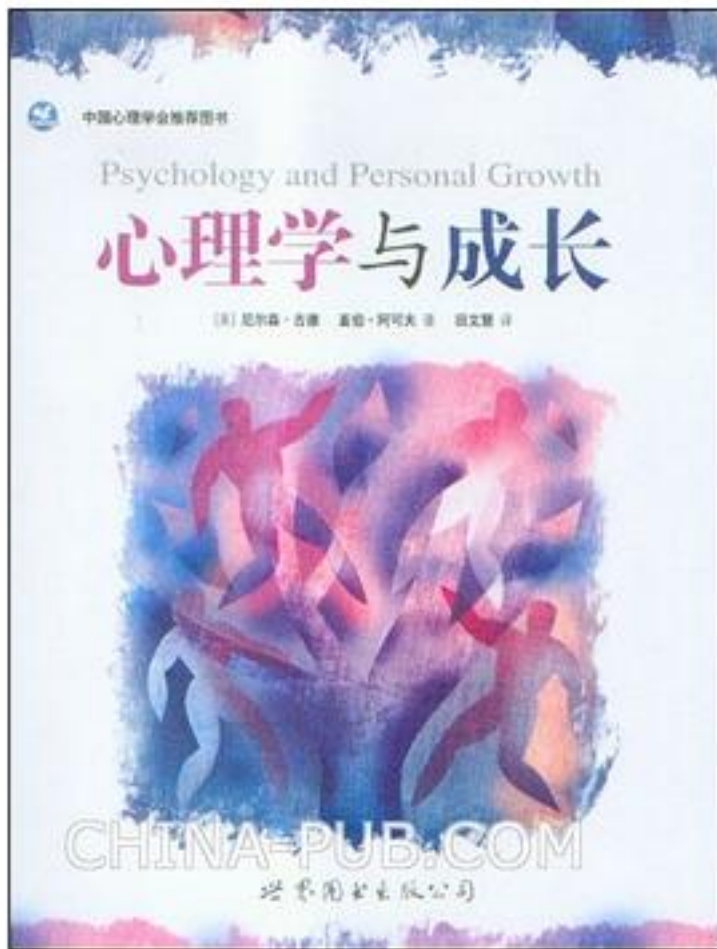


心理学与成长



[心理学与成长_下载链接1](#)

著者:尼尔森·古德

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787506293099

《心理学与成长》也兼顾了心理学课程的教授，每章之后的应用练习可以作为老师活跃课堂之用，或者是心理治疗师留给来访者的作业。练习是经过作者精心设计出来的，与

每一章的内容紧扣，是将内容应用于实践的纽带。即使是普通读者也可以自我练习，因为这些练习很有趣，使人们有效缓解阅读疲劳的同时，对书的内容做深思和沉淀。

将心理学的知识轻松融入短文中，是《心理学与成长》的特点，也是作者的目的所在。《心理学与成长》在将心理学知识用于解读人生的过程中做出了很好的典范。根据内容和读者群区分，书分为两册，一册名为《心理学与人生——成长的步伐》，另一册名为《心理学与人生——享受美好时光》，两本的内容互为补充，前后呼应，前者为年轻人量身定做，后者主要针对步入婚姻、初为父母的成年早期的读者群。相信除此之外的所有读者都能从书中获得启迪，因为“人生”的话题深渊博大，而《心理学与成长》如一盏明灯，引领人们找到通向美好生活的路途。

作者介绍:

目录:

[心理学与成长 下载链接1](#)

标签

心理学

成长

教育

美国

美国教科书

期中作业

人生

成年

评论

娃儿心理学老师推荐娃儿的，说已经很难买到了。图书馆一直排队没排上，居然被我找到了一本正版中文版。娃儿问是不是这库房里已经生虫了？适合早期成年人阅读，就是说20来岁的人，娃儿读太早，我读有些晚。不过，成年很久的人如我，也不一定各方面都长大了。很多例子很有意义，共情。临近结束的一首诗非常有趣

这是一本对我启发很大的书

有几篇个人小传很不错。每章后面配的练习也挺好用的。

借了一年，两天就看完了。。。有些地方翻译的不好

记得认真完成书中课后习题的我

因为它，我在笔记上写下了自己活着的100个理由，我试图找到自己

可以与另一本一块读

贴近青少年心理活动的一本具有良好指导意义的好书，深入的剖析人格特点，科学合理的布置作业。在迷茫的时候，幸好遇到了你。

外国人的思想，和咱们总会有些差别。

@2011-01-15 22:04:00

23

这本书很多是观念上的提出问题，可能具体应用方面，没有醍醐灌顶的感觉，做个科普和了解应该还是不错的。

[心理学与成长_下载链接1](#)

书评

[心理学与成长_下载链接1](#)