

真正的快乐



[真正的快乐 下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:华夏出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787508050942

《真正的快乐》讲述人可以永远快乐，而没有烦恼吗？回答显然是否定的。因为恋爱的人害怕失恋、有钱的人害怕没钱、得意的人害怕失意但是到底有没有一种“真正的快乐”呢？可以让我们的人生只有希望，没有失望？圣严法师纵观各种让人不快乐的原因：生老病苦、怨仇憎恶、患得患失、身心烦恼等，带领我们超越烦恼的层层迷惘，不但告诉我们什么是让人“受苦”的原因：更引领我们发现什么是“真正的快乐”！有了圣严法师的开心妙语，快乐……将不再只是被外境左右的情绪反应，而是一种深刻的内在智慧和慈悲力，成为我们美好生活的态度！

作者介绍:

目录:

[真正的快乐 下载链接1](#)

标签

圣严法师

真正的快乐

佛学

禅

哲学/宗教

灵修

改善情绪

成长

评论

禅心圣意

这就完了……

好书好书

还挺好看的，又段，几天就看完了。作者的文字很平和，每回心情烦恼不平静就看看，然后心瞬间平静好多。

我唯一读过的关乎佛教的几本书之一，大白话讲大道理

佛家讲的究竟

写得太浅了 不过瘾

都是在地铁看的，让人平静。。。

语言普实无华，用佛法基础知识讲快乐。

新浪佛学上看的佛学书籍。

不是信佛之人，买这本书时处于一个极度敏感的状态，拼命地想走出找寻快乐，阅读之后，渐渐理解了很多事情，感恩！

今天读完的，其实买了挺久，每到情绪不稳定的时候就读一节，不信佛，买的时候出于极度低落的状态中，迫切的想要改变找到快乐，后面慢慢的读渐渐的开悟，对心灵是件不错的书

[真正的快乐 下载链接1](#)

书评

[真正的快乐 下载链接1](#)