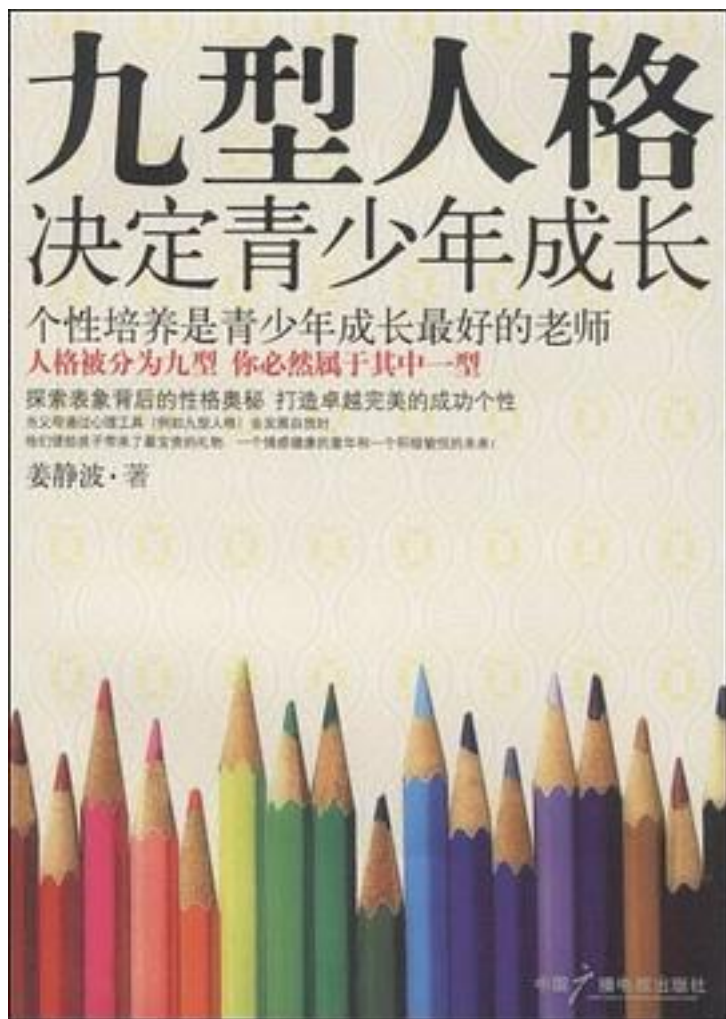


# 九型人格决定青少年成长



[九型人格决定青少年成长\\_下载链接1](#)

著者:姜静波

出版者:中国广播电视出版社

出版时间:2009年01月

装帧:平装

isbn:9787504357397

《九型人格决定青少年成长》从每一个家庭再熟知不过的家庭场景起笔，将不同类型孩

子的性格成因与表现做一形象的表述，并提出具体的指导方法，是一本专业性与可读性都很强的实用家教读本，相信能带给读者极大的启发和帮助，让每一个孩子都能够健康快乐的成长，这就是我们最想看到的结果。提到如何发展孩子的智力，很多家长都乐此不疲，可要说到个性教育，家长们又不知如何下手。

作者介绍:

姜静波，著名职业培训师、心理咨询师、NLP神经语言课程专业人才训练师，北京大学就业指导中心专家成员。擅长心理学及组织行为学方面的体验式教学，曾受邀到全国多所著名高校为学生作职业生涯规划演讲，深受欢迎。作者结合长期从事青少年心理成长研究和训练的成果，为读者奉上了这本专业性与可读性都很强的实用家教读本，生动地阐释了如何认识孩子的性格，因材施教，正确引导和帮助孩子顺利成长的方法，值得广大家长和青少年教育工作者借鉴。著有《明天的饭碗在哪里》等。

目录: 序 教育，只能是一把钥匙开一把锁  
第一章 神秘九角星中的性格悟语  
震惊教育界的伟大发现——神秘九角星  
人格成就性格  
人格的九种类型  
孔子：将外在的命运内化为自己的性格  
父母本应是一个观察者的角色  
从孩子外在的喜怒哀乐探求其内心的真实想法  
为什么他总是点“随便”这道菜  
菲尔普斯的成功启示：从多动症患者到水中的自由精灵  
第二章 从性格成型的源头处入手，将孩子培养成未来的英才  
被吓出来的“神经衰弱”  
自然的指引与环境的牵引  
把不合群转变为孩子的优势  
鉴别孩子“创造性”的撒谎和“有意识”的撒谎  
我讨厌我的性格  
性格无须改变，改善即可  
查理与巧克力工厂的童话  
捕捉孩子成长的敏感期  
第三章 看“色”识性格  
走进性格中的“红黄蓝绿”  
动机无法改变，行为可以训练  
看看这个红色性格的家庭  
肖邦与牛顿：大师级的人物多出自蓝色  
比尔·盖茨11条人生箴言与黄色性格的孩子  
当郭靖与800年后的阿甘相遇  
外向型性格解析：红黄性格  
红黄性格的孩子该怎么养育  
内向型性格解析：蓝绿性格  
蓝绿性格孩子的养育方法  
红色性格与心脏病的不解之缘——剪不断、理还乱的  
性格与健康  
第四章 性格趣谈之生肖与血型  
从猪年的生育热潮看十二生肖  
小笑话中透视出孩子的星座特点  
孩子身上有趣的动物性格  
血型性格漫谈之A、B、O、AB去食堂  
希波克拉底的“四体液学说”：血型与气质

从血型找到适合孩子的高效学习法  
与不同血型孩子的相处之道  
第五章 爱与自由，个性教育开放孩子的人生  
读《论语》，三千弟子的因材施教  
个性就是酷吗  
爱与自由——老威特教子的宽严有道  
“三岁看老”的科学依据  
孩子在游戏中获得安静与专注的背后  
保持孩子思维的灵活性  
发现+引导=1+99  
第六章 完美主义，源于爱的缺乏  
完美型孩子：做，就要做到最好  
自责：他们的心里住着一个严厉的批评家  
童年的严厉责罚仍让他心有余悸  
开启“活动门”，教孩子将注意力从外在的关注回归到  
自己的内心  
鼓励是改变孩子性格缺陷的法宝  
告诉孩子：宝贝，我爱你的全部，包括缺点  
与孩子一同走出完美的误区  
第七章 知足常乐的给予型孩子——因迎合而受累  
幸福原来这么简单  
因迎合而受累的“夹心饼干”  
雨伞效应：为了获得而给予  
无限制的付出源自童年父母的漠视  
听比说更重要  
孩子不是你梦想的投影机  
告诉孩子：“做回自己”  
第八章 力量型孩子的人生信条——何以解忧，唯有奋进  
没有最好，只有更好  
索取赞美综合征  
第二角色：我是一个战斗家  
专制让孩子渴望得到保护  
为坏情绪找一个出口  
告诉孩子：失败也是一种收获  
爱，要温暖孩子的心  
第九章 三分钟热度——活跃型孩子成功路上的拦路虎  
刘星会发明飞机还是降落伞  
“万人迷”和“吹牛大王”  
警惕：追求快乐的背后是对现实的逃避  
避免孩子的三分钟热度  
不要放过孩子的潜能开发  
培养孩子的责任心和纪律性才是重中之重  
客观地看待自己和他人  
第十章 善良就会柔弱吗——走进怀疑型孩子的精神世界  
“虽然”“但是”和“如果”  
焦虑，源自童年父母反复无常的情绪  
没有行动，一切都是水中月、镜中花  
允许孩子保留一块秘密领地  
他的朋友同样需要你的尊重  
过多的干涉与保护让孩子成为盆景里的秀木  
眼界开阔了，对生活自然充满热情  
第十一章 播种习惯，收获性格——未来精英细节中来  
勤奋的人能看到最美的日出  
态度决定人生的高度

诚实，最好的个人名片  
阅读带来的快乐受用终生  
给孩子戴一枚“勇敢”的勋章  
创造和想象并不像你想象的那么难  
鼓励孩子为自己的过错埋单  
附录  
附录一：菲尔人格十项测试题  
附录二：让孩子受益一生的好性格  
后记

• • • • • ([收起](#))

[九型人格决定青少年成长\\_下载链接1](#)

标签

心理学

社会工作

性格

九型人格

评论

虽然，这书怎么看都觉得是一本很水很没有含金量的书，但是很温暖

-----  
“三岁看老”

-----  
[九型人格决定青少年成长\\_下载链接1](#)

## 书评

封面设计真不错！东拉西扯 血型 生肖 星座 什么 都跟所谓“性格”挂上点关系；  
只有在开始有一点（3页）左右与九型人格相关的东西；  
回想起上学那会被迫交论文的时代了。。。ctrl-c ctrl-v也太过火了

-----  
[九型人格决定青少年成长 下载链接1](#)