

排球



[排球_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787564400897

《排球(第4版)》从讨论这项运动的命名及它的具体特性开始。它包括室内排球与沙滩排球运动的历史，并且把排球纳为终身运动。接下来的章节介绍了“设施与器材”和“规则与专业术语”。这些不同的章节合起来，可使你通晓这项运动，以及规则的演变和排球中评议的运用。可以较容易地在有限的器材设施条件下进行此项运动，后七章深入探究排球的具体方面：体能、传球、发球、扣球、拦网，高级阵容配备和高级技术的介绍。

作者介绍:

目录:

[排球_下载链接1](#)

标签

评论

中英双语，很专业，很大众，我喜欢。

[排球_下载链接1](#)

书评

[排球_下载链接1](#)