

咏春拳



[咏春拳 下载链接1](#)

著者:魏峰

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787564400972

《咏春拳秘传狠招集粹》主要讲解咏春拳中的几种核心的实战技术，如：拳腿配合实战技术、对付泰拳的实战技术、街头防卫技术、六点半棍法的基础训练等，共4大技术板块。相信对此类技术的熟练掌握将会在很大程度上提升你的格斗实力与整体的搏击水平。

作者介绍:

目录:

[咏春拳_下载链接1](#)

标签

咏春拳

手艺

武道

武林秘籍

评论

虽然有些啰嗦，但都很经典。当然精髓全在领悟。

咏春意淫招式

[咏春拳_下载链接1](#)

书评

[咏春拳_下载链接1](#)