

# 心理医生的人生故事



[心理医生的人生故事\\_下载链接1](#)

著者:[法]克里斯托夫·安德烈 等

出版者:生活·读书·新知三联书店 生活书店出版有限公司

出版时间:2019-8

装帧:精装

isbn:9787807682943

## 【内容简介】

选择成为一名心理医生几乎不是偶然之举，大部分人都有特别的——通常是私密的、个人的动机，而且这个选择还尤其需要坚持不懈的努力，才能达到这个令人醉心却艰巨的职业的极高要求。

22位心理医生讲述了他们的心路历程、他们的生活和他们选择这个行业缘由，还原了身处这个行业遇到的困难和问题。在各自的职业生涯中，他们一直在反思过去，思考生活，以更深刻地了解思想的秘密、理解生活，由此帮助人们做出改变，找到个人内在的平衡，投入更好的生活。

## 【编辑推荐】

“心理医生是一个神秘的职业。”

“心理医生总与怪异、荒诞、非理性的行为以及个人感受或情绪波动等紧密关联。”

“心理医生是一个玄之又玄的、能够一眼看穿人精神世界的神奇存在。”

真是如此吗？

且听来自22位心理医生讲述自己成为心理医生的心路历程。

作者介绍:

[法] 克里斯托夫·安德烈 (Christophe André)，法国著名心理学家、精神科医师及畅销书作家。出生于法国南部蒙彼利埃，目前在巴黎圣安娜精神院工作。著有《恰如其分的自尊》《无处不在的人格》《我们与生俱来的七情》《幸福生活的秘密》等。

目录: 第一章 一列叫作生命的电车 1  
克里斯托夫·安德烈 (Christophe André)  
第二章 分享回忆的花束 23  
尼古拉·迪歇纳 (Nicolas Duchesne)  
第三章 痴迷联系 41  
贝尔纳·格贝罗维奇 (Bernard Geberowicz)  
第四章 两度成为精神科医生 61  
法蒂玛·布韦·德·迈松纳夫 (Fatma Bouvet de la Maisonneuve)  
第五章 索菲的选择 81  
索菲·舍瓦尔 (Sophie Cheval)  
第六章 想象西西弗的幸福 101  
克洛德·佩内 (Claude Penet)  
第七章 “长大之后，我要成为心理医生！” 115  
卡罗琳·迪雷 (Caroline Duret)  
第八章 是的，我们能做到，但不是所有的事情 137  
斯特凡妮·阿于索 (Stéphanie Hahusseau)  
第九章 “可你天生就是做精神科医生的料儿” 157  
克里斯蒂安·盖伊 (Christian Gay)  
第十章 成为精神科医生绝非偶然 177  
布鲁诺·科埃兹 (Bruno Koeltz)

第十一章 聚散成团 195  
亚斯明·利埃纳尔 (Yasmine Liénard)  
第十二章 商贩、亡童与仙女 211  
安妮·洛兰 (Anne Lorin)  
第十三章 圣母与牧羊人 231  
若埃尔·本 (Joël Pon)  
第十四章 与自己、他人和世界和谐相处 249  
克莱尔·米齐 (Claire Mizzi)  
第十五章 探索世界，爱上世界 269  
让-路易·莫内斯蒂耶斯 (Jean-Louis Monestès)  
第十六章 一个“叛逆心理医生”的故事…… 285  
迪迪埃·普勒 (Didier Pleux)  
第十七章 行动，就是存在…… 309  
斯特凡娜·罗伊 (Stéphane Roy)  
第十八章 心理学，一个讲不完的故事 329  
阿兰·索特罗 (Alain Sauteraud)  
第十九章 为追寻意义而活 351  
玛丽-克里斯蒂娜·西蒙 (Marie-Christine Simon)  
第二十章 接受挑战，不断演变 367  
奥利维耶·斯平勒 (Olivier Spinnler)  
第二十一章 应对制约我们的无常 387  
雅克·冯·希拉尔 (Jacques Van Rillaer)  
第二十二章 心理医生的所想 407  
弗雷德里克·方热 (Frédéric Fanget)  
作者简介 429  
· · · · · (收起)

[心理医生的人生故事\\_下载链接1](#)

标签

心理学

自我认知

心理医生

français→汉语

@译本

自我成长

知心书

心理

## 评论

心理学阅读计划001：22位心理医生讲述自己如何走向心理/精神治疗，其知识背景差异大，叙事风格不统一，显得内容驳杂。不少人总结是：医人者通过医人而自医。倒数第二位的希拉尔，在离开精分后颇有受骗之感，对弗洛伊德和拉康极为鄙夷。他提到了艾伦伯格的巨著《发现无意识》，目前台湾已出版，期待大陆引进。

-----  
比起专业的心理学知识，读他们的故事收获也不少

-----  
在书市上邂逅的这本书，因为一直以来都非常迷恋心理学和咨询师职业而购入。感觉这本书更适合断断续续读，一口气的话看到后面有点后劲不足了。不是特别喜欢，可是里面又摘抄了很多段落。能够引起共鸣 思考提示的内容还是不算少吧。心理学，真的很神奇。

-----  
翻译得不太好，读着不顺畅，勉强可以看到心理医生是怎么运作内在周天的。

-----  
[心理医生的人生故事\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

我还是蛮喜欢这种单元故事的，其中一些心理师花费了较多笔墨讲述自己如何走上心理咨询这条道路的，但看起来并不枯燥，他们能把一些零零散散的人生际遇串联成完整的轨迹，以及对模糊的感受的清晰描述，有一个作者对童年性格的描述甚至引起了我的共鸣，那不就是我吗？也有些篇...

