

健身走健身跑



[健身走健身跑_下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807628668

《健身走健身跑》主要内容：盛世奥运，举国同辉。吉林体育学院组织专家编写的这套

《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，图文并茂，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。相信《健身走健身跑》的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

《健身走健身跑》为其中之一的《健身走健身跑》，内中介绍了：运动保护、健身走技术等内容。

作者介绍:

目录:

[健身走健身跑 下载链接1](#)

标签

2011

评论

健身走健身跑》主要内容：盛世奥运，举国同辉。吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，图文并茂，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。相信《健身走健身跑》的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

[健身走健身跑 下载链接1](#)

书评

[健身走健身跑 下载链接1](#)