

# 利用週末改變人生



[利用週末改變人生 下载链接1](#)

著者:[日] 中谷彰宏

出版者:新路出版社

出版时间:1999-9-1

装帧:平装

isbn:9789577334152

你的人生是星期幾？

週末是一星期的句點，你該如何完美劃下，而週末也是下一星期的希望，你該如何認真過？週末是人生之。

別為週末憂鬱，到附近的小廟、教堂走走，享受一頓美味的早餐，不要再翻舊雜誌了……認真地享受週末，改變你未來的來生，讓人生就像週末一樣，充滿快樂和希望。

你最愛星期幾？大多數人都會說：『星期六。』因為週休二日，可以連放兩天假。你最恨星期幾？幾乎所有人都說：『星期一。』聽說心臟發作最常發生在星期一早上。既然大家都那麼愛週末，我們何不乾脆把星期一的早上當成星期五的晚上呢？平時忍耐、忍耐、再忍耐，只有週末兩天勉強快樂一陣，值得嗎？過個每次都引領期盼星期一早上的週末吧。

你不必每個週末都做同樣的事，隨時可以改變你週末的主題。主題該怎麼找呢？平時一再拖延的事情，就是你該利用週末一一攻破的主題。想想看，你一定有幾件想做，卻老是挪不出時間，總是拖拖拉拉、一延再延的事情。主題的順序，不妨選擇比較容易完成的先做。

也許乍看之下，全部都很困難，可是只要你用點心，一定能從中抓出一件最容易辦到的。下個週末你的主題是……在想這個問題之前，先把所有想做卻一直沒做的事情寫下來吧。

懂得享受人生的人，勢必是個懂得享受週末的生活大師。

本書將介紹50種利用週末輕鬆改戀人生的方法。

你沒有必要全部做到，即使只嘗試一種，你的人生也會為之一變。

每一種方法都不難辦到，所以請你立刻身體力行。

記得多利用目錄，每完成項，請在目錄上做個記號。

接著我們一同來思考，利用週末時光，使人生更充滿趣味的50種好方法。

作者介紹:

中谷彰宏

1959年4月14，日大阪府界市出生。早稻大學文學部戲劇科畢業。是演員，是作家。活躍於演講、舞台劇表演、電視劇演出、寫作等各方面。

曾參與連續劇演出「想你抱抱我」、「我是愛你的」，舞台劇「打錯電話卻聊天」等。

著作七十餘種，擅於描寫年輕女性的戀愛觀、人際溝通等各方面題材。

目录:

[利用週末改變人生 下载链接1](#)

标签

评论

[利用週末改變人生 下载链接1](#)

书评

-----  
[利用週末改變人生 下载链接1](#)