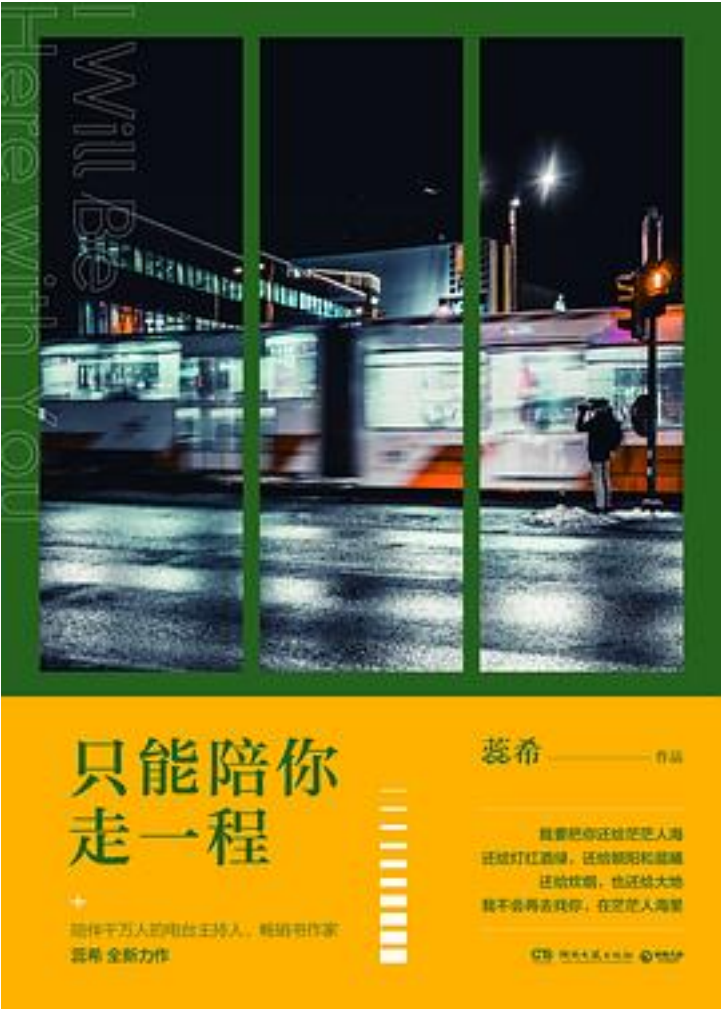


# 只能陪你走一程



[只能陪你走一程\\_下载链接1\\_](#)

著者:蕊希

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2019-8-31

装帧:平装

isbn:9787540493257

陪伴千万人的电台主持人、畅销书作家蕊希全新力作。这本书是蕊希写作的全新尝试，

它带你走进的，不是她的世界。她要给你的，是你的世界。这本书有一个游戏规则：你不能从这里带走任何东西，但你可以，放下很多。如果，只能陪你走一程，希望我们山水相逢之后，还能再有来生。也许我们的人生会有好多好多的遗憾，也许你也会在经历了人来人往后仍有不甘。但你要相信，那些失去了的，总会在未来得到偿还。人生就是这样，难得圆满，但也，终将圆满。如果能够回到最初，你还会选择爱他/她吗？如果一切可以重新开始，你还会去过你此刻的人生吗？写给每一个不论顺遂险阻，都在各自的天地里努力生长的人。愿你我永远潇洒坦荡，干净纯良。

作者介绍:

蕊希

畅销书作家，知名自媒体人，90后CEO

高人气情感治愈公众号“蕊希”创始人，兼主播每晚用声音陪伴千万个孤独的心灵。曾是中央人民广播电台主持人现在是努力创业、渴望周游世界的梦想家，也是芸芸众生里一个平凡的记录者。希望我能永远满怀真诚与善意地写作记下别人的感动，记下别人的苦痛记下成败得失，记下风光落魄记下江湖险恶，也记下每个人对自己和生命的许诺我是蕊希，谢谢你来！

已出版作品：《总要习惯一个人》 《愿你迷路到我身旁》

新浪微博：@蕊希Erin

微信公众号：蕊希（ruixi709）

目录: Part 1 Stories

Story 1 永远为自己和值得的人而活

Story 2 让我们念念不忘的，不是人，是遗憾

Story 3 我不喜欢一成不变的人生

Story 4 我不会留下回忆，也不会再去回忆

Story 5 我们，爱过就好

Story 6 我从来没有忘记你，在你离开后的日子里

Story 7 想过滚烫的人生，不负此生

Story 8 愿我们都能在彼此拥有的时候，倾尽所有

Story 9 我会一直记得你，直到在另一个世界里，再次找到你

Story 10 所有的坚强，都是被生活重创后不得已的成长

Story 11 从此各自远扬，才对得起相爱一场

Story 12

人生难得圆满，但也终将圆满如果一切可以重新来过，你还会选择你此刻的人生吗？

Part 2 Episodes

Episode 1 长路漫漫，而我无惧雨雪风霜

Episode 2 你怎样对待生活，生活就会反弹给你什么

Episode 3 我不会再去找你，在茫茫人海里

Episode 4 愿人在爱中尽兴，别对不起谁

Episode 5 被爱是奢侈的幸福，但被爱的人总是很晚才懂

Part 3 Notes

蕊希把强势给了我，也把她的脆弱给了我

蕊希像一颗洋葱，一层一行眼泪

后记

• • • • • ([收起](#))

## 标签

蕊希

治愈

成长

总要习惯一个人

正能量

温暖

想读，一定很精彩！

温馨

## 评论

看到有人对蕊希写书的评价是，这样的文字豆瓣上很多人都能写一大堆，说它鸡汤、浮华、没有水平…但我的感受是，她的文字是闪闪发光的，是真诚且干净的。一个人能被很多人喜欢一定有她的与众不同之处，不论是身为媒体工作者还是作家，她都在努力散发自己微小的光芒，并保持初心。她在书中写下的，就是她的故事，她的三观，一个二十多岁女孩对生活的感受，写给自己，写给那些喜欢她的人。这个世界从不缺乏有写作才华的人，不同的人写出的文字也会有不同的意义和价值，什么样的书都会有人去创作，也代表着人与人之间经历的不同。她是生活在二十一世纪的情感主播，她写下平凡且细腻的情感故事，她努力生活，努力做自己…所以我愿意去读这样美好的女孩写下的文字。也愿意和她走一程。

-----  
蕊希的第三本书 前面很认真看了 到后面就没有欲望了…

-----  
愿你来日再无风雨相困，愿你余生岁月江河可渡  
愿生活总能赋予你如同昨日般的平静美好  
愿你在人生的起落沉浮间，也能始终找到希望～～～

-----  
发现所有友邻的书影视，都只能出现一次，刷新一次就不见了。茫茫人海，总会相逢，人海茫茫，终有一别。

-----  
还是找女孩子借过来看的

-----  
基本不看“鸡汤”，随便拿了本名字有点矫情的作品，读完肠胃一通翻滚。  
要说好“鸡汤”，主料必须有个好故事，慢慢读、慢慢品，温火慢炖，香味不经意间就渗出来了，自己品鉴，别有滋味……  
有些书，故事性基本没有，讲的烂，再带点私货，犹如刷锅水里放了点鸡精，闻着有鸡味，但实际上都是添加剂，一点营养也没有，喝上两口馊味就出来了。  
既然我没有能力避开踩雷，就避而远之吧……

-----  
去世。

-----  
看她照片看她照片。默默地吐槽一下书的定价真的贵。  
我什么都没有，却还要为你的梦加油！

-----  
作者的三观还是挺正的，看她的文字也是闪闪发光的，真诚且干净的，让我读后还是蛮舒服的。如果只是第一部分，我会给四颗星，后两部分明显感觉有些是凑数的，所以三星！

-----  
据作者说，这是她三本书里她认为写得最好的一本。emmm……  
那我是不是应该庆幸没有看过前两本。另外就是，这书的定价确实高了。  
它不值这个价。

-----  
前半部分的故事还可以，但夹杂了太多作者的感受看到很出戏，后半部分完全就是作者凑字数了吧

-----  
愿你我永远潇洒坦荡，干净纯良！

-----  
这样的水平都可以一年出一本骗钱

-----  
写的一般般，没有侧重点。

-----  
还是跟喜欢蕊希的总要习惯一个人，虽然随着年龄的增大，但在面对爱情面前都还是要以双方真的合适为主，不将就，做一个会记录生活的女孩，不管未来的自己到底是怎么样的，都要做好当下，珍惜当下。

-----  
我觉得这本书还是值得五星的。虽然故事可能并没有多么精彩和深刻，在某些方面比不上专职作家。但文笔也挺不错的，可能是播音人的底子比较好吧。我确实感受到了内心的共鸣以及共情。鸡汤很多，竟然让我有想喝的欲望，让我反思了很多。不止爱情，生活各方面都有。。这并不容易，我很反感凭空说的鸡汤。一个个故事，真实的事例结合鸡汤，我更愿意接受，也并非这样即可，还需要和作家频道的正确对接。很佩服作者性格，经历也很励志，对父母上特别尽心，有挺多值得学习发扬的点。。另外，人物起名可以认真一点吗？倪安好略土，插图好评。

-----  
没有前面几本好看

-----  
比较喜欢第一部分，二三感觉是为了凑字数。。只有第一部分的话就给四星了哈哈哈

-----  
想要说很多，也无论鸡汤了，可能看的有些着急了，你在哪，我忍住了联系你的冲动？算了，还是忍忍不回想那些了，不想哭了，想学着好好生活了

-----  
无聊的很，不建议买

-----  
[只能陪你走一程\\_下载链接1](#)

## 书评

终于读完了这本期待已久的书  
心态时常掌控不好，情绪也很难控制，读书就成为了这夏末秋初闷热日子里平复心情的唯一慰藉，把从这本书里看到的、温暖的话语都记录下来，带上自己一点小小感想，留给未来回顾回去的时候，增添些许情怀，至少，过去不曾慌慌忙忙，浑噩度...

-----  
后记里有这样一句话：“被人阅读的时候，其实不是读者在看作者的人生，而是读者在旁观和审视自己的人生。”  
这本书我用了大概四个多小时看完，在看每一个故事的时候都能看到作者的看法，而我也跟着思考我自己，可能是因为年龄相近吧，感觉大部分的事情都能够产生共鸣，  
...

-----  
这里的规则是你带不走任何东西，但可以放下很多。  
从“一个人听”到“蕊希”，从央广辞职到创业成功，我在2015年经朋友推荐关注了这个公众号，4年来这些文字成为我写下无数篇感悟随笔的启蒙，也陪伴我度过了无数个艰辛难熬的日子，一直以来的坚守和支持，不是因为她写的书有多...

-----  
[只能陪你走一程\\_下载链接1](#)