

# 孕期营养关键100问



[孕期营养关键100问 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802028180

《孕期营养关键100问》通过问答形式，将孕前、孕期的饮食作了详解，告诉妈妈在孕

期中产生疾病时的营养调理，还列举了孕期食物的宜与忌，帮助准妈妈在怀孕期间正确的摄入营养，为宝宝的发育提供一个完美的营养环境。

孕妇怀孕期间的营养摄取是决定宝宝未来发育成长的关键因素。因此，了解孕期须注重的正确的营养摄取，是每个准妈妈的必备功课。

作者介绍:

目录:

[孕期营养关键100问](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[孕期营养关键100问](#) [下载链接1](#)

书评

---

[孕期营养关键100问](#) [下载链接1](#)