

情绪



[情绪_下载链接1](#)

著者: (美) 卡莱特

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2009-2-1

装帧:平装

isbn:9787501967964

本书内容划分为三个部分：第一部分的主要内容为与情绪有关的一系列基本问题：情绪的本质、情绪的分类、情绪的发展、以及情绪与文化的关系等。第二部分则对一系列常见的具体情绪分章节进行了阐述，包括恐惧、焦虑、愤怒、悲伤、幸福、爱、恶心、轻蔑、羞愧、内疚、自豪感等。第三部分阐述了情绪与其他心理过程之间的关系，包括情绪与信息加工、情绪性决策和情绪智力、情绪调节等方面内容。作者以深入浅出的语言对上述问题进行了详尽陈述，涵盖了理论建构、实证研究等各个方面。总体而言，本书既适合专业的学生和研究者阅读，又可以作为心理学爱好者的科普读物。因此，我们将这样一本书翻译出版，希望对专业领域的情绪研究以及情绪心理学的科学普及研究工作贡献微薄之力，同时也希望起到抛砖引玉的作用，引起更多研究者及读者们对情绪研究领域的关注，使得对情绪在人们日常生活中的作用有更深入的理解和认识，培养积极、愉快的情绪、情感，降低或消除不愉快的情绪、情感。

作者介绍:

目录:

[情绪_下载链接1](#)

标签

心理学

情绪

心理

认知心理学

万千心理

心理咨询

精神分析

科普

评论

概略的情绪导论~翻译的还行..

配合《幸福之源》来读更好

写的挺好的！谁配的山寨封面，害我这么久才翻开它....

提到了进化心理学视角。书不厚，但重点都点到了~

有意思的书

挺好玩的，一个主要收获：当人们被提前告知“会有的”情绪，将降低实际情况的情绪反应。

2012看的第一本书，基本全看完。。受益匪浅

力荐

科普书。可以对照看一看，尽量不要给自己贴标签。

缺少行为主义理论与生物学理论方面的阐释，结构不完整。

补充阅读

感兴趣的需要认真，耐心研读～

有的东西还是有启发价值的。

比较学术，印象深刻的是：自信的人遇到冲突容易生气，自卑的人容易感到委屈难过

教科书

相比于科普型的心理学书籍，这种引用各种心理学实验，讲解各种原理、来源，讨论观点的书确实看起来比较辛苦，但是从头到尾都是干货。整本书从情绪的基本原理了，到逐个分析各种正面负面情绪，再到后面情绪与社会的认知、压力的解决方法，都非常值得理解和学习。我个人认为对我改观思想非常有帮助，推荐每个人都可以读一读。

控制好自己

了解下。感觉还是浅了点点

好书，科普性很强，语言通俗，不系统。适合自己读读，入门作。

[情绪_下载链接1](#)

书评

第一部分 情绪的概念、维度、分类和影响因素 情绪的定义
情绪没有明确和一致的定义，Robert Plutchik的情绪定义：情绪是①推论出的②对某一刺激所做出的复杂反应，③包括认知评估、主观变化、自主的和神经的唤起、行动的冲动以及准备用来引发这一系列复杂反应的刺...

[情绪_下载链接1](#)