

# 心灵暗礁

心灵自助热线

我们常常在一种高度的和谐快乐中生活，  
但是这种平静的生活多半是别人替我们安排好的。  
我们自己一想“该有我自己的快乐”，  
那就连同别人替我们安排好的一齐破坏。  
所以第一件事，就是与生平习惯相违的  
行为真有勇气，勇往直前，而且不问静默的  
批评，嘲笑和冷眼。

如果要人知道一些特别的事情的话



[心灵暗礁\\_下载链接1](#)

著者:陈栋墀

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787229002800

《心灵暗礁:透视人性弱点》主要内容：现代社会人性脆弱，心理问题日益突现，一时冲动、极度沮丧、受不住诱惑等等，常会使一个正常的人心态偏激，出现婚外情、性侵犯、自杀、贪婪无度……人性中隐藏的虚荣、贪婪、嫉妒、固执、报复、偏见、傲慢等性格缺陷及其负面心理，仿佛潜藏在心灵深处的暗礁，危机四伏，让人们自我怜悯、自我放弃、自我毁灭。如何摆脱这种绝望？追根溯源，《心灵暗礁:透视人性弱点》从人性弱点入手，用轻松的笔调，有趣的故事，典型的案例，娓娓道来，深层揭示人性中灰暗的心理奥秘，引导人们改造自我，塑造健全人格，摆脱忧愁和痛苦，实现真正的幸福人生。

作者介绍：

目录：

[心灵暗礁\\_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

无营养畅销书

---

最后一章健全的心灵，读后很有启发

---

[心灵暗礁\\_下载链接1](#)

书评

[心灵暗礁](#) [下载链接1](#)