

吊环平衡木跳马



[吊环平衡木跳马_下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807627623

《吊环平衡木跳马》从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，文图并

茂，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。重智育、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。开展阳光体育运动的目的，就是号召和组织广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，养成体育锻炼的良好习惯，提高体质健康水平。

相信《吊环平衡木跳马》的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

作者介绍:

目录:

[吊环平衡木跳马_下载链接1](#)

标签

评论

[吊环平衡木跳马_下载链接1](#)

书评

[吊环平衡木跳马_下载链接1](#)