

# 我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课



[我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课 下载链接1](#)

著者:亭主

出版者:电子工业出版社

出版时间:2019-8

装帧:平装

isbn:9787121356315

本书是一本针对工薪阶层年轻女性的个人理财书籍，针对当前消费至上的社会现实提出了科学、合理理财观念，并对如何评估自己的财务状况、如何制订财务计划、如何保障未来财务安全等问题，提出了切合实际且极具可操作性的建议，倡导年轻女性了解理财知识、树立健康的理财和消费观念，从而走向独立自主、实现自我提升。

作者介绍:

马林，硕士毕业于中国传媒大学国际新闻学院，毕业后进入体制内工作。热爱阅读、

健身、写作。2016年开始为简书写作理财专栏，现在是简书推荐作者，财经投资理财专题主编。专注“小白”理财写作，为理财入门选手提供建议。文章深受读者欢迎，有读者总结其文风为“简洁易懂好上手”。

## 目录: 第1章 跳出误区，开启你的财富之路

误区一 只要多挣钱就会致富

误区二 干得好不如嫁得好

误区三 钱一直在贬值，存钱没什么用

误区四 理财是富人的专利，没钱的人不需要理财

误区五 理财是男人的事，女人不喜欢也不擅长

误区六 我不在乎钱，知足常乐挺好的

误区七 理财等于节约，勤俭是最大的美德

误区八 理财就是投资赚钱

误区九 努力工作就能致富

误区十 盲目厌恶风险或追求超高收益

## 第2章 把金钱放在你的价值所在之处

比起脱贫，你更需要脱贫

最值钱的，是你自己

女人，请建立富人思维

将时间、精力、金钱浇灌在提升自我价值上

## 第3章 给自己的财务状况把个脉

步骤一 查看应急备用金够用吗

步骤二 查看负债比例是否过高

步骤三 查看家庭保障是否齐备

步骤四 查看家庭理财效果好吗

## 第4章 明确你的理财方向

只有写下来的是目标，否则就只是一句空谈

目标必须是详尽、可量化、可检验的

在接下来的48小时内立即行动起来，向目标进发

将你的目标放在每天都能看见的地方

将你的目标告诉你爱并且信任的人

每年至少回顾一次自己的目标

## 第5章 积少成多的强大力量

练习一 记账一个月

练习二 找出非必要的大额支出

练习三 记账3个月到1年

练习四 制定预算

练习五 按照预算消费

练习六 不经过24小时的思考不要进行任何超过100元的消费

练习七 将正确的消费习惯融入血液

练习八 试试这些简单但有效的存钱方法

练习九 试试断舍离

## 第6章 建立四个账户确保财务安全

安全账户

时差账户

退休账户

梦想账户

## 第7章 避免投资者常犯的十大错误

错误一 还没有知识储备时就匆忙投资

错误二 不把信用卡债务当回事

错误三 视负债为洪水猛兽

错误四 对房产的认识存在误区

错误五 使用利息过高的贷款

错误六 把投资用的资金拿去投机  
错误七 把全部鸡蛋放在一个篮子里

错误八 对资产配置一无所知

错误九 忽视现金流的作用

错误十 无为/放弃自我增值

第8章 理财从娃娃抓起

犹太人的财商教育

向孩子解释财富的来源

用孩子每周的零花钱作为教学工具

请为孩子设置三个账户，马上！

教孩子从投资者的角度而不是购买者的角度考虑问题

教孩子建立自己的财富账户

教授孩子有关复利的魔力

鼓励孩子追求自己的梦

在生活细节中进行财商教育

第9章 遵循十二条戒律，吸引巨大财富

戒律一 从“草帽曲线”到“鸭舌帽曲线”

戒律二 接受开始时的低薪水

戒律三 投资自己

戒律四 如果不喜欢你的工作，慎重辞职

戒律五 尝试开办自己的公司

戒律六 始终掌握自己的日常开支

戒律七 每天工作时间都假设明天要去度假

戒律八 专注于自己的特长

戒律九 早早起床

戒律十 找一个更伟大的目标

戒律十一 建立财富管道

戒律十二 构建被动收入体系

第10章 阅读案例分析，获取理财灵感

给体制内低收入小家庭的理财建议

给都市未婚女白领的10万元理财建议

给高负债率小家庭的理财建议

附录 你的理财知识库

信用卡

保险

基金定投

其他投资工具

后记

· · · · · (收起)

[我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课 下载链接1](#)

标签

理财

成长

入门

基金

励志

青春

股票

评论

简易入门，兼顾当下可参考的行动。

-----  
不错，收益挺多的

-----  
我第一本读完的理财书，很有用，简单易操作。

-----  
我第一本读完的理财书，很有用，简单易操作。

-----  
一些做法非常实用，也整合了《财富自由之路》《小狗钱钱》《》观点和思想，给我这个理财小白入了门，也解决自己当前的一些困惑，可以一读

-----  
有些做法可以借鉴

我的财政状况太差了，消费太高，乱七八糟的，疯狂补课中

对小白来说还是挺全面的，但对我这种想找开源的来说看完还是迷茫得很

理财工具书，可以帮助建立框架，但其中细节包括深度内容还需要再去读书、研究和实践，不过书中也给了参考书目。

本书将理财方面的知识用简单易懂的语言讲述，很适合新接触理财的人。

《我的财富自由手册》超级实用的一本书 适合人群：想增加财富的所有人  
几点观念改变：  
1.不要羞于谈钱，对钱的欲望并不可耻，赚钱的手段不对才可耻。  
2.不要因为钱赚的少就不去理会，复利的效果超过你的想象。  
3.不要将信用卡妖魔化，管理好信用卡，能为你有效增加现金流。  
4.指数基金定投最适合投资小白，但是复利发生作用之前要经过很久的一道曲线，要熬过去。  
5.不要躲着保险推销员，家庭理财应该把保险放在投资的首要位置。消费型的保险往往比保值型的要好。  
[發]准备去行动的部分：  
1.清理公众号，添加了银行螺丝钉公众号。  
2.选两只指数基金进行每月500元的定投。  
3.立即，马上，开始坚持记账。  
4.做出小家庭保险方案。

[我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课 下载链接1](#)

## 书评

一本工具型书籍，我觉得对于初始了解理财的小白选手，此书会有一些帮助：

1.从作者自身生活经验出发，十分接地气地呈现了新生代普通家庭将会面临的财务问题。并且提出了‘日常开支+保险+投资+教育养老’四个家庭安全账户（此观点不少理财教育机构和当红教授都有提出）  
2.作者在...

查理-芒格曾说：走到人生某一阶段时，我决心要成为一个富有之人，这并不是因为爱钱的缘故，而是为了追求那种独立自主的感觉。我喜欢能够自由地说出自己的想法，而不是被他人的意见左右。

钱不是万能的，但是没有钱是万万不能的。居家过日子，茶米油盐酱醋茶，样样需要钱。  
人要...

---

很喜欢这段话：并不是我有钓鱼的天分，只是我选择了“坚持”二字。  
一如那些早起写作的清晨，是偷懒多睡一会儿，还是挣扎着爬起来洗把脸坐在电脑前。  
或者啃那些难懂的理财书，更是无数抓耳挠腮头痛欲裂的时刻，是放弃还是继续。  
很庆幸，自己在绝大多数时候选择了后者。这无数...

---

网友亭主出书了。她写了本《我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课》。  
她给我寄书，上面写“同频的人总会遇见，谢谢你带给我的勇气和力量。”  
类似的话，不久前，我也跟好友袁春楠说过。感觉很奇妙。  
在互联网上，认识陌生的朋友，慢慢因为志同道合，一路伴随着走下去， ...

---

[我的财富自由手册：才女到财女的人生必修课](#) [下载链接1](#)