

# 如何改变自己的性格和命运

我们无法改变世界 却可以改变自己的性格



[如何改变自己的性格和命运 下载链接1](#)

著者:徐宪江

出版者:中国华侨

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787802227811

《如何改变自己的性格和命运》主要内容：成功取决于对自身性格的完善，性格就是改

变命运的舵手。我们不能要求命运自己改变，而只能通过改变自己的性格来改变命运。只要发挥性格中的优势。消除性格中的缺陷，你就会获得一个更加精彩的人生。

作者介绍：

目录: 第1章 揭示性格与命运的密码	/1
一、揭开性格的神秘面纱	/1
二、性格决定命运	/8
三、改变性格，改变命运	/10
四、改变性格要遵循的基本原则	/12
第2章 如何改善内向型的性格与命运	/19
一、内向型性格有哪些特征	/19
二、内向型性格的优劣分析	/19
三、趣味测试：你是否为内向型性格者	/21
四、内向型性格者如何择业	/23
五、改善内向型的性格缺陷	/24
第3章 如何改善外向型的性格与命运	/30
一、外向型性格有哪些特征	/30
二、外向型性格的优劣分析	/30
三、趣味测试：你是否为外向型性格者	/32
四、外向型性格者如何择业	/34
五、改善外向型的性格缺陷	/35
第4章 如何改变懦弱型的性格与命运	/40
一、懦弱型性格有哪些特征	/40
二、懦弱型性格的优劣分析	/42
三、趣味测试：你是否为懦弱型性格者	/43
四、懦弱型性格者如何择业	/44
五、改变懦弱型的性格缺陷	/45
第5章 如何改善坚忍型的性格与命运	/53
一、坚韧型性格有哪些特征	/53
二、坚韧型性格的优劣分析	/54
三、趣味测试：你是否为坚韧型性格者	/55
四、坚韧型性格者如何择业	/59
五、改善坚韧型的性格缺陷	/60
第6章 如何改善勇敢型的性格与命运	/67
一、勇敢型性格有哪些特征	/67
二、勇敢型性格的优劣分析	/68
三、趣味测试：你是否为勇敢型性格者	/69
四、勇敢型性格者如何择业	/71
五、改善勇敢型的性格缺陷	/72
第7章 如何改善耿直型的性格与命运	/79
一、耿直型性格有哪些特征	/79
二、耿直型性格的优劣分析	/81
三、趣味测试：你是否为耿直型性格者	/82
四、耿直型性格者如何择业	/85
五、改善耿直型的性格缺陷	/87
第8章 如何改善刚毅型的性格与命运	/91
一、刚毅型性格有哪些特征	/91
二、刚毅型性格的优劣分析	/92
三、趣味测试：你是否为刚毅型性格者	/93
四、刚毅型性格者如何择业	/96
五、改善刚毅型的性格缺陷	/96
第9章 如何改变刚愎型的性格与命运	/105
一、刚愎型性格有哪些特征	/105
二、刚愎型性格的优劣分析	/106
三、趣味测试：你是否为刚愎型性格者	/107
四、刚愎型性格者如何择业	/109
五、改变刚愎型的性格缺陷	/110
第10章 如何改善优柔型的性格与命运	/116
一、优柔型性格有哪些特征	/116
二、优柔型性格的优劣分析	/118
三、趣味测试：你是否为优柔型性格者	/118
四、优柔型性格者如何择业	/120
五、改善优柔型的性格缺陷	/121
第11章 如何改善完美型的性格与命运	/126
一、完美型性格有哪些特征	/126
二、完美型性格的优劣分析	/127
三、趣味测试：你是否为完美型性格者	/128
四、完美型性格者如何择业	/131
五、改善完美型的性格缺陷	/132
第12章 如何改善孤独型的性格与命运	/135
一、孤独型性格有哪些特征	/135
二、孤独型性格的优劣分析	/136
三、趣味测试：你是否为孤独型性格者	/138
四、孤独型性格者如何择业	/142
五、改变孤独型的性格缺陷	/143
第13章 如何改善沉静型的性格与命运	/148
一、沉静型性格有哪些特征	/148
二、沉静型性格的优劣分析	/149
三、趣味测试：你是否为沉静型性格者	/150
四、沉静型性格者如何择业	/151
五、改善沉静型的性格缺陷	/152
第14章 如何改善谨慎型的性格与命运	/159
一、谨慎型性格有哪些特征	/159
二、谨慎型性格的优劣分析	/161
三、趣味测试：你是否为谨慎型性格者	/162
四、谨慎型性格者如何择业	/163
五、改善谨慎型的性格缺陷	/164
第15章 如何改善好强型的性格与命运	/171
一、好强型性格有哪些特征	/171
二、好强型性格的优劣分析	/172
三、趣味测试：你是否为好强型性格者	/173
四、好强型性格者如何择业	/175
五、改善好强型的性格缺陷	/176
第16章 如何改善敏感型的性格与命运	/184
一、敏感型性格有哪些特征	/184
二、敏感型性格的优劣分析	/185
三、趣味测试：你是否为敏感型性格者	/186
四、敏感型性格者如何择业	/188

五、改善敏感型的性格缺陷／189	第17章 如何改善猜疑型的性格与命运／195
一、猜疑型性格有哪些特征／195	二、猜疑型性格的优劣分析／196
三、趣味测试：你是否为猜疑型性格者／197	四、猜疑型性格者如何择业／199
五、改善猜疑型的性格缺陷／200	第18章 如何改变自负型的性格与命运／208
一、自负型性格有哪些特征／208	二、自负型性格的优劣分析／209
三、趣味测试：你是否为自负型性格者／210	四、自负型性格者如何择业／213
五、改变自负型的性格缺陷／215	第19章 如何改善方圆型的性格与命运／220
一、方圆型性格有哪些特征／220	二、方圆型性格的优劣分析／221
三、趣味测试：你是否为方圆型性格者／222	四、方圆型性格者如何择业／224
五、改善方圆型的性格缺陷／224	第20章 如何改善豪爽型的性格与命运／230
一、豪爽型性格有哪些特征／230	二、豪爽型性格的优劣分析／231
三、趣味测试：你是否为豪爽型性格者／232	四、豪爽型性格者如何择业／235
五、改善豪爽型的性格缺陷／236	第21章 如何改变情绪易变型的性格与命运／1241
一、情绪易变型性格有哪些特征／241	二、情绪易变型性格的优劣分析／242
三、趣味测试：你是否为情绪易变型性格者／243	
四、情绪易变型性格者如何择业／245	五、改变情绪易变型的性格缺陷／247
如何改善叛逆型的性格与命运／253	第22章 如何改善叛逆型的性格与命运／253
一、叛逆型性格有哪些特征／253	
二、叛逆型性格的优劣分析／254	三、趣味测试：你是否为叛逆型性格者／255
四、叛逆型性格者如何择业／261	五、改善叛逆型的性格缺陷／262
· · · · · (收起)	

[如何改变自己的性格和命运](#) [下载链接1](#)

## 标签

性格

如何改变自己的性格和命运

命运

飞

文学/旅行/心灵

心理学

## 评论

《如何改变自己的命运和运气》 --  
论坛上的文章。让我第一次有点点相信气功和能量学。但是用于激励自己的部分绝对有用~

---

[如何改变自己的性格和命运 下载链接1](#)

## 书评

---

[如何改变自己的性格和命运 下载链接1](#)