

定向越野



[定向越野_下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787807627531

《定向越野》的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。盛世奥运，举国同辉。吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，文图并茂，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。相信

《定向越野》一书中介绍了伤害事故预防及处理、越野跑技术等内容。

作者介绍:

目录:

[定向越野_下载链接1](#)

标签

评论

[定向越野_下载链接1](#)

书评

[定向越野_下载链接1](#)