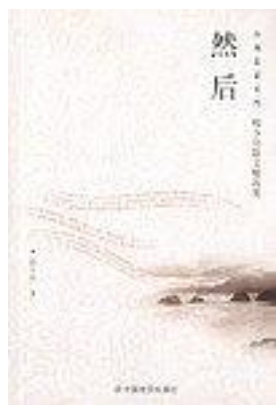


然后



[然后 下载链接1](#)

著者:张小厚

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2019-8-1

装帧:平装

isbn:9787559438386

《然后》是现象级音乐组合好妹妹张小厚首部成长随笔作品，用温暖的笔调和向上的姿态，传达出一种不管在顺境逆境中都要勇往直前的人生态度。

全书分“你好妹妹”“平常邮件”“往事只能回味”“一种年轮”四个部分，通过40篇暖心文章记录了好妹妹成长发展的初心和轨迹、张小厚个人生活经历，与圈内文艺界明星的交游与描摹等，还原了一个乐观少年是如何成为一个现象级独立音乐人的奋斗与自我完善的过程，也为读者揭开了娱乐圈中人不为人知的背后故事。

张小厚行文幽默，金句频出，有笑点也有泪点，本书得到了著名音乐人、作家、收藏家姚谦、策划人奚韬、好妹妹秦昊作序推荐，刘同、丁丁张、极光光、陈粒的鼎力热荐！

作者介绍:

张小厚，本名张亮，85后，江苏泗阳人，好妹妹成员。工程造价师，植物爱好者，猫奴，十八线巨星。常居北京，打算搬走。

张小厚是好妹妹主唱之一，组合由秦昊与张小厚于2010年组建，出道至今，好妹妹成为现象级人气组合，已独立发行七张专辑，参与举行演出数百场，备受市场肯定和媒体盛赞。

目录: chapter1 你好，妹妹
曾经，我们想过放弃，但最终，我们坚持了最初的想法，直到好妹妹唱响全国。
chapter2 往事只能回味
把往事都留在风中吧，但我能记得你们的温暖和善意。
chapter3 平常邮件
写完了我才明白，想要忘了你，只是换了种方式，永远地记着你。
chapter4 一种年轮
从三岁到三十岁，我的年轮，由我刻画。回头看看，觉得自己可爱又幸福。
· · · · · · ([收起](#))

[然后_下载链接1](#)

标签

张小厚

随笔

好妹妹

有趣的灵魂

温暖

纪实

人物故事

音乐

评论

我是全世界第一个读过的，满分！！！

好妹妹乐队主唱张小厚的一部随笔集，真实记录自己走上音乐创作的人生历程，以及日常生活中的点点滴滴。这些文字看似只是“流水账”式的碎碎念，但文风质朴、真诚，字里行间，小厚邻家大男孩的形象跃然纸上。或许小厚与其音乐作品的成名，正是得益于其平凡、普通与亲和。而类似小厚这样的成功故事，也正是当今这个时代里，“中国梦”的最好诠释。

已经很久没写过blog了，自从干货出现，学习焦虑出现之后，仿佛写自己的情绪，就想活成一个废物一样的羞耻。这本书很青涩，有很多不成熟的地方，可以打三星，让粉丝了解，外人未必乐意围观，但我读完它，忽然想写写自己的情绪，怀念起早年在网络叨逼叨情绪的那些日子，所以加一星。

一个人不管是明星还是平常人，都应该是一个体面的人，有想法，有柔情，有诚恳。所以，我喜欢这个保持了一种平衡了的平凡的普通人张小厚。

张小厚的流水账与少女心。书的装帧设计和字体设计混乱，low得一塌糊涂，但看得出来花了钱做设计。

时光已逝永不回，往事只能回味/中老年第一次追星去了签售，时隔两个星期花了一晚上的时间看完，小厚真是个温暖的人～

客观3.3，感情分3.5星。明星（应该算吧）出书的固定模式，回忆类文字+旅行中的拍照，难得的是张小厚的个人回忆很有趣，也看得出他的真诚，其中关于好妹妹乐队从无到有的那些故事，书里也写得很多很详细了，对有兴趣的人来说值得一看。

一本温馨的乐队成长史，记录那些生命中温暖而美好的事

喜欢好妹妹，听过你妹电台笑坏了，跟着凡老师一起听民谣，还记得他去现场看好妹妹

，发朋友圈说：现场有很多妹妹和妹夫……hiahia~~
看过书再听《往事只能回味》感慨良多……

我可是在武汉和深圳见了小厚两次的女孩呢！

小秦小厚慢慢走。

我的粉丝滤镜必须加一颗星，厚爸的温暖是由内而外的，真好～

其实我很喜欢

可能是期待大了失望也大，凭心而论的话语言还有很大的提升空间。但故事是温暖的，情感是真实的。读的时候有笑有难受，有羡慕也有回忆起在大城市的日子，这就很足够了。

很随意的随笔，记录了成长路上的点点滴滴。也让读者可以更近距离了解好妹妹。没什么深刻的思想，很随和朴实的文风，就像一个大哥哥，在和你讲过去的故事。

没有然后……

看完我要写书评哈哈第一次献给妹妹~看完了估计第一次书评要鸽了看完觉得，喜欢的人不喜欢你真的是一件难以强求的事，即使是小厚这样的甜（怂）苞谷~

感觉要比三流作家写的强一点，好于预期。

人不知停顿地前行，总以为他的一生还在前面。直到有一天，经验摧残了春天的鲜花，成年人将醒悟到生活实际上已经过去，剩下的只是尾声。

好妹妹乐队成员张小厚的新书，看到这本书后，我还特意找了很多他们的歌曲来听，说时候非常好听，书中的故事写得也非常棒，小厚同学文采确实挺好的。

[然后_下载链接1](#)

书评

文图 / 左叔

说实话，我对张小厚的印象大概和刘同初次见他时一样吧。张小厚在这本书里道出了自己对别人称他为“胖子”还是介怀的，但我实在不因为他会生气而否定我在心里对他的认知：一个“隐形”的胖子。在两个男生组成的“好妹妹”里，相较于秦昊的“妖治”，张小厚的外在形...

青春是说不完的话题。每个人在成长的过程中都会在某时刻对未来感到迷茫、焦虑，甚至长时间笼罩着一层淡淡的忧愁。张小厚的《然后》，让人仿佛回到少年的时光，那里有斑驳的梧桐树影，那里鳞云被吹拂，漫撒于嫩晴的蓝天，每一口呼吸都是夏天的味道。对熟悉小厚和好妹妹乐队的...

张小厚的新作《然后》出版了，这是他的成长随笔作品，作者以散文的形式，记录自己点点滴滴的生活，事无巨细如同涌泉流水般，都是非常轻松自在的话题，想起什么说什么，看到什么写什么，总是很自由的。正如茨威格《昨天的世界》中说的，我们在人世间的幻想是多么有限，恰恰是那...

浓密的丛林，绵延的石径，整洁的衣衫，俊朗的少年……合上书本，再度欣赏这幅颇具美感的封面，不禁感慨，感慨图片中主人公一路经历的风风雨雨。他和伙伴们许多年来的喜悦与伤悲，欢笑与泪水，尽在这一册书中。他，就是好妹妹乐队的成员之一，来自江苏的音乐人张小厚。好妹妹乐...

昨天刚参加了新书首发会，如期见到了小厚，当然还有小琴。书在前两天已经寄到学校，昨天赶到学校才匆匆取了去参加签售。在等候的时间里看了1/2左右吧，回来又迫不及待把剩下的看完。
它不是一本充满大道理的心灵鸡汤，所以你不必指望看了它以后就能摘抄一段发到朋友圈里秀一下...

人生恰似一次长长的旅行，有的时候，我们在观赏美景时，忘记了启程时的初心，在面对外界环境变化时，就会变得迷惘，有句话说：不忘初心，方得始终，就是告诉我们，不忘初心，才能心想事成。
在《然后》一书中，作者通过40篇暖心文字，记录了好妹妹发展的初心和成长轨迹，表达了...

听到好妹妹的时候，应该是在高中，当时因为“好妹妹乐队”这个名字还忽略了很久。但是我们不能永远用一首歌单曲循环，那天我用了随机播放，于是放到了那首《你曾是少年》。从此一发不可收拾。
那个时候突然发现他们真的好有趣啊，有《愿天下所有的情侣都是失散多年的妹妹》那么...

一开始听到好妹妹乐队这个名字，自己头脑中闪现出一个又一个的黑人问号，难道是几个女歌手创建了一个乐队吗？这个乐队的名字是我首先在何炅老师拍摄的《栀子花开》的一些歌曲，是由他们作词作曲的，他们肯定很厉害。面对重重的疑问，我查了查好妹妹是谁？又是干什么的？后来，...

上世纪八十年代后半段，《读书》杂志对当时的我们而言，是一本不一定完全看得懂又渴望看完的一本杂志。刚大学毕业还在师专当老师的我生吞活剥读了这本杂志上许多文章，汲取了怎样的养分也不太清楚。但独对一篇文章的标题印象深刻。这就是刘小枫的《我们这一代人的怕和爱》，其...

对于粉丝来说，这本书更像是一份礼物。也许以前听歌只是喜欢他们的歌，抑或是在他们的歌里放入了自己的感情，但读过这本书之后，突然觉得小厚和小琴是两个更加贴近自己，更加真实的存在。
羡慕小厚有这样的好记性，而朋友跟我提起过去时，我只能稍微想起一点点。甚至有次朋友跟...

昨天晚上听电台的时候很想写关于握厚爸手的小作文来着，但因为太懒了，就没有写，早晨看到厚爸的微博又有点后悔没有跟他表达更多的爱意。

厚爸很好，给了我很多力量，让我在面对他的时候有感觉到惭愧，让我感觉我不配去爱他，他也不缺我的爱，但我这个没太有用的人却不能不去爱...

(文末送签名图书)

秦昊接了一个电话，说了几句便挂了，抬起头对我说，小厚，我分手了。

我举起酒杯说，那恭喜你。

电话又响，这次是他的老板打来，挂断后，秦昊笑着说，我失业了。

我看着他说，你搬来无锡吧。——张小厚《然后》2019

年是“好妹妹”成员张小厚出道的第九年...

首次对“好妹妹”有注意到应该是听别人转的《青城山下白素贞》，心想这180斤胖子感的声音怎么唱出了如此轻柔的温暖舒适。再听到其他诸如《相思赋予谁》感觉胖子还是个书生呢。他们真的是现代平凡的书生，没有风头，没有热搜，不张扬，不争抢，就做着喜欢的小事，钱够支撑自己活...

一直以来很喜欢《好妹妹》乐队，每首歌曲都充斥着正能量，引领人积极向上。而正是这样的《好妹妹》乐队，原来也有着不为人知的孤独，一种与生俱来最原始的孤独。翻开这本《好妹妹》乐队的成长史，从一开始的苦闷无助到遇见了带给他正能量的人，原来每个人都曾经孤独过。作者的...

其实对“好妹妹”乐队，真的了解不多，能哼上几句他们的经典主打歌中的高潮副歌，却叫不出两位乐队成员的名字，唯一一首能叫得出全名的歌曲，是那首恶搞之作《祝天下所有的情侣都是失散多年的兄妹》，这要被粉丝看见了，绝对是要被拖出去小巷子里套麻袋的大胆呀！确实没想到他...

当过去和自己说再见，并不是因为我们主动挥别，而是因为被生活踹了一脚，自己还得笑着爬起来，揉揉脑袋说我还好。自在如风的少年。
此时我正在24小时的书吧，端着书窝在沙发里，休闲的品读，难得的清静时间，给自己一份独处的机会。看看张小厚眼里自己的经历和随笔故事，偶尔...

你的回忆有我，我的青春有你。 写/夏小人

从高中就开始听好妹妹乐队的歌，很喜欢很喜欢。还记得那一阵晚风吹过，我在自己的日记本上写下了一段词，结合他们曲目名称写的。不过，我不太记得是哪本日记本了。也就是那些笑泪交织的青春，融合了往事只能回味的感受，婉转含蓄让好妹...

[然后_下载链接1](#)