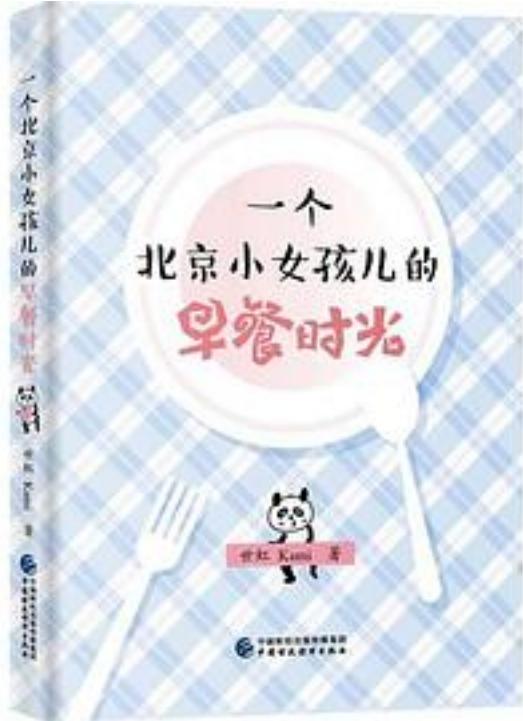


一个北京小女孩儿的早餐时光



[一个北京小女孩儿的早餐时光 下载链接1](#)

著者:世虹

出版者:中国财政经济出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787509516959

本书收录了作者与女儿二人每天的早餐对话和餐点内容，以娘俩在早餐时光里时信马由缰的对话，记录北京作为的国际大都市的现代日常生活的样态。本书所记录的对话充满童趣和母女之间的亲情，有幽默，有深情，有沉思，有知识点，作者还为每次对话内容配以早餐饭菜的精美照片，图文并茂，适合亲子阅读。

作者介绍:

世虹女士，有外交官的视野，也有行走世界的阅历，有水瓶座B型的天马行空，也有为

人父母的内心柔软，毕业于北京外国语大学欧洲语言学院，曾任中国驻保加利亚大使馆秘书在保加利亚工作四年，担任过中央人民广播电台栏目主编，现任中国欧洲经济技术合作协会副秘书长，国家二级心理咨询师，出版有《彼岸青春》《妈妈去哪儿——在旅途中长大的孩子》等作品。

Kami，世虹女儿，有萌妹子的可爱，也有小胖丫的烦恼，用自己鬼灵精怪的思想和手上灵巧的画笔与妈妈一起创作了这本对话出语惊人，插画憨萌有趣的《一个北京小女孩儿的早餐时光》。

目录: 序言 (保加利亚驻华大使夫人卡曼丽·季丽雅女士)

每一段时光都值得被温柔相待

有趣的早晨

感动的早晨

无奈的早晨

“逗”智“逗”勇的早晨

智慧的早晨

好奇的早晨

编剧 Kami

后记

附：大使夫人推荐

巴拿马大使夫人／塞尔维亚大使夫人／罗马尼亚大使夫人

· · · · · (收起)

[一个北京小女孩儿的早餐时光](#) [下载链接1](#)

标签

亲子

美食

家庭

都市

评论

用心的妈妈，幸福的小女孩，把每一天都过得有滋有味。

书整体色调很可爱，每幅插图可以看出母女的浓浓的爱的互动，介绍食物种类多样，每次看到会给每天早上想吃早餐又不知道吃什么的我们以灵感，强推，五星好评

一本有趣的亲子美食书

此书的书名让我产生了好奇心，所以买来想在闲暇时间看一看。毕竟在北京这种快节奏的生活中，早餐是往往最容易被忽视的。我相信大多数在北京的上班族的早餐应该都是快餐，随便对付一下赶紧进入到一天的工作中…读了一段时间，让我对早餐有了全新的认知，早餐也可以做的这样精致，我看到了一名职场女性对于孩子的爱，还有她对于美食的用心。书中的插画，充满了童趣与可爱。还有和孩子每天发生的趣事也被记录当中。这本书更像一本日记，记录了作者和孩子每天发生的点点滴滴，对于孩子而言，在许多年以后，这无疑是父母送给她最宝贵的礼物…

书本身印刷装帧很精美，小开本装在包包里无压力。大出版社的出品毕竟是有档次的。内容轻松，主要是妈妈为女儿做的早餐和母女间有趣的对话。图片一看就是自己做的菜，自己拍的，虽不完美，重在真情实感，不像那种道具摆拍的。文字不多，充满童趣。难得精品，值得推荐。

[一个北京小女孩儿的早餐时光](#) [下载链接1](#)

书评

看了一多半了。这本书给我的感觉就是“一粥一饭当思来之不易”，不光是食材耗费了金钱，更多的是需要花时间，精力，用心去做。现在的孩子们学习压力大，过惯了快节奏的生活，吃饭就是叫外卖，其余时间都耗费在学习上。诚然学习是一个人实现人生理想的主要途径，但也每天至少拿…

在北上广这样繁华而浮躁的大都市里。生养一个孩子的压力显而易见。无言的竞争压力，以及“不让孩子输在起跑线”的观点让家长和孩子变得焦虑。然而，在这样的大环境下，竟然有这样勇敢的母亲，她作为一位职场女性，批郤导窾，辗转腾挪从繁忙的生活中，每天抽出一点时间，用心地…

[一个北京小女孩儿的早餐时光 下载链接1](#)