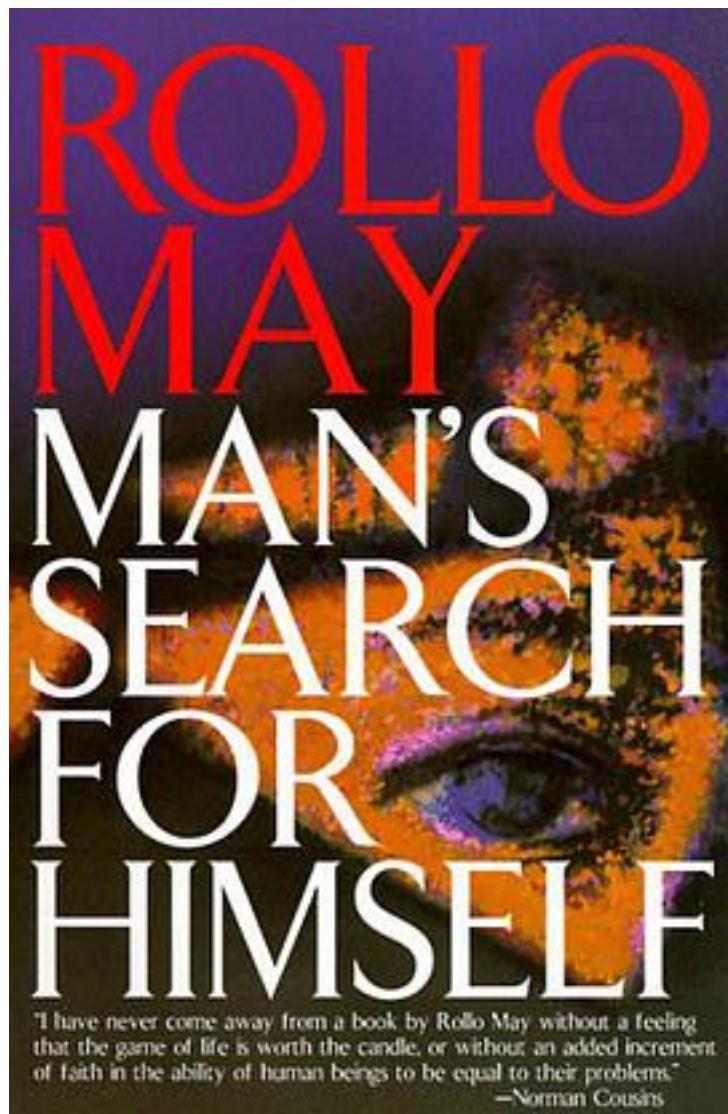


# Man's Search for Himself



[Man's Search for Himself 下载链接1](#)

著者:Rollo May

出版者:Bantam Doubleday Dell Publishing Group

出版时间:1996-12

装帧:Paperback

isbn:9780385286176

作者介绍:

罗洛·梅(1909—1994)，美国存在心理学家和人本主义心理学家。1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。先后在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。获得过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖和美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。出版了《咨询的艺术：如何给予和获得心理健康》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《爱与意志》、《权力与无知：寻求暴力的根源》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

目录:

[Man's Search for Himself\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

社会学

心理

人本主义心理学

## 评论

有点过时了。

[Man's Search for Himself\\_下载链接1](#)

## 书评

- 1、你对自己的不健康的爱将会让孤独成为你的牢狱。--尼采
- 2、个人难以接受生命本能的，性欲的一面以及由此引起的性冲动与社会禁忌之间的冲突。--弗洛伊德
- 3、空虚不仅指不知道干什么，还指他们通常对自己的感受没有清晰的概念。
- 4、我只不过是许多镜子的集合，反应了其他所有人...

---

“空虚不仅指许多人不知道他们想要什么，而且还指他们通常对于自己的欲望和需求没有明确的体验。因此，他们会这样或那样的摇摆不定，会带着痛苦的无力感。通常情况下，他们能流利地谈论我、他们想要的东西——成功的完成大学学位，找到一份高薪稳定的工作，恋爱、结婚、供...

---

注：【】部分为笔者心得，非原文摘抄。<sup>\*</sup>  
冒险会导致焦虑，但不去冒险却将会失去个人的自我……而在最高的意义上，冒险正是为了意识到个人的自我。——索伦·克尔凯郭尔<sup>\*</sup>  
你对自己的不健康的爱将会让孤独成为你的牢狱。——弗里德里希·威廉·尼采<sup>\*</sup>  
空虚不仅指许多人不知...

---

罗洛梅是我的偶像，因为他老先生四十岁才拿到心理学博士学位。我也希望自己四十岁之前能有个心理学博士帽带带。而且他也是学文学出身，呵呵，我的一个标杆。  
其实我更想看他的焦虑的意义，可惜没看到中译本。这本书现在只看到一小半。不亏是学文学的出身，整了一堆...

---

---

第一章，作者开篇就提出了一个刺激人眼球的观点，20世纪中期人们的主要问题是空虚，人们不仅不知道他们想要什么，而且他们对自己的感受没有任何清晰的概念。这种空虚的最大危险是，它迟早会导致痛苦的焦虑和绝望，而且如果不纠正，它最终会导致人类最珍贵的品质无效甚至被排斥...

---

读这本书有一种翻越精神高峰的快乐！前半部分有些陡峭，个别翻译问题形成小陷阱但能很快越过。以下是一些感想：

自我凸现的时刻，我们“被抛到这个世界”上，便发现自己矗立在悬崖之上，一边是通向无可避免死亡的无情时间流逝，一边是无法把握的不确定世界。这就是自由...

想起另一本萨特的书《存在主义是一种人道主义》

这本书详细阐述了社会中心价值观的沦丧，如尼采所言：上帝死了

引用了比较多的神话来讨论个人自我的成长以及如何克服成长中必然要经历的外在焦虑。同时值得注意的是：罗洛梅曾在神学院深造，并取得过神学学士学位，所以...

第一部分：我们的困境 >

空虚感的两部分：对自己的感受没有清晰的概念；不知道自己想要什么（梁漱溟先生称之为“机械”）。>

空虚感的后果：没有积极的、建设性的目标，被抑制的潜能转变为病态和绝望，最终转变为破坏性活动。>陀螺仪型人（一战前的美国人）：在强有力超...

这本书是我在高三最后的那个寒假阅读的，然后我就一直把它放在我的书桌的抽屉里，直到6月7号的高考那天晚上才带回去。这本书比起那些厚厚的存在主义哲学著作来说，通俗易懂，一看说的就是大白话，所以不管这个见鬼的高三搞得人多么疲惫，闲时还是可以翻上几页。我们的教室在...

在任何时代，勇气都是人类从儿童时期走向成熟个体的崎岖之路上必须具备的基本的美德。1.

他区分出两种焦虑：正常焦虑和神经症焦虑。正常焦虑是人成长的一部分。当人意识到生老病死不可避免时，就会产生焦虑。此时重要的是直面焦虑和焦虑背后的威胁，从而更好地过当下的生活。...

从未接触过心理学。最近因为朋友推荐，开始看罗洛·梅和霍尼。

然后一发不可收拾。也许这就是大师的著作吧，浅显易懂的语言、贴切生动的故事，让人反思自身，回望来路，也认识所处的世界。

特别是罗洛·梅，在这本书里，他时而引用T·S·艾略特的诗歌，时而抛出一段流行歌曲，...

“生活在一个焦虑时代的少数幸事之一是，我们不得不去认识自己。”本书由美国存在心理学家和人本主义心理学家罗洛·梅所著，聚焦于上世纪五十年代的美国社会，探讨个体人格如何在孤独的时代得以重建。虽然出版于近七十年之前，但今天读来仍能引起共鸣。一、现代人为何空虚？...

[Man's Search for Himself 下载链接1](#)