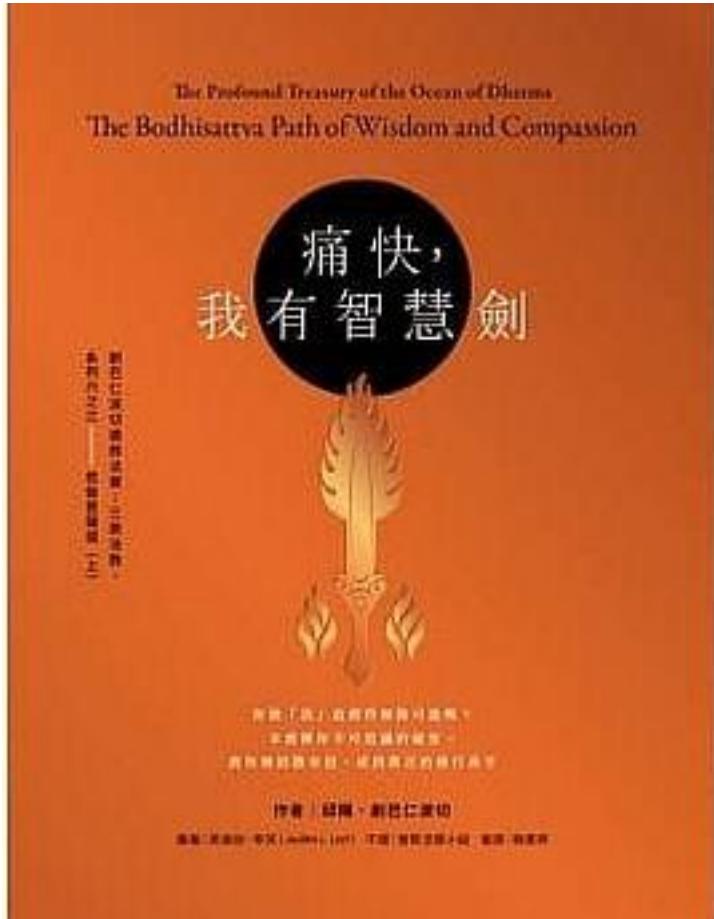


痛快，我有智慧劍：創巴仁波切遺教法寶：三乘法教，系列六之三——悲智菩薩道（上）



[痛快，我有智慧劍：創巴仁波切遺教法寶：三乘法教，系列六之三——悲智菩薩道（上）](#)
[下载链接1](#)

著者:邱陽. 創巴仁波切

出版者:眾生

出版时间:2019-8-9

裝帧:平裝 / 17 x 22 x 1.75 cm / 普通級 / 單色印刷 / 初版

isbn:9789869785914

你被「我」追殺得無路可逃嗎？

本書傳你不可思議的秘笈，

教你無招勝有招，成為真正的修行高手。

把「我」當馬鈴薯泥般搗

走在大乘道上，你對待自己，要像搗馬鈴薯泥般，那個「我」才會開始軟化。所謂的「我」，實際上並不存在，但它很容易使人上當並輕信它，它永遠在尋求安全感。慈也好，悲也好，都是為了要在自然的歷程中讓「我」解凍融化，而非一場抗爭。

菩提之月

在大乘中，有許多情感和愛的空間，有著無盡的開放和冒險，只要對別人產生關愛，就沒時間只管自己或者是否能乾淨脫身。在大乘中，藉著菩提心、四梵住和四無量心的幫助，你終於覺醒了，此醒覺稱為在心中種下菩提之月。

別只想當大爺

受菩薩戒的人並非尋求懃勤款待，且一旦受持菩薩戒，師長並不會發給你帽子、大衣、橡皮手套和靴子，好讓你到外面的世界奮戰。他什麼也不給，你將能如實地呈現自己。

把自己典當給眾生

受菩薩戒時，既相當個人，同時又非常公開。這個行為有如讓自己成為當鋪的抵押品：你典當了自己，把自己賣給別人，不再是自己的資產，而是有情眾生的資產。

最危險的懈怠

你寧可用吸塵器清理地板也不想打坐；寧可外出寄信也不想打坐；寧可沖個澡也不想打坐；寧可先烤個派也不想打坐。這些是在侮辱佛法。

真的，找不到

我們或許已經用盡手段、噱頭和新概念來嘗試填滿間隙，我們彈盡援絕了。通常我們能源源不絕地提供各種類型的彈藥，但有時卻用盡所有可能的方案仍束手無策。這般遍尋不獲——找不到新的可能性、找不到新的策略、找不到新的技術，或找不到新的計劃——就是空性。對於空性，不可能找得到任何東西。

作者介紹：

邱陽·創巴仁波切

邱陽·創巴仁波切(Chogyam Trungpa, 1940~1987)，是一位禪修大師、導師兼藝術家，在科羅拉多州博德市創辦北美洲第一所受佛教啟發的那洛巴大學(Naropa University)，並且發起創辦香巴拉訓練課程(Shambhala Training program)和香巴拉國際(Shambhala International)禪修中心。他出版許多著作，其中包括《覺悟勇士——香巴拉的智慧傳承》、《突破修道上的唯物》，以及《自由的迷失》等。

目錄:序

第十七世法王噶瑪巴序／慈悲與虔敬的願力… 14

第九世堪千 創古仁波切 序／覺悟者的金剛語傳承… 16
第七世雪謙・冉江仁波切 序／狂智者的偉大心靈遺產… 17
祖古 東杜仁波切 序／聖者一生的智慧精髓… 20
戴安娜、茱迪絲、木克坡 序／是伏藏問世的時候了！… 22
英文出版者序／成佛之旅的藍圖… 24
前言：薩姜、蔣貢、米龐仁波切／上師之愛，如此豐饒… 27
英文版致謝詞／永不放棄！… 29
英文版編輯導言／以小乘為基礎輾轉到大乘… 34
音譯體例：梵語與藏文的發音… 55
第一篇、喚醒內心
第1章、瞥見覺醒
醒了就沒退路
找到菩提心
世俗菩提心和勝義菩提心
淺嚐菩提
欣賞和幽默
培養無畏之心
開放收訊
第2章、愛、遠見和勇士身份
善巧方便與般若
別總是貼在一塊
少了一點點「我」和「我是」之後
愛的雙面
在愛中一嚐自由
崇高之心
愛的特質
第3章、疑惑和喜悅
正向的基礎
絕望中冒出的大希望
佛性如同心靈的基因
菩薩的底線
迷亂之「我」
第二篇、佛性
第4章、覺悟基因
佛性與菩提心
輪迴世界的形成
有垢和無垢的佛性
第5章、本初善
來來去去都安樂
超越調柔也超越你的惱怒
正向的天真
暫時的染汙和心的五種分類
第三篇、打穩地基
第6章、培養完善
正念：小心無聊
覺知：削弱自我中心才上道
第7章、擴展修行
基礎訓練
做了才知道
第8章、斬斷我執
我們都是自大狂
無我有兩種
無「我」的運作
出離和信心

第9章、喚醒覺悟基因

覺悟基因甦醒之兆

覺悟基因未甦醒之兆

覺悟基因甦醒的障礙

覺悟基因甦醒的助緣

讓覺悟基因甦醒的方法

三層次的成就

第10章、善知識

良田、妙種，好農夫

善知識的角色

對善知識的態度

學會真誠

聽聞佛法

第四篇、許下承諾

第11章、無從毀壞的覺醒

勝義菩提心，絕不妥協的根據地

溫柔的覺醒

三輪體空

無條件的悲心：無緣大悲

第12章、在心中種下菩提之月

愛無限，道路無限

第13章、培養大乘心態

大乘心態四要素

第14章、七項大乘修持

頂禮

供養

懺悔：承認自己所做

仰慕：隨喜他人善德

請師轉動法輪

祈師久住不入涅槃

為利眾生迴向福德

第15章、受菩薩戒

菩提心和菩薩戒

躍入佛法之海

放下求證之心

想要深入的發心

菩薩旅程的保留座

發心與運用

第16章、成為菩薩

無我與孤獨

五力

讓自己與教法密切結合

第17章、結合深度與廣度

深度：深見

廣度：廣行

大悲心

結合深層與仁善

第五篇、空性與悲心

第18章、空性

無參照點

不帶技巧或目標的禪修

三種空性

第19章、發現自我之外的世界

發展無我：小乘的基礎

「我」的致命武器

失去「我」而重新發現年少的朝氣

如實而來

真正束手無策的間隙

第20章、空性與中觀

龍樹與中觀

管它是左是右，摔下馬就是摔下了

發現空性：以般若為工具

體驗空性

菩薩無招勝有招

慧劍一路過關斬將

第21章、證悟凡俗實相中的空性

基中觀

世俗諦：一個巨大的亂倫世界

永不漏接的心理投捕搭檔

正世俗諦和倒世俗諦

世俗諦與空性

第22章、體驗最完整的實相

究竟真理的無根基性

空性與佛性

離於名言和概念

如宇宙孤兒的究竟真理

兩種勝義諦

突破神經質的殘渣

勝義諦的四重定義

第23章、禪觀空性

放下概念上的固著

避免繁文縟節

攜手世俗諦和勝義諦

輪迴的感知和隨意貼標籤

對治「隨機貼標籤」

第24章、喚醒無造作的感知

以慈心與悲心看世界

把小題大作的習慣戒了

讓步一寸，證悟一哩

聖者七財

第六篇、菩薩行

第25章、波羅蜜多：不執取的技巧

波羅蜜多：無執的技巧

與他人共享良善

菩薩的工作

波羅蜜多方方面面通

人人可行的波羅蜜多

波羅蜜多修持的特色

做就對了

第26章、在日常生活中運用空性

三勝學

第27章、布施

自願倒數第一名

克服匱乏心態

布施的三個層次

如何變得慷慨大方的演練

第28章、持戒

保持簡單

超越成見和忙碌
本初善和自我控制
念起和早覺
三種戒律
第29章、安忍
克服瞋心
免於魔羅干擾
三類安忍
克服他人的破壞性
第30章、精進
微笑面對障礙
精進主要的障礙：懈怠
精進的三種特質
幽默的火花
第31章、禪定
兩種禪定
禪定的三個層次
禪定的八種障礙
呼應四無量心
第32章、般若
善巧方便與智慧
般若與空性
思擇慧之智
般若劍
三般若
劈開情緒叢林
詞彙解釋
• • • • • (收起)

痛快，我有智慧劍：創巴仁波切遺教法寶：三乘法教，系列六之三——悲智菩薩道（上）
下载链接1

标签

创巴仁波切

邱阳 · 创巴仁波切

佛法

佛学

邱阳创巴

评论

[痛快，我有智慧劍：創巴仁波切遺教法寶：三乘法教，系列六之三——悲智菩薩道（上）](#) [下载链接1](#)

书评

比起前两册，这一册似乎比较难理清，在大乘法的脉络叙说中有点迷惑，不是很清楚明了每个环节的承起转折。
对于大乘法的发心区分和发心修学这一部分感觉能读懂，大乘法教的世界观、人生观，修行的见地有那些精微区分子基础还是不甚明了。
总的述说还是感觉比基础乘确实更难把握...

[痛快，我有智慧劍：創巴仁波切遺教法寶：三乘法教，系列六之三——悲智菩薩道（上）](#) [下载链接1](#)