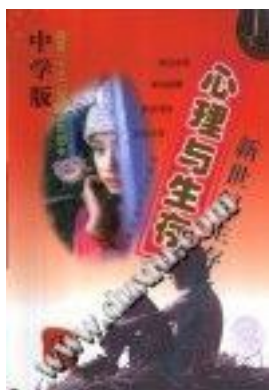


心理与生存//新世纪生存教育书系(中学版)



[心理与生存//新世纪生存教育书系\(中学版\)_下载链接1](#)

著者:石林

出版者:福建少年儿童出版社

出版时间:2001-8

装帧:

isbn:9787539519821

国家“十五”规划重点图书:本书根据中学生学习、生活成长中遇到的各种实际问题,以培养健康的心灵为立足点,对如何认识自我、消除自卑等消极心理;如何正确处理人际关系,形成和睦的人际场;如何控制自己的情绪,并让它得到很好的宣泄和升华;如何培养自己的意志等等做了介绍。

作者介绍:

目录:

[心理与生存//新世纪生存教育书系\(中学版\)_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[心理与生存//新世纪生存教育书系\(中学版\) 下载链接1](#)

书评

[心理与生存//新世纪生存教育书系\(中学版\) 下载链接1](#)