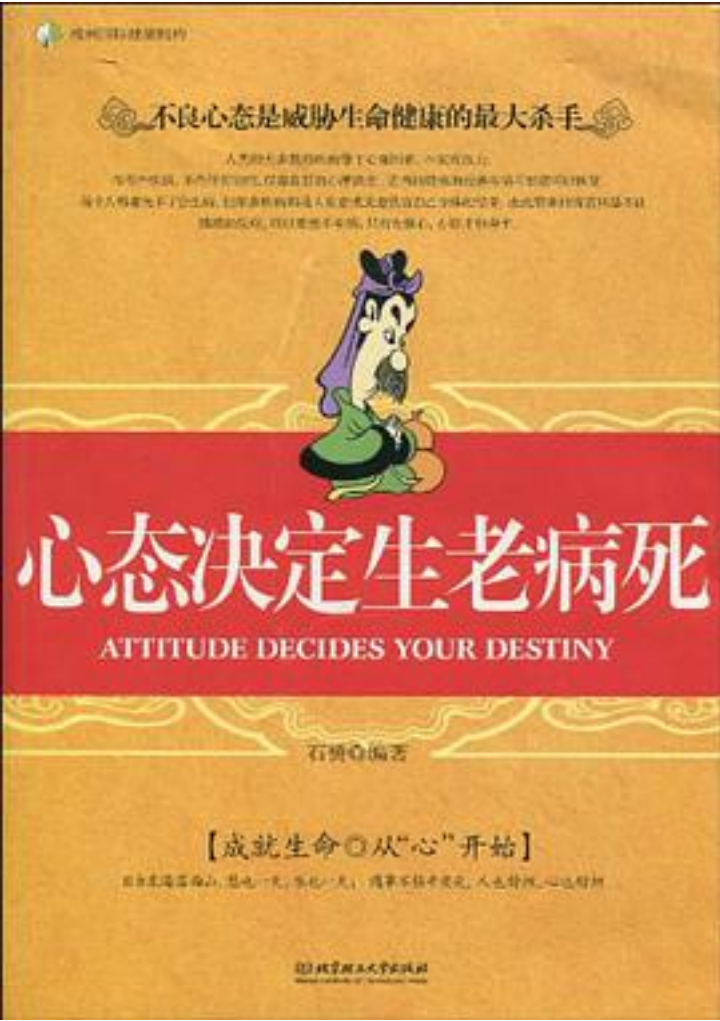


心态决定生老病死



[心态决定生老病死_下载链接1](#)

著者:石赟

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787564020170

《心态决定生老病死》主要内容：随着年龄的增长，生活中总会有很多的不如意；体检

时也总会发现有这样那样的小毛病。时刻提醒自己：心态决定健康，每天保持一份平和、快乐的心情，就每天拥有健康多一些！

现代医学研究也证明，除外伤外，几乎所有的疾病都和基因有关系。先天之本是遗传基因，后天之本是心态。遗传基因目前不易改变，不如改变我们唯一能够掌握的心态。

作者介绍:

目录:

[心态决定生老病死_下载链接1](#)

标签

评论

[心态决定生老病死_下载链接1](#)

书评

[心态决定生老病死_下载链接1](#)