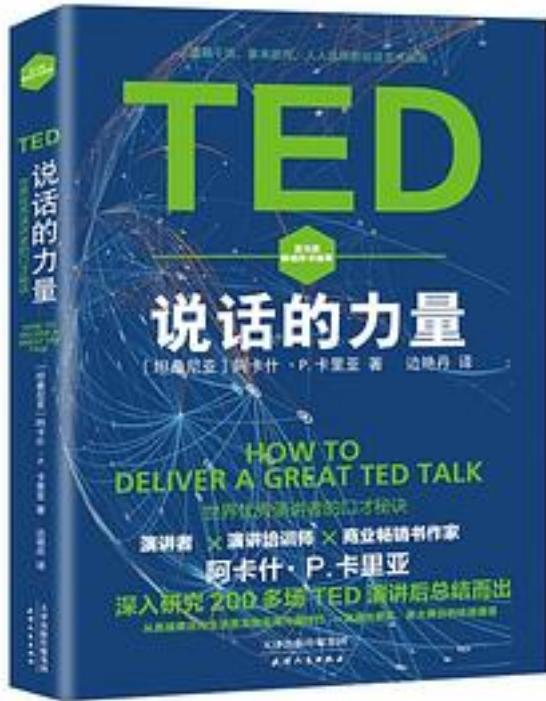


# TED说话的力量



[TED说话的力量 下载链接1](#)

著者:[坦桑尼亚]阿卡什 · P.卡里亚

出版者:天津人民出版社

出版时间:2019-6-1

装帧:平装

isbn:9787201148120

你喜欢听演讲吗？听到喜欢的演讲是否大受鼓舞呢？

你是否羡慕那些会说话的人呢？又是否想知道他们又为什么那样会说话呢？

你又是否想过，为什么仅仅是说话与演讲，就会有这样强大的力量呢？

说话与演讲中，又是否藏有什么秘诀呢？

作为为一名专业的演讲者、演讲培训师，阿卡什深入研究了200多场TED最鼓舞人心的

演讲，总结出了TED这个大舞台上那些著名人士演讲、说话的准则和方法，分析了他们成功的共同要素……并总结成书，最后有了《TED说话的力量》一书的出版。

在本书中，阿卡什将这些方法与秘诀以一种非常简单、易读、分步聚的方式呈现了出来，对于每个人来说都是很容易做到的。

阅读本书，可以让你在更短（约一半）的时间里将演讲、说话的效果提高至少一倍。

作者介绍：

阿卡什·P.卡里亚

(Akash P. Karia)

一位专业的演讲者、演讲培训师，在全球范围内对5万多人进行了演讲培训，受训人员中包括中国香港的银行家、泰国的瑜伽教师、阿联酋迪拜的高级管理人员等各地各行业人员。

他两次被亚马逊Kindle评为最受欢迎的商业畅销书作家，是亚太地区排名前10的著名演讲者之一，其作品已经被翻译成意大利语、韩语和日语。值得一提的是，他的作品都是基于数百小时以上密集的科学研究而来的。

目录：引言 TED 演讲成功的法则 / 001

第一部分 简洁性原则

第一章 找出你的核心信息 / 008

第二章 创建一句可重复使用的能量短语 / 014

第三章 成功演讲的 ABC-C 公式 / 019

第四章 让你脱颖而出的开场白 / 027

第五章 建立演讲的主体 / 059

第六章 给出一个令人信服的结论 / 075

第二部分 出人意料原则

第七章 用统计数据吸引注意力 / 086

第八章 向观众谈论新事物 / 095

第九章 创造一个“哇”时刻 / 105

第三部分 具体化原则

第十章 具体化 / 110

第十一章 将你的角色带入生活 / 115

第十二章 把你的故事变成心理电影 / 118

第十三章 使用类比、隐喻和明喻 / 122

第四部分 可信性原则

第十四章 用对你的介绍建立可信度 / 128

第十五章 为你的主题思想增加可信度 / 136

第五部分 富有感情色彩

第十六章 增强可信度的视觉效果 / 144

第十七章 激发人们的好奇心 / 149

第十八章 在演讲中加入幽默元素 / 157

第十九章 使用反问 / 163

第六部分 故事性原则

第二十章 一个故事让赛百味的销售额增长 20% / 170

第二十一章 让故事更精彩的 5 个 C / 173

第二十二章 让故事充满活力的表达技巧 / 180

第二十三章 演讲开始前的 8 个小准备 / 192

|                                   |
|-----------------------------------|
| 第二十四章 发表一场完美的 TED 演讲 / 196        |
| 附篇 在 TED 演讲中如何讲故事                 |
| 第一章 TED 演讲成功的神奇要素 / 200           |
| 第二章 故事的开始 / 203                   |
| 第三章 让故事难以抗拒的神奇要素 / 209            |
| 第四章 如何让你的人物栩栩如生 / 216             |
| 第五章 如何为你的观众创作心理电影 / 219           |
| 第六章 用具体细节为故事增加可信度 / 224           |
| 第七章 正能量故事的力量 / 227                |
| 第八章 火花、变化和结论 / 234                |
| 第九章 总结 / 240                      |
| 附录 一场完整的 TED 演讲案例研究：塞斯 · 戈丁 / 243 |
| 关于作者 / 265                        |
| 鸣谢 / 269                          |
| 关于正当使用的说明 / 270                   |
| • • • • • (收起)                    |

[TED说话的力量](#) [下载链接1](#)

## 标签

演讲

好书，值得一读

表达

思维

TED

文学

外国文学

细腻、情感丰富

## 评论

如果是免费分享的课件还不错，但是攒成书还卖那么贵，就毫无道理了

非常干货，非常好的一本书，值得实践

看过Ted演讲视频，受益匪浅，这本书同样非常值得一读

干货很多

作者研究了超过200场最鼓舞人心的TED演讲，并逐字做了分析，总结了几个提升演讲者力量的方法：

1.简洁性原则  
任何类型的信息传递——无论是广告还是演讲，需要简单明了，才能通俗易懂，尽量用一句话概括你想表达的观点。

2.出人意料原则  
比如，不要说“爆米花非常不健康”，你可以说“一袋爆米花所含的热量，相当于你一整天摄入的所有高脂肪食物的热量”，后一种说法会震惊你的观众

3.具体性原则  
不用“几个月前”，而是用“2019年9月16日”更具体

4.可信性原则  
5.富有情感色彩原则 激发人们情感的广告和演讲都是令人难忘的

6.故事性原则

前面第一部分关于简洁性原则写得不错，也占整本书大部分篇幅，有吸取到新的知识点，后面的几章写得有点...，基本上都是直接阅读大标题就可以知道本章节要表达的内容。

教科书性质吧

一本如何演讲的技巧之书。

赐给我们说话的力量，教我们如何说话有号召力。

说话的力量在某些方面来说，有着相当大的作用，也有着意想不到的作用

会说话是一门艺术，是需要好好研究的学问 好书，值得一读

难得一见的好书，循序渐进地教你如何讲好一个故事。可以适用于演讲职场沟通汇报等场景中。重要的不是内容是思维方式的传输。赞

值得好好研究的书籍

很棒的一本书，学到了不少技能和细节，作者分享的技巧适用于很多场合，不仅仅局限于一场演讲。一本好书，一本好的工具书，值得多次品读。力荐！

初入社会，体会到了会说话的重要性，我想尽快学会好好说话，在职场上，赢在说话！

好书！推荐！

从高端舞台向生活普及的实用沟通技巧，通篇干货！没有多余的废话！

分享专业人士的演讲方法与秘诀，帮助自己学会如何演讲，如何表达。

非常值得一读的书

因为逛总才关注到讲话的魅力，原来说话还有这么多门道，受用了~

学会怎么讲话才能事半功倍

[TED说话的力量 下载链接1](#)

书评

第四章 让你脱颖而出的开场白 2019-12-10 23:27:18

尽可能给出最引人注目的重大承诺，并将其置于演讲的开头。这不仅会让观众对你的演讲心生好奇，大感兴趣，也是你能提供的让他们前来听你演讲的最佳理由。 2019-12-10 23:27:58 在给出重大的承诺时，需要记住以下几点： • 回答W...

[TED说话的力量 下载链接1](#)