

# 厦图醒醒吧，我就是胖！



[厦图醒醒吧，我就是胖！ 下载链接1](#)

著者:凱曼芮 · 曼罕/著

出版者:高談文化

出版时间:2001-3-10

装帧:平装

isbn:9789570443165

愛你自己！無關高矮胖瘦！

---別再盲目地讓自己符合不切實際的審美標準

世界上有三億女人長得不像超級模特兒，像的只有八個。

瑪麗蓮 · 夢露穿的是十二號衣服。

如果芭比娃娃是真人的話，照她那種身材，得爬著走路。

雜誌上的模特兒照片都是經過修飾的，她們才沒有那麼完美。

幸好凱曼芮不按牌理出牌、不按常規。她堅毅地打破美麗迷思；同時也打破一向以貌取人、注重皮相的好萊塢明星刻板印象，雖然靠外貌功成名就的巨星故事，在好萊塢還是繼續上演。凱曼芮在「律師本色」一劇飾演「伊蓮娜」的傑出表現，為自己贏得一座艾美獎和金球獎。這樣的勝利是經由數十年不懈的努力、毅力及與父母、情人的抗爭而得來的。這不僅是個榮耀，同時也讓凱曼芮贏得成就與找到自己。

在這本啟發良多的自傳回憶錄裡，凱曼芮娓娓述說了自己人生那段由自我鄙視的「過重」少女，曾一心熱切盼望自己能符合社會標準的人，轉而蛻變為熱愛自己肥胖身材份子的故事。在本書裡，凱曼芮以自己的經驗，寫下了一個胖女孩如何在一個標榜「皮相」的社會成長，在書中分享了她的智慧和幽默。

她訴說了自己從一位在聖塔克路茲騎機車的女騎士到就讀於紐約大學戲劇系的經歷。也就是在這所尊貴的名門學府，普立茲獎得主東尼·庫許納打破了一般人對只有美貌才能擔任主角的成見，而啟用她的演出才能，讓她邁向好萊塢，進而破解胖女孩不能詮釋性感、成熟、優雅、有內涵自信的角色。

凱曼芮過人的坦誠率直，還有一針見血的敏銳智慧，會讓那些曾經被排斥或一心和自己身材抗爭，只為得到片刻認同的人感動。

作者介绍:

目录:

[厦图醒醒吧，我就是胖！下载链接1](#)

标签

评论

---

[厦图醒醒吧，我就是胖！下载链接1](#)

## 书评

---

[厦图醒醒吧，我就是胖！下载链接1](#)