

家常滋补汤煲



[家常滋补汤煲_下载链接1](#)

著者:金彪

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787538440614

《家常滋补汤煲》从全新角度出发，按照不同的功能，分门别类地介绍了500种具有滋

补养生功效的美味汤煲。且根据食材及功能的不同，对各种汤煲所需的材料、具体烹调方法和步骤，进行了逐一的介绍。《家常滋补汤煲》还特别介绍了不同汤煲所具有的营养价值和保健功能。令你在享受别致美味的同时，也享受了最健康的生活。

烹饪大师精选南北风味菜品500道，5大类主料分类更具体，查找汤品更方便，图解2～3个关键步骤，看图跟做更简单，内容丰富实用，完全图解即学即会，精析菜品营养功效，吃出营养与健康。

作者介绍:

目录:

[家常滋补汤煲_下载链接1](#)

标签

评论

[家常滋补汤煲_下载链接1](#)

书评

[家常滋补汤煲_下载链接1](#)