

迎接第二个孩子



[迎接第二个孩子 下载链接1](#)

著者:朱迪·邓恩

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2019-7-15

装帧:平装

isbn:9787571400392

养育第二个孩子与养育第一个孩子有很多不同之处，大多数父母在第二个孩子到来时都会对自己的生活变化之大感到惊讶。甚至在第二个孩子出生之前一系列新的问题就出现了：两个孩子的最佳年龄差距是多少？如何让第一个孩子接受弟弟妹妹？如何理解兄弟姐妹间的竞争？

作者朱迪·邓恩是美国宾夕法尼亚州立大学发展心理学教授，这本书以她几十年专业研究为基础，帮助二胎父母理解孩子心理，告诉他们与兄弟姐妹一起长大的经历会如何影响孩子的个性发展，面对孩子之间的竞争和冲突应该怎么办，为二胎家庭提供情感和心理上的支持，让家庭中的每一个成员都能享受四口之家的快乐生活。

书的内容分为三个部分，即二胎家庭最初的两年、孩子们的冲突与竞争、孩子们的个性发展。

篇幅最长、涉及面最多的是第一部分——二胎家庭的最初两年，内容包括父母的准备，头胎孩子的心理变化，两个孩子关系的建立和发展。

第二部分讲的是，如何处理孩子们的冲突和竞争。作者认为，兄弟姐妹间的冲突和竞争也是不可避免的，是孩子们成长发展的重要组成部分，所以父母不必太焦虑。让孩子们自己学会解决冲突、合理竞争，是促进他们社会性发展的重要方面。

第三部分主要讲孩子们的个性为何不同，以及兄弟姐妹关系今后的发展。作者认为，父母对每个孩子的差异应表现出尊重和欣赏，表现出对他们每个人独特的爱，这是培养孩子和促进孩子发展最好的方式。

作者介绍:

迪·邓恩：美国宾夕法尼亚州立大学发展心理学教授，开创了用自然观察的方法进行儿童亲缘关系纵向研究的先河，并因此获得美国心理学会斯坦利·霍尔奖、美国儿童发展研究学会儿童发展杰出科学贡献奖、古根海姆学者奖。曾在英国剑桥大学和伦敦国王学院进行儿童早期社会性发展（特别是兄弟姐妹关系）研究，1996年当选英国人文社会科学院（FBA）院士，2000年当选英国医学科学院院士（FMedSci）。

著有一系列儿童社会性发展相关书籍，如《兄弟姐妹：爱、嫉妒和理解》《孩子们的友谊：亲密的开端》《儿童的兄弟姐妹关系：发展和临床问题》《儿童的亲密关系》等。

目录: 第一部分 最初的两年

第一章 照顾两个孩子意味着什么?	3
让两个孩子都获得爱和安全感.....	3
第一个孩子会感觉被取代吗?	5
父母将经历的变化.....	7
照顾两个孩子并不等于完成双倍的工作.....	10
你的婚姻：新的压力与新的力量.....	11
父亲和第一个孩子.....	13
两个孩子的年龄差距：谣言和事实.....	14
第三章 迎接第二个孩子的出生.....	27
与第一个孩子谈论弟弟妹妹.....	29
给第一个孩子讲他小时候的故事.....	32
和第一个孩子一起看书.....	33
让第一个孩子给弟弟妹妹起名字.....	34
向第一个孩子解释你为什么很疲惫.....	34
避免让第一个孩子感觉神秘和焦虑.....	34
给第一个孩子提供与婴儿接触的机会.....	36
尽量减少日常生活的改变.....	38
第四章 在医院里.....	47
不要打乱第一个孩子的生活.....	47
应该让第一个孩子陪伴妈妈分娩吗?	48
给第一个孩子打电话.....	50
两个孩子的第一次相见.....	51
应该让第一个孩子去医院探望吗?	52
如何带第一个孩子去医院探望.....	53
第五章 两个孩子一起生活的前几周.....	57
忙乱、疲惫的前几周.....	58

关注、陪伴第一个孩子.....	59
第一个孩子的不同反应.....	60
出现退行行为.....	62
故意淘气.....	64
出现嫉妒心理.....	66
如何应对第一个孩子的变化.....	67
保证规律的日常作息.....	68
确保看望者是来帮忙而不是来添乱的.....	69
让第一个孩子帮助照顾小宝宝.....	70
做好准备应对越来越多的要求.....	73
不要放弃母乳喂养.....	74
站在第一个孩子的角度思考问题.....	75
尽可能地寻求帮助.....	76
合理分配时间.....	78
值得开心的事：兄弟姐妹关系的开始.....	79
第六章 与两个孩子一起生活的第一年.....	83
平衡两个孩子的需求.....	83
第一个孩子的变化.....	91
重返职场.....	102
当第二个孩子到了学步期.....	106
一天的计划.....	108
第七章 兄弟姐妹关系的发展.....	113
妈妈对兄弟姐妹关系的影响.....	113
爸爸对兄弟姐妹关系的影响.....	117
当爸爸妈妈和第二个孩子做游戏时.....	119
让哥哥姐姐逗弟弟妹妹笑.....	121
兄弟姐妹的第一次对话.....	123
兄弟姐妹间的模仿行为.....	125
尝试安慰弟弟妹妹.....	128
第二个孩子对哥哥姐姐的依恋.....	129
第一个孩子的矛盾心理.....	131
第一个孩子对父母偏心的察觉.....	133
游戏开始了.....	135
第二部分 冲突和竞争	
第八章 竞争、敌对和冲突.....	144
竞争：兄弟姐妹一起生活的真实写照.....	146
第二个孩子面对冲突时的表现.....	150
为什么兄弟姐妹会打架？.....	153
早期兄弟姐妹间理解能力的发展.....	158
争吵会逐渐减少.....	160
有益的竞争.....	161
在争吵中学会理解他人.....	162
减少冲突的方法.....	163
是否要介入孩子们的纷争？.....	170
与孩子们进行一对一的谈话.....	172
做一个争吵记录表.....	173
孩子们争吵不是妈妈的错.....	174
第九章 应对孩子们出现的问题.....	176
兄弟姐妹间的暴力行为.....	176
尽量控制你的愤怒情绪.....	178
随着孩子长大而变换策略.....	179
与第一个孩子谈论他的感受.....	179
告诉有暴力行为的孩子他还是被爱的.....	180
尝试其他策略.....	180

不要给打人的一方过多的关注.....	181
将冲突双方暂时分开.....	181
要不要让孩子道歉?	181
欺负者和被欺负者.....	182
第三部分 养育个性不同的孩子	
第十章 孩子们为什么如此不同?	186
第十一章 如果第二胎是双胞胎.....	197
第十二章 向前看.....	212
• • • • •	(收起)

[迎接第二个孩子_下载链接1_](#)

标签

育儿

为二胎家庭提供指南

纸质书

心理学

评论

儿子出生前老婆布置的功课，结果是，我们都很关心作为姐姐的女儿，她也在弟弟出生后，成功霸占了妈妈。

2019 | 29 海桐海桐推荐的关于二孩的书 看起来还是有收获的
每个孩子都是独一无二的个体 都要特殊对待 用爱和关心
努力去维系两个孩子之间的感情

对于缓解焦虑情绪有一定帮助，通过阅读对于可能面对的情况能够有所心理准备。但是文中很多亲子对话，或者举例感觉帮助不大，有的不知道是不是翻译的缘故，感觉并未对主旨有太大帮助。

基于亲身经验，和大量个案观察和研究的成果，是值得信赖的。小结一下，二宝家庭如果能遵守这么几个要点，会减少很多麻烦：1.从怀孕到二宝出生后，母亲都首先要照顾好自己情绪，休息好，多多向外寻求帮助。2.向大宝提前预告二宝的来临，包括一起为二宝准备东西，谈论二宝。3.尽量减少因为二宝出生而给大宝带来的生活变动，尽量保证大宝规律的生活作息。4.关注和理解大宝为了索取关爱的推行行为，并给予大宝单独的陪伴时间，建议父亲多参与大宝的照料。5.手足间的嫉妒、竞争、攻击等是不可避免的，在保障两个孩子基本安全的基础之上，保证大宝有个人独立不受干扰的空间，尝试引导大宝参与到照顾二宝中来，向大宝传递并让大宝看见二宝对大宝的崇拜和喜爱之情。

内容很详细，从第二次怀孕开始，到兄弟姐妹老年的关系，真实又易读，很有参考价值。印象最深的四点：把更多关注给到第一个孩子；尊重、欣赏每一个孩子；不要干涉他们吵架；夫妻关系在亲子关系之上。

我家老大老二相差7岁，读下来感觉能参考的地方不是太大

不实用 很多只说问题不说解决方案 说了解决方案的很多用词也不正确
就像一个普通人生了二胎写下遇到过的事一样 毫无干货

在月子中心看完的第一本书，前半部分还是有很多收获的。可惜后半段实在有点拖沓。推荐给有二胎或者打算要二胎或者纠结要不要二胎的你！

[迎接第二个孩子 下载链接1](#)

书评

[迎接第二个孩子 下载链接1](#)