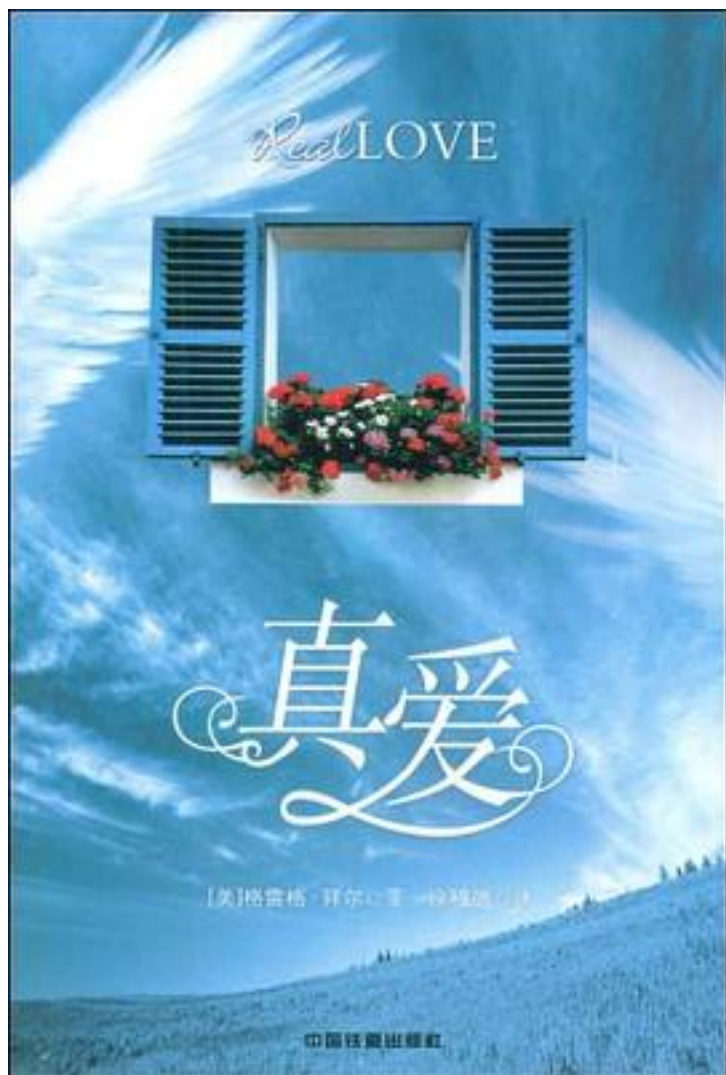


真爱



[真爱_下载链接1](#)

著者:格雷格·拜尔

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787113091583

《真爱》主要内容：有了真爱，一切都不再是问题；没有真爱，拥有一切都不够。缺乏真爱，是导致我们愤怒、产生偏见、争论不休的源头。我们学习怎样去爱，就如同我们学习别的事物一样，需要时间和实践。许多婚姻步履维艰，这是因为一方总是过多地期待男一方给自己带来欢乐。

不要因为你的不开心而责备伴侣，你不开心的真正原因是在你的生命中一直缺少真爱。

这世界上我们最希望获得的就是真正快乐。只有拥有足够多的真爱，这一切才能实现。幸运的是，我们可以按照《真爱》简单而有效的步骤慢慢学会真爱。

作者介绍:

目录:

[真爱_下载链接1](#)

标签

真爱

心理学

爱情

心理

情感

修行

教会我们成长

生活智慧

评论

很不错，揭开了许多虚假的爱的表现，真爱是值得的。

值得看的书，看了不后悔

真爱=无条件的爱+无条件的接受

最近在看的一本很棒的书！推荐给大家哦，写的不错的地方我会po到微博上^^

不错，爱，有时是期望得到回报 坦然表达自己的伤害和感受

只读了前面一点。。过于理想，读完该活不了了。。

没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。没有永远的朋友，只有永远的利益。千万不要被这样的话蒙骗了。在我们的朋友中，父母子女配偶中，总是存在着真爱——无私的爱。当我在图书馆，看到这书的时候，心情愉悦。是的，诚实骗不来名誉和金钱，但这可是通往真理和真爱的唯一途径。假爱只能燃起人的欲望，无法让人有满足的幸福。

非常好的书，深度、可读性与可操作性并存，读了让人受益匪浅

我个人是很喜欢啦，不知道大家如何

2012-5 read

还行

[真爱_下载链接1](#)

书评

我是在图书馆借到的这本书,如获至宝.书很新,又刚好是我疑惑的问题.回到家读的速度很快,第一遍读完后很有感受,书中提到当你拥有了无条件的爱之后,比如亲人,爱人或者是朋友给你的真爱.当你的心中有了真爱后,就可以面对很多的困难,包括别人的不友善,不爱的状况,你可以更加豁达...

以我的经历来说,爱其实可以很明确,明确到当它来临,你几乎是瞬间就可以意识到.真爱可以是单向的,这太悲哀了.但如果你感到这种悲哀和不平的话,那就不是真爱,因为真爱是不求回报的,因此对于假爱也不必感到难过.这似乎是个死循环.我们应该如僧侣一般无欲无求,大爱无疆, ...

[真爱_下载链接1](#)