

人性心理学



[人性心理学 下载链接1](#)

著者:王溢嘉

出版者:台海出版社

出版时间:2019-7-1

装帧:平装

isbn:9787516823217

如果漏读人性，成功总是差一步。
为什么林徽因选择嫁给梁思成？为什么长得丑就当不上状元？为什么没有人相信张飞是

书法家？是非成败，其实都隐藏在微妙的人性中。

著名心理科普作家王溢嘉经过多年研究，将人性的应用场景分为自我认知、解读他人、社会竞争、说服策略等十大类，以中国百余位伟大或平凡的人物为对象，观察其在某一情境下的反应，并给出西方心理学界对该反应的研究成果。层层剖析之下，你会发现很多所谓的“人性”其实都建立在错觉和幻象之上，这是人性最大的特征，也是它的盲点和弱点。洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

作者介绍:

王溢嘉

著名心理科普作家，台大医学系毕业，先后在《联合报》《南方都市报》等十余家报章杂志撰写专栏，历任《健康世界》月刊总编辑、《心灵》杂志社及野鹅出版社社长等职。著作有《人性心理学》《心灵捕手：弗洛伊德的爱欲推理》《变态心理揭秘》《虫洞书简》《实习医师手记》《前世今生的谜与惑》《汉民族的幽暗心灵系列》等畅销书近50种。

作品涵盖散文、心理、文化评论、科学论述、两性议题、青少年励志等范畴，曾获台湾《中国时报》开卷版年度十大好书奖、《联合报》读书人年度推荐书、台湾大学生票选十大好书等，且有多篇作品被选入台湾中小学和大专院校语文课本中。

目录: 第一章

自我认知里的人性

君子自重：李鸿章为什么去拜访俾斯麦？ /002

天鹅效应：隋文帝为什么立杨广为太子？ /004

本位主义：魏征为什么说守成比创业难？ /006

归因有别：崇祯皇帝为什么在煤山上吊？ /008

匹配理论：武大郎为什么会死于非命？ /010

自我调控1：王安石为什么坚持变法却不洗脸？ /012

自我调控2：洪承畴为什么会变节投降？ /014

和而不同：张爱玲为什么落落寡合？ /016

自我反省：王阳明为什么说舜是不孝子？ /019

谁与争锋：孔子为什么赞赏荣启期？ /021

界定自我：欧阳锋为什么问“我是谁？” /023

展现真我：陶渊明为什么要辞官归田？ /025

第二章

解读他人时的人性

投射作用：林黛玉为什么会猜忌他人？ /030

事出有因：孙子荆为什么在灵堂上学驴叫？ /032

先入为主：孔子为什么感叹看错人？ /034

先验印象：楚留香为什么是个鬼灵精？ /036

顺序效应：庄子的猴子为什么转怒为喜？ /038

体谅作用：管仲为什么说知我者鲍叔牙？ /040

定式效应：张飞为什么不像书法家？ /042

负面效应：屈原为什么写《离骚》？ /045

自我兑现：刘秀为什么能成为天子？ /047

立场问题：扬雄为什么说张仪、苏秦是诈人？ /050

泾渭合流：苏曼殊为什么不守清规戒律？ /052

第三章

生命辩证下的人性

生命的自主：东方不败为什么喜欢绣花？ /056

建设性错觉：阿Q为什么总是能得胜？／058
自我辩护：徐志摩为什么和张幼仪离婚？／060
鱼与熊掌：林徽因为什么选择嫁给梁思成？／062
认知失调：李白为什么说爱酒不愧天？／064
防卫性归因：贾谊为什么写《过秦论》？／066
黄巢效应：洪秀全为什么要造反？／068
对价作用：康有为为什么坚持维新保皇？／070
偏执的意念：汉武帝为什么对长生术执迷不悟？／072
诱惑洗礼：顾炎武为什么不齿钱谦益？／075
歧路亡羊：项羽为什么不想东山再起？／077

第四章

社会竞逐中的人性

光环效应：王衍为什么能误尽天下苍生？／080
天生倒霉：状元为什么会变成榜眼？／082
美丽暗影：赵飞燕姐妹为什么被称为祸水？／084
人要衣装：赵匡胤为什么需要黄袍加身？／086
服饰策略：辜鸿铭为什么穿马褂留辫子？／088
不同流俗：王羲之为什么东床袒腹？／090
女性打扮：秋瑾为什么喜欢穿男装？／092
媒体效应：袁世凯为什么想当皇帝？／095
宣传有术：陈子昂为什么当众摔琴？／097
马太效应：替关公刮骨疗毒的为什么是华佗？／100
芝麻开门：姜太公钓鱼为什么离水三尺？／102

第五章

人情好恶里的人性

投其所好：奕为什么能成为咸丰皇帝？／106
马屁分野：薛宝钗为什么能讨贾母欢心？／108
批评有理：李宗吾为什么要南怀瑾骂他？／110
增减效应：解缙的祝寿联为什么受人喜爱？／112
物以类聚：崔沆为什么喜欢崔濯？／115
同中有异：唐太宗为什么说宇文是小人？／118
失态效应：谢安为什么能让人更加喜欢？／121
反败为胜：唐德宗为什么要下诏罪己？／123
礼尚往来：少年包拯为什么不进富翁家？／125
自我揭露：韦小宝为什么能让人剖腹相见？／127
边际效益：司马光为什么推荐刘器之当官？／130
得失皆宜：曾国藩为什么相信天命？／132

第六章

说服策略里的人性

投桃报李：慈禧太后为什么爱打麻将？／136
爱屋及乌：宋江为什么夜访李师师？／138
师出有名：苏东坡为什么在殿试时作假？／140
换位思考：利玛窦为什么要改变世界地图？／142
自己人效应：触龙为什么能说服赵太后？／144
调和效应：鲁迅为什么说拆掉屋顶？／146
得寸进尺：黄石公为什么能让张良替他穿鞋？／148
低球策略：袭人为什么能让宝玉听她规劝？／150
片面之词：鲁肃为什么能说服孙权不降曹？／152
动之以情：大乐透为什么登报急寻中奖者？／154
危言耸听：郑袖为什么会救张仪？／156
心理反动：周瑜为什么要与曹操决一死战？／158

第七章

团体压力下的人性

从众行为：表决为什么要用举手方式？／162

冒险偏移：李世民为什么发动玄武门之变？ /164
众口铄金：曾参的母亲为什么相信儿子杀人？ /166
服从权威：赵高为什么能指鹿为马？ /168
符号关系：曹操为什么迎汉献帝到许昌？ /170
团体迷思：惠施为什么说异议被堵塞？ /172
异端崛起：陈胜为什么需要吴广？ /175
社会刺激：王军霞为什么能一马当先？ /177
共犯结构：王伦为什么要林冲献上一个人头？ /179
决策参与：完颜阿骨打为什么能以寡击众？ /182

第八章

情绪起伏时的人性

相濡以沫：伍子胥为什么喜欢与伯嚭为伴？ /186
火上加油：祢衡击鼓骂曹为什么越骂越火？ /188
嫉恨根源：杨修为什么会惹来杀身之祸？ /190
禁果效应：贾宝玉为什么爱读《西厢记》？ /192
爱憎有别：卫灵公为什么改变对弥子瑕的看法？ /194
习得性无助：李斯为什么不再为自己申冤？ /196
情绪认知：王旦为什么能对寇准宽宏大量？ /198
嫉妒纹理：秦桧为什么给皇后送错鱼？ /200
补偿心理：老百姓为什么要齐桓公再丢脸？ /202
预知效应：纪晓岚为什么要测字算命？ /204
生理回馈：弥勒佛为什么笑口常开？ /206
信念作用：狄青为什么用铜钱占卜？ /208

第九章

利益得失中的人性

沉没的代价：诸葛亮为什么六出祁山？ /212
需求的层次：李自成为什么会禁淫杀？ /214
博弈分配：窃贼为什么发生内讧？ /216
囚徒困境：胡雪岩为什么以戒欺为店训？ /219
选择的吊诡：这个试吃摊为什么生意好？ /221
得失与冒险：寇准为什么拿宋真宗孤注一掷？ /223
德西效应：陈轸为什么劝昭阳不要画蛇添足？ /225
利己利人：台湾为什么有那么多“功德会”？ /227
因果错觉：曹彬为什么要延缓处罚？ /229
心理免疫：吕惠卿为什么无法感动宋哲宗？ /231
口是心非：叶公为什么看到龙会吓得半死？ /233

第十章

水泥丛林里的人性

稀释作用：公交车乘客为什么袖手旁观？ /236
社会惰化：滥竽为什么能充数？ /238
匿名效应1：戴帽子进银行为什么被打？ /240
匿名效应2：王语嫣为什么会向段誉吐露心事？ /242
公用地悲剧：雷峰塔为什么会倒塌？ /244
破窗效应：禁倒垃圾牌下为什么堆满垃圾？ /246
二手资料效应：曹操为什么变成了大白脸？ /249
烫火炉原则：王熙凤为什么严惩宁国府仆妇？ /251
权力效应：朱元璋为什么会诛杀功臣？ /253
虚实相乱：秦王为什么驱逐公孙衍？ /255
音乐效应：超市为什么播放慢节奏音乐？ /257

• • • • • ([收起](#))

标签

心理学

心理

好书，值得一读

成长，洞悉

人性

期待了很久的一本书

思维

有意思的书

评论

内容很精彩，体现人性

引发人思考的一本书。

心理学绝对是一门值得一生学习的学问。

不错的了解自己的书 多分析分析挺好的

非常值得看了一本书。

很值得一读的一本书，可以更好的了解人性。

洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

把漏上的人性分析课都补上！

心理学是最难的学科，因为我们要研究自己的心理，然后去理解这个世界。

通过心理学看人性。

带我们读懂人性，离成功更近！

我能够遇到你就已经足够了。

剖析人类心理，解答人性的困惑

洞悉人性，能让你了解别人也认识自己，挣脱“人性枷锁”，在激烈的社会竞争中规避人性的陷阱，准确直接地达成目标。

人心，人性，非常棒的心理辅导书~

洞悉人性的弱点就是不一样。

所谓的“人性”其实都建立在错觉和幻象之上，这是人性最大的特征，也是它的盲点和弱点。

了解人性，对自己和生活都有帮助

摸清对方的心理，在实际生活运用中其实还蛮重要的。

很不错的心理学书，很喜欢，了解自己，认识别人

[人性心理学 下载链接1](#)

书评

说起“心理学”这门学科时，我相信很多朋友都和我一样充满了好奇，但真的想找几本书来一探究竟时，却发现要么被专业书籍中各种奇怪的专业名词绕的头晕目眩，要么彻底就是骗钱的鸡汤文。而最初看到这本书的目录时，就很明显的有后一种的书的既视感：从诸子百家争鸣到李鸿章游历...

说起“心理学”这门学科时，我相信很多朋友都和我一样充满了好奇，但真的想找几本书来一探究竟时，却发现要么被专业书籍中各种奇怪的专业名词绕的头晕目眩，要么彻底就是骗钱的鸡汤文。而最初看到这本书的目录时，就很明显的有后一种的书的既视感：从诸子百家争鸣到李鸿章游历...

有人的地方，就有江湖。
江湖险恶，常常令人身处险境。有些人活了一辈子，依然看不清“人心”，有些人年纪不大，却能活得通透洒脱，仿佛拥有一双“慧眼”，把这世界的纷扰，看得清清楚楚明明白白真真切切。（一）
在历史上，有一个人算是活得非常通透洒脱的，那就是东坡居士—...

直面惨淡的人性，是什么造就了纷繁的人性，你又是否真的能看透呢？仔细的揣摩，了解人性江湖，让你在人海茫茫中，如鱼得水。清新的认识自我
扪心自问，你是人吗？是不是从来没有停下来认真的思考，自己究竟是什么样的人。首先可以试着写出自己的二十个身份，也是把“我是谁”...

这几天，网络上到处都能够读到韩国女艺人雪莉自杀的消息。据说，促使她放弃自己鲜活的年轻生命的原因是，网络上出现的那些恶意留言。韩国甚至因此决定出台“雪莉法”来禁止网络恶评。结果这边法律还没有正式宣布此项法律，另一边已经开始有“喷子”就雪莉自杀这件事情，开始对...

人是一个谜，不论是对自己而言，还是对别人而言。
记得大学的文学史老师说过这样一个观点：文学即人学。事实证明此言不虚。
曹雪芹有句著名论断：世事洞明皆学问，人情练达即文章。说的也是这个意思。
世界是人的世界，社会是人的社会，故事是人的故事。人，因无法忍受孤独，...

在心理学上有个很著名的理论叫做“囚徒困境”，这个理论是在1950年，由美国美国兰德公司的梅里尔·弗勒德和梅尔文·德雷希尔拟定，后来由顾问艾伯特·塔克以囚徒方式阐述，并命名为“囚徒困境”。
“囚徒困境”是模拟两个犯罪的共犯，被关入狱的故事，这个故事非常的耐人寻味，...

[人性心理学_下载链接1](#)