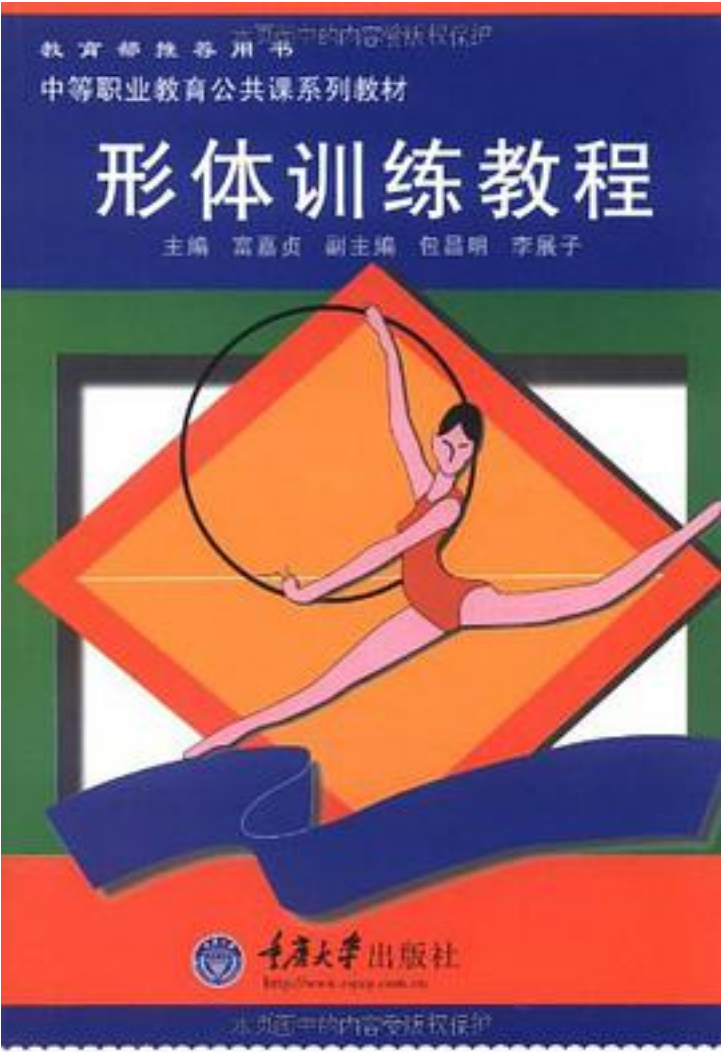


# 形体训练教程



[形体训练教程\\_下载链接1](#)

著者:富嘉贞 编

出版者:

出版时间:1997-7

装帧:

isbn:9787562414018

《形体训练教程》共四章。主要讲述了形体训练课程的性质与目标、形体美的内涵及评价以及形体训练的内容和要求；讲述了如何进行素质与健美训练、姿态训练和协调训练。《形体训练教程》为中等职业学校各专业学生的公共素质课教材，也可作为普通中学的体育活动类课程的选用教材以及广大健美爱好者的训练参考书。

作者介绍:

目录:

[形体训练教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[形体训练教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[形体训练教程\\_下载链接1](#)