

人性心理学



[人性心理学 下载链接1](#)

著者:王溢嘉

出版者:台海出版社

出版时间:2019-7-1

装帧:平装

isbn:9787516823217

如果漏读人性，成功总是差一步。

为什么林徽因选择嫁给梁思成？为什么长得丑就当不上状元？为什么没有人相信张飞是

书法家？是非成败，其实都隐藏在微妙的人性中。

著名心理科普作家王溢嘉经过多年研究，将人性的应用场景分为自我认知、解读他人、社会竞争、说服策略等十大类，以中国百余位伟大或平凡的人物为对象，观察其在某一情境下的反应，并给出西方心理学界对该反应的研究成果。层层剖析之下，你会发现很多所谓的“人性”其实都建立在错觉和幻象之上，这是人性最大的特征，也是它的盲点和弱点。洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

作者介绍：

王溢嘉

著名心理科普作家，台大医学系毕业，先后在《联合报》《南方都市报》等十余家报章杂志撰写专栏，历任《健康世界》月刊总编辑、《心灵》杂志社及野鹅出版社社长等职。著作有《人性心理学》《心灵捕手：弗洛伊德的爱欲推理》《变态心理揭秘》《虫洞书简》《实习医师手记》《前世今生的谜与惑》《汉民族的幽暗心灵系列》等畅销书近50种。

作品涵盖散文、心理、文化评论、科学论述、两性议题、青少年励志等范畴，曾获台湾《中国时报》开卷版年度十大好书奖、《联合报》读书人年度推荐书、台湾大学生票选十大好书等，且有多篇作品被选入台湾中小学和大专院校语文课本中。

目录：第一章

自我认知里的人性

- 君子自重：李鸿章为什么去拜访俾斯麦？ / 002
- 天鹅效应：隋文帝为什么立杨广为太子？ / 004
- 本位主义：魏征为什么说守成比创业难？ / 006
- 归因有别：崇祯皇帝为什么在煤山上吊？ / 008
- 匹配理论：武大郎为什么会死于非命？ / 010
- 自我调控1：王安石为什么坚持变法却不洗脸？ / 012
- 自我调控2：洪承畴为什么会变节投降？ / 014
- 和而不同：张爱玲为什么落落寡合？ / 016
- 自我反省：王阳明为什么说舜是不孝子？ / 019
- 谁与争锋：孔子为什么赞赏荣启期？ / 021
- 界定自我：欧阳锋为什么问“我是谁？” / 023
- 展现真我：陶渊明为什么要辞官归田？ / 025

第二章

解读他人时的人性

- 投射作用：林黛玉为什么会猜忌他人？ / 030
- 事出有因：孙子荆为什么在灵堂上学驴叫？ / 032
- 先入为主：孔子为什么感叹看错人？ / 034
- 先验印象：楚留香为什么是个鬼灵精？ / 036
- 顺序效应：庄子的猴子为什么转怒为喜？ / 038
- 体谅作用：管仲为什么说知我者鲍叔牙？ / 040
- 定式效应：张飞为什么不像书法家？ / 042
- 负面效应：屈原为什么写《离骚》？ / 045
- 自我兑现：刘秀为什么能成为天子？ / 047
- 立场问题：扬雄为什么说张仪、苏秦是诈人？ / 050
- 泾渭合流：苏曼殊为什么不守清规戒律？ / 052

第三章

生命辩解下的人性

- 生命的自主：东方不败为什么喜欢绣花？ / 056

- 建设性错觉：阿Q为什么总是能得胜？ / 058
自我辩护：徐志摩为什么和张幼仪离婚？ / 060
鱼与熊掌：林徽因为什么选择嫁给梁思成？ / 062
认知失调：李白为什么说爱酒不愧天？ / 064
防卫性归因：贾谊为什么写《过秦论》？ / 066
黄巢效应：洪秀全为什么要造反？ / 068
对价作用：康有为为什么坚持维新保皇？ / 070
偏执的意念：汉武帝为什么对长生术执迷不悟？ / 072
诱惑洗礼：顾炎武为什么不齿钱谦益？ / 075
歧路亡羊：项羽为什么不想东山再起？ / 077

第四章

社会竞逐中的人性

- 光环效应：王衍为什么能误尽天下苍生？ / 080
天生倒霉：状元为什么会变成榜眼？ / 082
美丽暗影：赵飞燕姐妹为什么被称为祸水？ / 084
人要衣装：赵匡胤为什么需要黄袍加身？ / 086
服饰策略：辜鸿铭为什么穿马褂留辫子？ / 088
不同流俗：王羲之为什么东床袒腹？ / 090
女性打扮：秋瑾为什么喜欢穿男装？ / 092
媒体效应：袁世凯为什么想当皇帝？ / 095
宣传有术：陈子昂为什么当众摔琴？ / 097
马太效应：替关羽刮骨疗毒的为什么是华佗？ / 100
芝麻开门：姜太公钓鱼为什么离水三尺？ / 102

第五章

人情好恶里的人性

- 投其所好：奕为什么能成为咸丰皇帝？ / 106
马屁分野：薛宝钗为什么能讨贾母欢心？ / 108
批评有理：李宗吾为什么要南怀瑾骂他？ / 110
增减效应：解缙的祝寿联为什么受人喜爱？ / 112
物以类聚：崔沆为什么喜欢崔瀣？ / 115
同中有异：唐太宗为什么说宇文是小人？ / 118
失态效应：谢安为什么能让人更加喜欢？ / 121
反败为胜：唐德宗为什么要下诏罪己？ / 123
礼尚往来：少年包拯为什么不进富翁家？ / 125
自我揭露：韦小宝为什么能让人剖腹相见？ / 127
边际效益：司马光为什么推荐刘器之当官？ / 130
得失皆宜：曾国藩为什么相信天命？ / 132

第六章

说服策略里的人性

- 投桃报李：慈禧太后为什么爱打麻将？ / 136
爱屋及乌：宋江为什么夜访李师师？ / 138
师出有名：苏东坡为什么在殿试时作假？ / 140
换位思考：利玛窦为什么要改变世界地图？ / 142
自己人效应：触龙为什么能说服赵太后？ / 144
调和效应：鲁迅为什么说要拆掉屋顶？ / 146
得寸进尺：黄石公为什么能让张良替他穿鞋？ / 148
低球策略：袭人为什么能让宝玉听她规劝？ / 150
片面之词：鲁肃为什么能说服孙权不降曹？ / 152
动之以情：大乐透为什么登报急寻中奖者？ / 154
危言耸听：郑袖为什么会救张仪？ / 156
心理反动：周瑜为什么要与曹操决一死战？ / 158

第七章

团体压力下的人性

- 从众行为：表决为什么要用举手方式？ / 162

冒险偏移：	李世民为什么发动玄武门之变？	/ 164
众口铄金：	曾参的母亲为什么相信儿子杀人？	/ 166
服从权威：	赵高为什么能指鹿为马？	/ 168
符号关系：	曹操为什么迎汉献帝到许昌？	/ 170
团体迷思：	惠施为什么说异议被堵塞？	/ 172
异端崛起：	陈胜为什么需要吴广？	/ 175
社会刺激：	王军霞为什么能一马当先？	/ 177
共犯结构：	王伦为什么要林冲献上一个人头？	/ 179
决策参与：	完颜阿骨打为什么能以寡击众？	/ 182

第八章

情绪起伏时的人性

相濡以沫：	伍子胥为什么喜欢与伯嚭为伴？	/ 186
火上加油：	祢衡击鼓骂曹为什么越骂越火？	/ 188
嫉恨根源：	杨修为什么惹来杀身之祸？	/ 190
禁果效应：	贾宝玉为什么爱读《西厢记》？	/ 192
爱憎有别：	卫灵公为什么改变对弥子瑕的看法？	/ 194
习得性无助：	李斯为什么不再为自己申冤？	/ 196
情绪认知：	王旦为什么能对寇准宽宏大量？	/ 198
嫉妒纹理：	秦桧为什么给皇后送错鱼？	/ 200
补偿心理：	老百姓为什么要齐桓公再丢脸？	/ 202
预知效应：	纪晓岚为什么要测字算命？	/ 204
生理回馈：	弥勒佛为什么笑口常开？	/ 206
信念作用：	狄青为什么用铜钱占卜？	/ 208

第九章

利益得失中的人性

沉没的代价：	诸葛亮为什么六出祁山？	/ 212
需求的层次：	李自成为什么会禁淫杀？	/ 214
博弈分配：	窃贼为什么发生内讧？	/ 216
囚徒困境：	胡雪岩为什么以戒欺为店训？	/ 219
选择的吊诡：	这个试吃摊为什么生意好？	/ 221
得失与冒险：	寇准为什么拿宋真宗孤注一掷？	/ 223
德西效应：	陈轸为什么劝昭阳不要画蛇添足？	/ 225
利己利人：	台湾为什么有那么多“功德会”？	/ 227
因果错觉：	曹彬为什么要延缓处罚？	/ 229
心理免疫：	吕惠卿为什么无法感动宋哲宗？	/ 231
口是心非：	叶公为什么看到龙会吓得半死？	/ 233

第十章

水泥丛林里的人性

稀释作用：	公交车乘客为什么袖手旁观？	/ 236
社会惰化：	滥竽为什么能充数？	/ 238
匿名效应1：	戴帽子进银行为什么被打？	/ 240
匿名效应2：	王语嫣为什么向段誉吐露心事？	/ 242
公用地悲剧：	雷峰塔为什么会倒塌？	/ 244
破窗效应：	禁倒垃圾牌下为什么堆满垃圾？	/ 246
二手资料效应：	曹操为什么变成了大白脸？	/ 249
烫火炉原则：	王熙凤为什么严惩宁国府仆妇？	/ 251
权力效应：	朱元璋为什么会诛杀功臣？	/ 253
虚实相乱：	秦王为什么驱逐公孙衍？	/ 255
音乐效应：	超市为什么播放慢节奏音乐？	/ 257

· · · · · (收起)

标签

心理学

心理

好书，值得一看

成长，洞悉

人性

期待了很久的一本书

思维

有意思的书

评论

内容很精彩，体现人性

引发人思考的一本书。

心理学绝对是一门值得一生学习的学问。

不错的了解自己的书 多分析分析挺好的

非常值得看了一本书。

很值得一读的一本书，可以更好的了解人性。

洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

把漏上的人性分析课都补上！

心理学是最难的学科，因为我们要研究自己的心理，然后去理解这个世界。

通过心理学看人性。

带我们读懂人性，离成功更近！

我能够遇到你就已经足够了。

剖析人类心理，解答人性的困惑

洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

人心，人性，非常棒的心理辅导书~

洞悉人性的弱点就是不一样。

所谓的“人性”其实都建立在错觉和幻象之上，这是人性最大的特征，也是它的盲点和弱点。

了解人性，对自己和生活都有帮助

摸清对方的心理，在实际生活运用中其实还蛮重要的。

很不错的心理学书，很喜欢，了解自己，认识别人

[人性心理学 下载链接1](#)

书评

说起“心理学”这门学科时，我相信很多朋友都和我一样充满了好奇，但真的想找几本书来一探究竟时，却发现要么被专业书籍中各种奇怪的专业名词绕的头晕目眩，要么彻底就是骗钱的鸡汤文。而最初看到这本书的目录时，就很明显的有后一种的书的既视感：从诸子百家争鸣到李鸿章游历...

说起“心理学”这门学科时，我相信很多朋友都和我一样充满了好奇，但真的想找几本书来一探究竟时，却发现要么被专业书籍中各种奇怪的专业名词绕的头晕目眩，要么彻底就是骗钱的鸡汤文。而最初看到这本书的目录时，就很明显的有后一种的书的既视感：从诸子百家争鸣到李鸿章游历...

有人的地方，就有江湖。

江湖险恶，常常令人身处险境。有些人活了一辈子，依然看不清“人心”，有些人年纪不大，却能活得通透洒脱，仿佛拥有一双“慧眼”，把这世界的纷扰，看得清清楚楚明明白白真真切切。（一）

在历史上，有一个人算是活得非常通透洒脱的，那就是东坡居士—...

直面惨淡的人性，是什么造就了纷繁的人性，你又是否真的能看透呢？仔细的揣摩，了解人性江湖，让你在人海茫茫中，如鱼得水。清新的认识自我
扪心自问，你是人吗？是不是从来没有停下来认真的思考，自己究竟是什么样的人。首先可以试着写出自己的二十个身份，也是把“我是谁”...

这几天，网络上到处都能够读到韩国女艺人雪莉自杀的消息。据说，促使她放弃自己鲜活的年轻生命的原因是，网络上出现的那些恶意留言。韩国甚至因此决定出台“雪莉法”来禁止网络恶评。结果这边法律还没有正式宣布此项法律，另一边已经开始有“喷子”就雪莉自杀这件事情，开始对...

人是一个谜，不论是对自己而言，还是对别人而言。

记得大学的文学史老师说过这样一个观点：文学即人学。事实证明此言不虚。曹雪芹有句著名论断：世事洞明皆学问，人情练达即文章。说的也是这个意思。世界是人的世界，社会是人的社会，故事是人的故事。人，因无法忍受孤独，...

在心理学上有个很著名的理论叫做“囚徒困境”，这个理论是在1950年，由美国兰德公司的梅里尔·弗勒德和梅尔文·德雷希尔拟定，后来由顾问艾伯特·塔克以囚徒方式阐述，并命名为“囚徒困境”。

“囚徒困境”是模拟两个犯罪的共犯，被关入狱的故事，这个故事非常的耐人寻味，...

[人性心理学_下载链接1](#)