

# 麦肯锡精英这样实践基本功



[麦肯锡精英这样实践基本功 下载链接1](#)

著者:[日] 户塚隆将

出版者:后浪 | 中国友谊出版公司

出版时间:2019-8

装帧:平装

isbn:9787505746787

由内而外产生的精神动力，是持续实践基本功的第一要义

向世界顶尖人士学习如何用三大内心驱动力高效实践基本功

## ◎ 编辑推荐

### ☆ 从更深层次解决职场难题

仅仅了解工作中的基本功是什么，不足以帮助我们提升工作效率、解决问题，因此作者进一步提出了更深层次的实践基本功的办法，用内心驱动力实践基本功，才能够实现不断精进。

### ☆ 麦肯锡精英都在用的实践法

作者不仅是麦肯锡公司的资深咨询顾问，也在高盛、哈佛商学院工作和学习过，多年与精英共事的经历令作者关注到他们之所以成为精英，并不是天赋异禀，而是掌握了实践基本功的秘诀——由自信、责任感、高目标组成的三大内心驱动力。

### ☆ 对人生、职场、人际关系皆有裨益的三大内心驱动力

工作中培养自信——一旦做了就能成的“自信”

团队里勇往直前——率先奉献的“责任感”

为自己树立人生目标——对自己设定的“高目标”拥有信念

掌握这三大内心驱动力，可以帮助我们更为从容地面对难题，勇敢奋进，超越自我。

## ◎ 内容简介

即便学习过不少有关工作的基本功，也懂得很多职场道理，可面对真实且状况不断的商务场合，你是否仍会感到不安与慌乱？其实不是你不懂得如何工作，而是还没有掌握有效的实践方法。

作者曾是麦肯锡公司的资深咨询顾问，也在高盛、哈佛商学院工作和学习过，他发现这些地方的精英们拥有共通的特质，这些特质构成了精英的基本功。而本书将探讨的重点放在了比认识基本功更为重要的实践方法上，掌握由自信、责任感、高目标组成的三大内心驱动力，可以帮助你沉着高效地解决职场难题，快速成长为自己的理想精英。

## 作者介绍：

户塚隆将，1974年生于东京。庆应义塾大学经济系毕业后，在高盛担任了5年欧美亚企业的兼并收购咨询顾问。之后获哈佛商学院MBA学位，入职麦肯锡公司，参与跨国企业的战略立项、组织改革、兼并收购、事业合作等战略顾问工作。2007年成立CNEXT PARTNERS股份有限公司，担任董事长。除了负责协助企业的全球事业开发、国际化人才引进，还利用哈佛商学院的个案分析教材开发运营了短期集中型商务英语实践课程“CLUB900”(<http://club900.jp>)。著有《麦肯锡精英的48个工作习惯》。

目录: 前言 世界精英都在实践的“基本功”究竟是什么

第一章 自信源于自己

第二章 在日常积累中打造自信

第三章 积累小小的领导力  
第四章 最重视团队的成果  
第五章 丰富你的目标  
第六章 跟“自己”竞争而非他人  
后记 书名中“精英”的深意  
· · · · · (收起)

[麦肯锡精英这样实践基本功](#) [下载链接1](#)

## 标签

自我提升

职场

个人管理

麦肯锡

思维

方法论

基本功

学习

## 评论

麦肯锡、高盛、哈佛商学院的精英们成功的共同点是什么？他们掌握了实践基本功的秘诀——由自信、责任感、高目标组成的三大内心驱动力。掌握这三大内心驱动力，可以帮助你沉着高效地解决职场难题，快速成长为自己的理想精英。

比起职场基本功，更重要的是如何实践基本功，作者从自信、责任感和高目标三大驱动力为你分享如何实践基本功，让你高效解决职场中遇到的问题。

有些再简单不过的小道理终究还是要经历过才会感同身受，而不是轻觉乏味又陈词。

可能我还么有达到那个高度，感觉很鸡肋，不能转化到日常生活中。

换作是我，应该怎么做！

驱动高盛、麦肯锡、哈佛商学院精英们成功的内驱力三要素：不断加深自信、加强责任感、设置高目标。

作者把麦肯锡精英们共通的实践基本功的驱动力概括为自信、责任感和高目标三点，这三点不仅适用于职场，也适用于个人成长方面。书里有大量作者在职场中经历的案例，看完很有收获。

这本书不仅讲了世界精英都在实践的基本功的理念，而且给出了具体明确的操作方法，看完书直接就能去应用。

很多时候，我们都会羡慕那些驰骋在职场的精英们，但其实在那光鲜亮丽的背后，只是因为他们愿意脚踏实地的去践行那些基本功。大家可能会好奇这些基本功到底都包括哪些？普通人又该如何去实践这些基本功？看看《麦肯锡精英这样实践基本功》这本书就知道了。

In the end, we are our choices. 确实

提升内心驱动力实践基本功的三个要素自信、责任感、高目标会促成一种良性循环，长

期坚持成为习惯，最终会推动实践者成为自己想要的精英人士。

[麦肯锡精英这样实践基本功](#) [下载链接1](#)

## 书评

一个女孩总觉得自己不够漂亮，因而十分自卑。有一次她进了一家饰品店，看到了一个漂亮的发夹，戴上之后，觉得自己焕然一新。于是马上买下，戴在头上，兴高采烈地走在街上。奇妙的事情随之发生了。不仅街上的行人给她投以惊讶的目光，就连暗恋许久的男生也破天荒约她出去玩。女...

我们经常会听到有人说：“无论什么事，最重要的是基本功。”  
这里所讲的基本功，有很多变体。

当你站在起跑线时，需要在此前充分掌握基本功，再跨出第一步。

当你已有所成就并希望更进一步时，就需要回归基本功，考虑如何迈出下一步。这是基本功随着时间发生的变化。若想不落...

在《朗读者》看到过这么一段话：

“我年轻时总感到自己一会儿信心十足，一会儿又自信丧尽。我想象自己完全无能，毫无魅力，没有价值。同时我又觉得自己是天生我才，并且可以计日程功。  
在我充满自信时，我连最大的困难也能克服。但哪怕一次最微不足道的失误，也叫我确信自己仍...

万丈高楼一定不是平地而起，能屹立不倒的一定是有扎实的地基，现在人们越来越崇尚务实，也一定程度是见了太多的花架子，吃了太多口吐莲花的亏的缘故。经常会有人问什么才是优秀的基础能力？通用的基础能力又包括哪些？回答五花八门，的确，不同的人会有不同视角，因而不同的答...

点击关注「独善者众也」，与你分享讨论“职场那些事儿”，帮你解决职场中的小难题。

前段时间的热播剧《精英律师》中，由靳东饰演的罗槟帅气、自信、有责任感、工作目标高的形象受到很多观众的欢迎。

剧中罗槟是权璟律师事务所的王牌律师兼高级合伙人，后成为主任，他有着桀骜...

### 【引子】

上上周遇到一个明年即将正式进入职场的大学生小周，面对不确定的职场生涯，他既期待又有些担心。因此，他计划在接下来的半年内，链接10名职场“老鸟”，向他们取经。

见我时，他问我一个问题：“不论做任何事情，基本功都很重要，那么作为一名职场新人，如何夯实自...

鲁斯出生在一个普通的犹太家庭，父母都没上大学，在17岁那年鲁斯考上了康奈尔，从康奈尔毕业后，又考入了哈佛大学法学院。在哈佛的生活让鲁斯深刻感觉到了性别歧视的存在。50年代末哈佛才开始录取女生，鲁斯入学的那一年法学院录取了540个学生中仅9个女生。为改变性别歧视的社...

[麦肯锡精英这样实践基本功](#) [下载链接1](#)