

梦它!做它!改变你一生的梦



[梦它!做它!改变你一生的梦 下载链接1](#)

著者:[澳]珍·安德森

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2000-9

装帧:平装

isbn:9789577333643

你可曾做改变人生的梦?

每一个梦都有改变人生的可能性。

人一个夜晚平均会做五个梦，一年三百六十五天下来，在你闭合眼皮后面，就已经轻轻流逝了一千八百多个可以改善命运的机会。本书的做梦者以及不曾有此经验的人，两者之间的差异正是我要探讨的。就从这里说起吧.....

本身共有三十九则改变人生的梦境故事，其中二十二则叙述详尽，另外十七则则是一系列令人激赏的“惊鸿一瞥”。每一个梦境，连同做梦者采取的行动，都反映出好几个交互重叠的主题。

我将这些梦境区分为六大主题——

灵性、宇宙生命力与上帝

遵循梦中指示

释放过去

预知

认清潜能

寻求解答

因为这几项最能代表梦境主题的横切面。

.....

作者介绍:

珍·安德森 (Jane Anderson) 是澳洲最著名和最受欢迎的广播节目主持人之一，同时也是一位梦般谜样的女作家，人称“珍夫人”。她拥有动物学荣誉学位，并研究神经生物学，身兼作家、广播人、自然科学家、解梦专家、演说家等多重身份。目前除了在电台主持谈梦节目外，并成立“梦境研究银行”(The Dream Research Bank)，从事专业梦境研究。

目录: 重点推荐·前言——做梦与现实

编译者的话

改变你一生的梦 (自序)

做梦

另一个现实

梦中的婚礼

梦溪! 梦溪! ——改变一生的梦 改变一生的梦

如何利用梦境改变人生

问卷

二十二条梦溪解析之一 灵性、宇宙生命力与上帝

第1条梦溪 内莉——赋予新生命

第2条梦溪 迪——存在的理由

第3条梦溪 莎拉——活在恐惧或信仰里

第4条梦溪 瑞丝——无时之时

第5条梦溪 葛瑞丝——诺亚方舟

第6条梦溪 罗娜——和谐、声音与讯息 约翰——静止的夜 安——我的觉醒

第7条梦溪 雪莉——别再伤心

第8条 梦溪 薇莉——黑夜之梦

二十二条梦溪解析之二 遵循梦中指示 潘——改变方向

第9条梦溪 苏珊娜——先灵的指引 苏——良人将离去

二十二条梦溪解析之三 释放过去

第10条梦溪 加莉——稻草人，幻觉游戏 菲莉——被拆除的母校

第11条梦溪 莫妮——给父母的信 巴尼——遭受枪击

二十二条梦溪解析之四 预知 安妮——路克的故事

第12条梦溪 贾姬——启发内在自我

第13条梦溪 丹尼尔——丹尼尔的警告

第14条梦溪 哈利——三道潮波 费欧娜——爱情与音乐 二十二条梦溪解析之五 认清潜能

第15条梦溪 彼得——水非常安全 薇——智慧之树

第16条梦溪 李——神秘的天赋 希乐——紫葳树 玛丽——瞬间之换景

米雪拉——米雪拉之梦

第17条梦溪 梅儿——河墙之梦

第18条梦溪 安迪——转变之风 迪迪——自主的勇气 卡洛琳——梦中的警告

第19条梦溪 法兰丝——海豚与男人 威萝——珍宝与假面具
二十二条梦溪解析之六 寻求答案
第20条梦溪 贝丝——断绝恶习性
第21条梦溪 茱莉——“李妮丝”之梦 卡滋——是否要继续维持婚姻 珍妮——改变决定
第22条梦溪 亚瑟——小鸽之梦
梦溪结局——后记
梦的冲击
采取行动
健康与幸福
梦溪——结局
· · · · · (收起)

[梦它!做它!改变你一生的梦_下载链接1](#)

标签

评论

[梦它!做它!改变你一生的梦_下载链接1](#)

书评

[梦它!做它!改变你一生的梦_下载链接1](#)