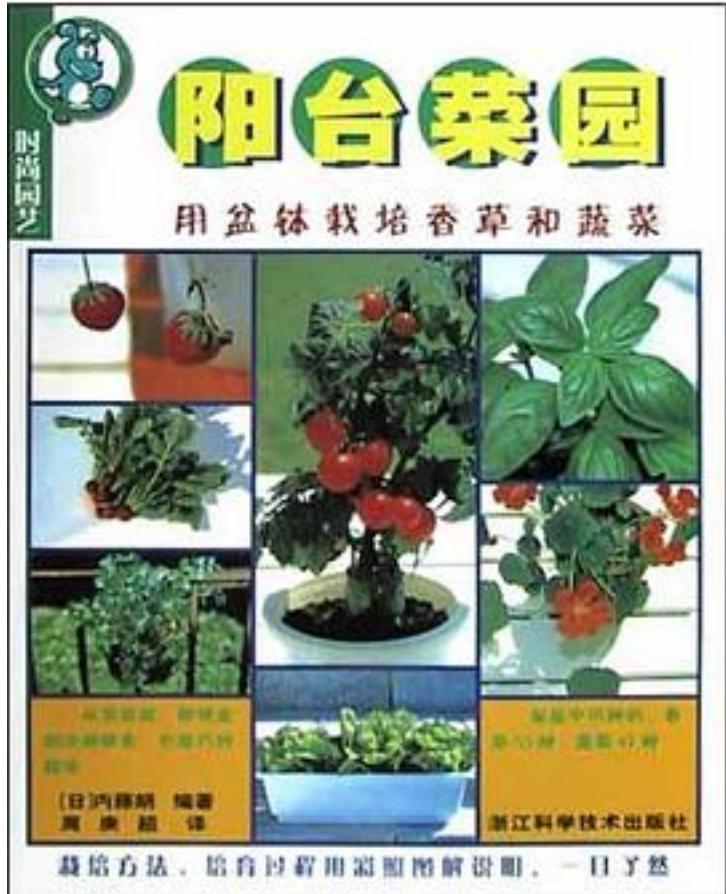


阳台菜园



[阳台菜园 下载链接1](#)

著者:[日]田中宁子

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:

装帧:软精装

isbn:9787539068121

日本资深园艺作家分享多年的种菜经验，教你如何在家就能种出可口的蔬菜。全书配有

400多张阳台种植、布置的实拍图和作者亲手绘制的图片插图，大开本、全彩印制，让你如临其境，体验“迷你农田”的种植乐趣，感受温馨浪漫的植生墙。

充分利用微生物的互利共生，专为有限的阳台空间制定“混种”方案，让你一年四季都能吃到无农药、少肥料的应季蔬菜。

作者介绍：

田中宁子

园艺作家&插画家

经营家庭菜园长达25年，积极投身大学讲座、各地工作室的研究会活动等。

著有《怎么种都好吃！自家菜园》（日本扶桑社）、《在阳台种植美味蔬菜》（日本主妇之友社）、《开始在阳台种菜》（日本集英社）、《美味的阳台蔬菜》（日本家之光协会）等多部园艺类书籍。

目录：这个阳台就是我的菜园……2

春……6

夏……10

秋……16

冬……20

Part 1 轻松简单！不易失败！乐趣无穷！

只需要一个花盆就能不断收获的四大法则……25

Rule1 混种能给环境带来多样性……28

Rule2 配制质轻又能反复使用的土壤……30

Column 来制作蚯蚓堆肥吧……34

Rule3 光合作用比追肥重要……38

Column 把现成的东西变成悬篮……41

Rule4 选择适合蔬菜生长的季节……42

Part 2 一整年都能收获美味！

如何打造完美的混种菜园……45

开始打造混种菜园吧……46

实践篇Ver.1 如何混种圣女果……48

实践篇Ver.2 如何混种茄子……54

混种菜园展……60

试试混种轮作吧……80

我家的三大“混种轮作”种植箱……81

Part 3 这些是最适合混种的组合！

推荐蔬菜&香草一览……101

春夏

番茄……102

茄子／秋葵……103

黄瓜……104

刀豆／豇豆……105

青椒……106

芝麻／小辣椒……107

苦瓜……108

生姜／蘘荷……109

蕹菜／紫苏……110

长蒴黄麻／韭菜……111

罗勒／百里香	112
旱金莲／迷迭香	113
秋冬	
西蓝花	114
苤蓝／花椰菜	115
芝麻菜	116
生菜／卷心菜	117
芫菁	118
小松菜／茼蒿	119
油菜	120
鸭儿芹／水菜	121
蚕豆／豌豆	122
叶用甜菜／香葱	123
牛至／香菜	124
洋甘菊／繁缕	125
Part 4 正因为狭小才要巧妙安排	
走近阳台菜园的幕后	127
创意满满！12个阳台活用技巧	128
阳台菜园的好帮手	132
给阳台菜园添彩的地被植物	134
后记	139
Short story	
麦子和苦苣菜	24
根的工作	44
时机很重要	100
菜园和孩子们	126
· · · · · (收起)	

[阳台菜园 下载链接1](#)

标签

园艺

生活

阳台种菜

种菜

日本

日本文学

电子版

2020

评论

想种

对我这种种植小白还是很实用的

相当棒的一本书，详细又实用，不过可惜平时家里做饭不太能用到香草这类。

蚯蚓堆肥的方法还是很想尝试一下的，原作者的条理我看的不是特别明白了，翻译有一点地方有一些疏漏。

都市田园梦

知易行难

非常治愈的一本书~作为一个完全没种菜的人，看着就不禁想要尝试~感觉拥有一个自己的菜园好幸福~

其实有很多巧思在里面，也让人很受鼓励~

都市钢筋水泥里夹缝中求生存，原木色，种绿色，一片小天地

家里一直有花，看完这本书想尝试一下花和菜混种。其实不用指望阳台上种出来的东西能吃到饱，哪怕只收获一颗果实，也会有巨大的喜悦吧。

蚯蚓堆肥有学到！蠢蠢欲动我要买蚯蚓了！

挺不错的一本书，可以教会你很多东西，还是挺好的。

还不错哟，看完后对如何种植阳台菜园有很大的帮助。

非常有意思的一本书。很不错

非常不错，挺值得看的一本书。

很贴切，生活非常的好看。

很好看的一本书，内容真的很不错，非常喜欢。

非常好看，非常贴切生活的一本书。

刚试着种了几种蔬菜，等待发芽

拥有一个小小的菜园子也是一种莫大的幸福

[阳台菜园 下载链接1](#)

书评

改革开放四十年来，人民的生活越来越好，从建国初期的吃不饱、穿不暖、没有房，到现在的讲究吃得好、穿得暖、有住房，解决了温饱问题之后，怎样吃得营养、吃得健康成为人们关注的重点。集约化、规模化地种养殖为人们提供了动植物类食品量的保证，但是越来越多的农药、化肥、饲...

高楼大厦是现代化城市的标志，于林立的高大的水泥建筑间，城市的人们渐渐失去了田地、庭院。却偏偏又在紧张的生活节奏下，越发对自然心生一份向往。于是，在土地、泥土稀缺中，有那么些聪明的人，独辟蹊径，将家中的阳台，变成自家的后花园，变成自家的菜园。《阳台菜园》的作...

在阳台里种植一些绿色的蔬菜，可以令室内春意盎然。在欣赏绿色的同时，还可以吃到纯天然的绿色蔬菜，何乐而不为呢？对爱好种植的人来说，我们种的不是菜，而是开心与快乐。利用阳台空间，种植上一些蔬菜，美化阳台环境的同时，还能够收获真正绿色无公害的蔬菜，可说是一举多得...

随着城市化进程的加速，当代很多的年轻人很少接触到农村的生活，似乎脱离了生产劳作，这其实并不是一件好事。农村的生活有着自己的特色，是城市里的孩子所不能理解的，而且在农村的田地间也可以学习到很多的生活知识，并且可以培养锻炼孩子的生活能力，可是现在这些都随着生活...

阳台菜园 下载链接1