

天生流浪家：单车骑行阅丝路



从 2015 年 到 2018 年。从 亚 洲 到 非 洲。
一 个 人。一 辆 自 行 车，追 寻 优 隅 之 路 的 班 遍。

三 年 时 光
30000 公 里 | 穿 越 27 个 国 家
追 求 天 性 的 自 由



我 是 姜 野，
一 个 一 无 所 拥 也 都 满 足 的 青 年 人，
一 个 始 终 “梦” 在 路 上 的 流 浪 家。



[天生流浪家：单车骑行阅丝路 下载链接1](#)

著者:姜野

出版者:

出版时间:2019-7-23

装帧:平装

isbn:9787568052900

姜野曾是一名美术老师，名字中的一个“野”字，让“流浪在路上”成为他的命中注定

◦

面对乏味的生活、枯燥的工作，20多岁的他不停反思，最终决定跟随内心的声音，去找寻人生的新方向，去探索人生的可能性。

心系自由与梦想，他将一切抛诸脑后，踏上了单车骑行环球之旅。3年时间，他跨越两大洲，骑行3万公里，触摸丝绸之路的传奇。

在旅途中，他曾在蒙古纯朴的牧民家做客，在吉尔吉斯斯坦追寻碎叶城的痕迹，在贝加尔湖畔与热情的朋友举杯痛饮，在乌兹别克斯坦路遇善良的卖瓜大叔，在阿塞拜疆邂逅豪爽的货车司机，在乌干达认识可爱的大爷，在赞比亚与偶遇的西班牙骑行者同行……

路上虽有重重磨难，经历过无数次失落与迷茫，但它们伴随着姜野不断前进、不断成长，令他感觉到自己在认真地活着，也找到了幸福的真谛。

作者介绍：

姜野

2016年中国户外金犀牛奖提名，旅游卫视《行者》往期栏目嘉宾，有旅行纪录片《单车闯丝路》《天生流浪家》在视频网站和电视播出。

目录：目录：

骑行初体验	001
越南越美	002
少年Seang Hai	007
微笑国度	013
旅途遗憾	018
向更远方	023
再次启程	024
草原小憩	029
艰难跋涉	033
欢迎做客蒙古草原	040
因祸得福	046
探访陆上丝绸之路	053
踏上丝路	054
遥远的碎叶城	059
探访伊塞克湖	063
独自上路	067
永远的王都撒马尔罕	071
我挚爱的布哈拉	075
土库曼斯坦的“见面礼”	081
卡拉库姆的故事	086
朝圣之路	093
难忘的晚餐	096
阿舒拉节的邂逅	102
将可乐鸡翅发扬光大	108
阿塞拜疆初体验	115
借宿客	122
走马观花	127
搭车奇遇	132
重拾二人时光	137

新死海不死_142
去佩特拉的路上_148
“强盗”出没_155
畅游埃及_160
徒步圣地_168
一直到海上丝绸之路的尽头_175
初入非洲_176
上帝之城_180
鬣狗的胜利_185
走出大裂谷_190
赤道上的乌干达_196
远去的苦难_203
从未孤单_207
乞力马扎罗下的慈善学校_213
幸福的含义_219
扬帆起航_224
时来运转_229
肯杜瓦露营记_233
寻踪米库米_238
友谊之路_244
丛林宝藏_249
惊悚美味_254
我与奥古斯丁_259
维多利亚没有秘密_265
冲出雷电区_270
狮子出没请注意！_276
向前一步是孤独_282
箭袋树的生存之道_287
戈壁中的相逢_291
奔向终点站_296
缤纷之城_300
抵达好望角_305
后记_313
致谢_316
· · · · · (收起)

[天生流浪家：单车骑行阅丝路](#) [下载链接1](#)

标签

环球骑行

东野圭吾

评论

本书的内容是丝绸之路上属于外国的线路上的各个地方的所见所闻，作者在一路上体会不一样的文化，欣赏不一样的风景，给我们讲述异域风情和人情冷暖。对于作者来说，他在路上，寻找生命的意义，经历失落与迷惘，收获感动和友谊，这样的人生与他的名字完美契合！作者这种认真生活的态度，值得尊重！

一本骑行记录。优酷上还有同名的节目，对照来看，很真实，也很动人。

看过天生流浪家视频，很赞

关于单车骑行的，好书

[天生流浪家：单车骑行阅丝路](#) [下载链接1](#)

书评

骑单车去旅行，一直是这几年最火的一个话题。记得早在几年前，疯狂的迷过一阵子，很多人都骑行去西藏拉萨，那个时候我也有这样的想法，但是那个时候的我还很小，对于这个世界没有很好的掌控程度，但是一直对骑行有着神秘的向往。有人说，身体和灵魂总要有一个在路上。要么读书...

[天生流浪家：单车骑行阅丝路](#) [下载链接1](#)