

青春不抓狂



[青春不抓狂_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787508049960

《青春不抓狂》来自我们的日常生活。是人们在安身立命时都会面临的思考。在全世界。每一天。每一个角落。都有人因读了此书而改变生活的态度，进而改变了一生。生而为人，我们都在同样的小事中挣扎过活；即便面临生命的尽头，人生课题也是大同小异。理查德当然也是凡人，只是他观察与谈论人生时，对于那些阻挡我们快乐的事物，有着非凡的透彻体悟。

他告诉我们拥有快乐与正面的人生态度并不难做到。只要你愿意为自己的人生负责。人生的方向，在于你能保持开放，一点一点调整心态，这样你就能从内心逐渐坚强起来。

作者介绍:

目录:

[青春不抓狂_下载链接1](#)

标签

理查德

成长

卡尔

励志

评论

[青春不抓狂_下载链接1](#)

书评

[青春不抓狂_下载链接1](#)