

陈式心意混元太极技击32式



[陈式心意混元太极技击32式_下载链接1](#)

著者:马广禄

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787807058519

《陈式心意混元太极:技击32式》主要内容：中华武林绝学，传世武功秘籍，太极两仪，刚柔相济，阴阳互根，天人合一；强身健体，祛病防身，修心养性，延年益寿。《陈式心意混元太极技击32式》由陈式太极拳第十九世正宗传人马广禄先生倾力传授陈式心意混元技击32式拳法、秘宗内功心法、实战圆形推手，搏击实战运用绝技招式分解教授，即使你是一个初学者，也能准确无误地领会太极的核心，不出偏差，少走弯路，水到渠成地掌握太极的原本练法。

作者介绍:

目录:

[陈式心意混元太极技击32式_下载链接1_](#)

标签

太极

评论

[陈式心意混元太极技击32式_下载链接1_](#)

书评

[陈式心意混元太极技击32式_下载链接1_](#)