

現代「洗腦」手冊



[現代「洗腦」手冊_下载链接1](#)

著者: 苦米地英人

出版者: 光現出版

出版时间: 2019-7-24

装帧: 平装

isbn: 9789869742740

「師父」，就是這樣練成的。

◎為什麼「師父」那麼多人信？「師父」是怎麼辦到的？

一般人可能會認為，那些執著於新興宗教的家人、朋友，一定是受到欺瞞或引導。所以對於那些「邪教」，應該要想辦法加以取締，避免一般民眾有透過其根據地、或是社團接觸到這些「師父」的機會。

但曾經幫助幹部級的信徒脫離奧姆真理教的苦米地英人表示：如果事情發展到當事人已

經會主動接觸這些社團，那麼幾乎就已經確定，這些人會成為信徒。為什麼呢？因為像這樣的新興宗教團體，真正吸納信徒的方法不是去破壞一個人的人格，而是更簡單的一——

去傾聽他的煩惱。

這麼簡單？是，就是這麼簡單。如果一個人苦惱的時候，有人願意聽他說話、甚至提供協助，那麼就能夠相對容易取得他這個人的信任。接下來，讓他主動走到「師父」身邊——就容易多了，。自然，也就更不容易脫離「師父」的掌控。

◎書讀得越多，越容易被洗腦？

為什麼——會沉迷於「師父」或宗教的人裡，老師、教授、官員等知識分子都有不小的占比？他們難道沒有相應的知識，可以判斷所謂的「教誨」或「教義」的真與假嗎？

針對這一點，曾經與奧姆真理教長時間交手的苦米地英人說：正是因為這些人比一般人都更用功，所以才更容易被各種教派吸收。

為什麼？因為高知識分子在求學過程中的兩大利器往往是：高度集中力與超強的背誦能力。在高度集中狀態下，可以很快提昇效率。想將某項重要資訊植入腦中。而這樣的特性，也容易讓人在反覆的灌輸與影響下被說服，進而成為最無法撼動的信徒。

◎政府、政治人物、財閥如何洗腦群眾？其實很簡單——

只要封鎖消息來源，統一資訊出口就可以了。

苦米地英人表示，事實上，這正是日本政府慣用的手法。對政府、對政治人物，以及與政府站在同一陣線的財閥一貫使用的手法。有任何不利於己方的說法，就透過媒體封殺、然後單方面強力播放自己的一套說詞。

或許你會想，可是這是網路的時代，網路的影響力無遠弗屆！政府怎麼可能一手操控人民的想法？但你或許更該想的是——誰說政府就不能透過網路來引導、甚至控制言論？

◎避免被洗腦的方法

苦米地英人除了在本書中分享他如何協助奧姆真理教的信徒脫離麻原彰晃的控制，也進一步與讀者分享，如何避免讓自己成為容易被洗腦的對象。他認為，第一步就是要讓自己具備判斷資訊正確與否的重要性；他也同步在書中分享自己判斷資訊的思考脈絡，

作者介绍:

作者簡介

苦米地英人

一九五九年出生於東京都。認知科學家、計算機科學家、卡內基美隆大學博士（Ph.D）、卡內基美隆大學CyLab兼任院士。畢業於美國麻薩諸塞大學通訊學系、上智大學外國語學系，隨後在三菱地產工作兩年後，取得傅爾布萊特留學獎學金，前往美國耶魯大學研究所計算機科學系與人工智慧研究所留學。其後，轉入全世界電腦科學最高權威卡內基美隆大學研究所，就讀哲學科計算語言學研究所和計算機科學系，並取得計算語言學博士學位。曾擔任Just Systems基礎研究所所長、通商產業省資訊處理振興審議會專任委員等職務。

譯者簡介

李建銓

輔仁大學日文系畢業，曾任職日商企業，就讀輔仁大學跨文化研究所翻譯學系在職專班，現於北海道大學醫院擔任醫療口譯人員。譯作有《等雲到：與黑澤明導演在一起的美好時光》（合譯）、《圖解科學大驚奇套書》、《偷學日本頂尖決策專家，一開始就把事情做對的技術》、《丟吧！成為更好的自己：從環境到心境，39個讓人生煥然一新的斷捨離整理術》、《「出租大叔」日記：想用人生經驗變現，卻意外走進的14個動人生命故事！》、《強風吹拂》（合譯）等。

目录: 前言

序 章 二〇一六年美國總統大選

美國媒體操縱民眾的失敗原因

美國國民為什麼選擇川普？

為什麼只有我們必須忍耐？

南北戰爭

美國開國元勳

外來者的勝利

何謂移民？

川普並未對民眾洗腦，而是解開洗腦的詭計

美國夢的結局

金色枷鎖和銀色枷鎖

第一章 洗腦社會

洗腦已深入日常生活

利用意識狀態改變來洗腦

過剩的訊息

我們都已遭受洗腦

有錢也買不到的東西

拜金主義是必然的趨勢嗎？

MBA和顧問企業將灰色經濟帶入日本

九〇年代的經濟洗腦

MBA課程教導運用金錢與人力的方法

國際化企業的逃漏稅方法

避稅天堂的鍊金術

雙層愛爾蘭夾荷蘭三明治

全世界大企業幾乎都認為逃漏稅並未違法

媒體不會報導的事實

第二章 誰設計了洗腦陷阱？

被金錢矇蔽雙眼的富人

拜金主義源自倫敦金融城

洩漏巴拿馬文件的真兇

公佈巴拿馬文件的目的是消滅倫敦城區

進退維谷的比特幣

奧林匹克運動會是斂財的營利組織

運動真是如此美好嗎？

攻城掠地的專家

攻城掠地的專家發現新大陸

其實奧運原本是個不受歡迎的活動

守財奴齊聚的體系已經成形

否定奧運是擺脫洗腦的第一步

博奕樂園是個欺騙國民的新詞彙

將計就計，對抗洗腦

第三章 洗腦法
好好想想，錢很重要
網狀活化系統＝Reticular Activating System
RAS正是遭受洗腦的主因
RAS造成的盲點
身處資訊洪流之中，為何資訊會遭到封鎖？
習慣被洗腦的現代人
官僚更是容易被洗腦
學習是一種自我催眠
現代日本的重大問題
易於洗腦的日本小孩
心存洗腦即可拒絕洗腦
意識狀態改變
電視是一種簡單便利且效果絕佳的洗腦機器
每個人都擁有改寫現實的能力
存在於現實的事物
特別章 奧姆真理教信徒的證詞
女性信徒S小姐
高中二年級入教
置換意識的阿難尊師
奧姆真理教的修行
點化儀式
恐怖的支配
癌症病發
印象最深刻的洗腦是苦米地先生
洗腦只是固執己見
前奧姆真理教幹部野田成人
S小姐擺脫洗腦
入教的契機
洗腦的入口
製造臨場感空間的方法
洗腦的手法
恐怖支配
洗腦狀態和正常狀態的差異為何？
何謂洗腦
第四章 何謂洗腦？
對洗腦先入為主的錯誤觀念
輕信媒體的現代人
奧姆真理教的最強力洗腦工具是書籍
S小姐擺脫洗腦的機關
把麻原當做蟑螂踩扁
利用氣功擺脫洗腦
人們害怕幽靈的原因
洗腦手法的精髓
氣功最難以理解的部分
對他人洗腦的技術
形成強烈的意識改變狀態
絕技中的絕技
意識狀態改變與呼吸
引導他人改變意識狀態的方法
第五章 虛擬現實構成的未來
世界的體系即將改變
多數日本人並未理解虛擬貨幣
何謂虛擬貨幣？

比特幣是虛擬貨幣中的特殊通貨
虛擬貨幣擁有許多優點
為什麼日本政府不發行虛擬貨幣？
民間銀行擁有通貨發行權帶來的衝擊
目前日銀正在做的事情
誰說日本沒有負利率！？
所有事物都是個案
三菱東京UFJ銀行是日本的銀行嗎？
邁向真實的未來
擺脫洗腦的實際做法
後記
．．．．． (收起)

[現代「洗腦」手冊_下载链接1](#)

标签

台版

康永

生活方式

洗腦

思考方式

宗教

评论

改變意識是洗腦的第一步，小心慎思周遭資訊源。

擺脫洗腦的實際做法就是設定目標

[現代「洗腦」手冊_下载链接1](#)

书评

花兩晚將這本書仔細讀完 在這個誰都不能獨善其身的時代 大至社會革命小至家庭和睦 在”意見”和”態度”的最底層究竟是什麼 是”恐懼”？
這個恐懼是從哪一條縫隙潛入我們意識 還是早已刻在我們的基因之中 伺機蠢蠢欲動 我們各自又”恐懼”着什麼？ . 科學研究有個規則 如果一...

[現代「洗腦」手冊_下载链接1](#)