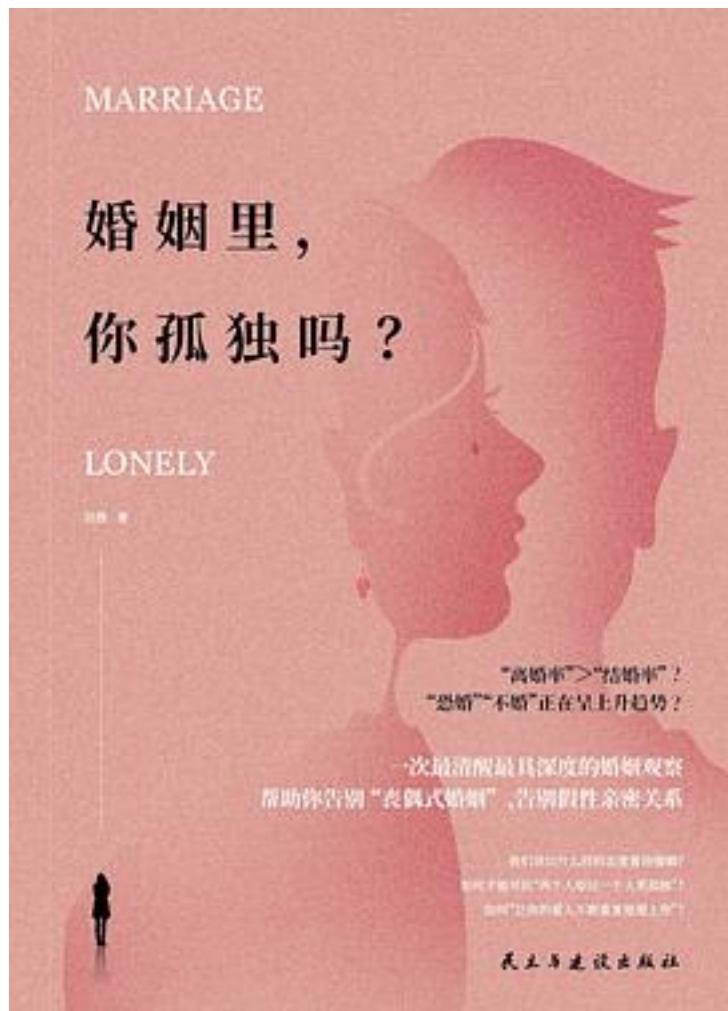


婚姻里，你孤独吗？



[婚姻里，你孤独吗？下载链接1](#)

著者:羽茜

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2019-10

装帧:平装

isbn:9787513925792

一次最清醒最具深度的婚姻观察：1.婚姻中不只有相处的技巧细节，本书写出背后非常

抽象的感情和自尊问题，这才是出现问题的症结点。

2.真实而尖锐的人生困境，写给所有在婚姻裡不快乐的人，得到感动共鸣之余，也逐渐诚实地面对自己，了解自己。

3.孤独不是那么坏的事，藉由认知自己的孤独，才能知道自己是个怎样的人，明白自己如何在关系中保有自我和快乐的能力。

作者介绍:

中国台湾政治大学社会学硕士，曾获耕莘文学奖短篇小说类首奖、亲子天下严选部落客。

FB粉丝页请搜寻「羽茜」或www.facebook.combabysvision
部落格mina0302.pixnet.netblog。著有《成为母亲之后》（2015，时报文化出版）

目录: 目录 CONTENTS

第1章 倾听他人的温柔 001

第2章 因为相爱而结婚吗？ 007

第3章 婚姻的真相是一个秘密，只有双方可以共享 021

孩子是距离最近的观众，也是最有可能受到伤害的人 023

向外探求，无助于解决内部的问题 026

第4章 不能接受幻灭的人，不适合结婚 029

婚姻就是别无选择的幻灭 031

第5章 不能称为谎言的谎言 037

决定结婚，就要承担不美好的现实 040

真实的安全感，来自真实的自己被接纳 042

第6章 在婚姻里追求完美，注定会累积失望 045

许多人表面上说的是“我们”，心里想的是“自己” 049

第7章 在婚姻里，思考自己想要什么样的幸福 053

第8章 批判，是因为想要保护自己 059

所谓的夫妻，就是半斤八两 062

批判背后的动机，是想改变对方 064

理性，是知道何时该对对方温柔 066

第9章 谈婚姻，怎么可能不谈性生活？ 071

性很特别，却也没那么特别 074

“女人就是先爱后性”，第一个这么说的应该是男人 075

性变成义务，就会唤起压力和恐惧 077

让人有压力，也许是因为人们对性的联想太多了 080

平常不体贴的人，突然变浪漫是没用的 082

婚后会变得如何，本来就是婚前无法知道的事 084

无法向对方说出自己的感受，就无法诚实面对自己 086

第10章 外遇是一方的冒险，另一方的天灾 089

外遇不只是追求冒险，也是为了逃避恐惧 093

如果可以，谁都想顺应自己的内心 096

第11章 在背离常识的生活中，肯定自己追求的幸福 101

每个人都有“自己觉得的幸福” 103

第12章 像法国女人那样生活？ 107

第13章 那些仿佛无人知晓的故事，成为母亲的女人都是懂的 113

第14章 在婚姻里，也会感觉到爱的匮乏 119

爱是需要补给的，不管是来自自己还是旁人 123

孩子把两个人的生活绑得更紧，却可能拉远了心灵的距离 126

在变成父亲之前，男人被允许先当长子 128

其实关键的是相爱，不是一套标准化的分工 131

第 15 章 对孩子发怒就转身离去的伴侣	137
不曾被父亲温柔对待过的男孩，长大后不知道该如何对孩子温柔	140
教养观念可以彼此互补，关键是两个人要“在一起”	143
当另一半变成冷漠又情绪化的父亲	146
因为任性而被看成长子的男人，要知道凡事都有代价	150
“一开始就不该找这种人结婚”，这种话没有意义	152
第 16 章 所谓夫妻，就是要一起经历“不理想的生活”	157
谈恋爱时向往的理想婚姻，多半是不切实际的	160
结婚前，多想想“缺钱时怎么办”是应该的	164
结婚本来就是一个充满风险的选择	166
第 17 章 刚强易折，但我们都失去了温柔	173
第 18 章 你在婚姻里当女超人吗？	177
心寒会习惯，独立也会习惯	180
对彼此的态度，是亲密关系里最值得研究和改进的	181
再怎么擅长沟通协调，也有不能改变的事	182
第 19 章 结婚，是和父母的独立战争	185
麻烦的是只要不结婚，就会被认为没有独立	188
孝顺，让子女无法和父母分离	191
跟爱情无关的问题，爱情当然无法解决	193
经济衰退，让小家庭不得不依赖原生家庭	196
结了婚的人，还得自己给自己勇气	199
第 20 章 每个人内心的阴影，都会指引内在渴望的光亮	203
过去没有获得解答的困惑，会被带到新的关系里	206
以为每个家庭都一样，其实都是不一样的	207
真正的幸福，是感受到自己被接纳	210
第 21 章 有没有跟对方说过自己很幸福	215
心情不好的时候，睡不着也要去睡	220
很奇怪，埋怨对方总是比赞对方美容易	223
第 22 章 在最亲密的人面前，时而是小孩，时而是大人	227
没有人天生就会，两个人一样笨拙	230
人生永远没有新的变化，最好的关系是互相扶持	233
后记	236
· · · · · (收起)	

[婚姻里，你孤独吗？下载链接1](#)

标签

婚姻

好书

人生

家庭

好书，值得一读

好书，强力推荐

温暖

评论

一本好书！

如果婚姻不能给你带来进步、价值与提升，宁可一个人过得逍遥，也比两个人一起痛苦更好些吧。

女作家羽茜在《婚姻里，你孤独吗？》中，写道：

婚姻里，最让人感到孤独的是什么？

不是原本就没有这个人，而是有这个人，他却不用你期望的方式对你。

深以为然。为什么婚前你侬我侬的两人，婚后却变得冷漠孤独？为什么我们的婚姻大都是“丧偶式”的？到底我们该以什么样的态度来看待婚姻？这些问题，是否正在困扰着你？这本书或许能给你一些思考与启发。

比自己读之前的期望值要高，感觉还是满满的收获

好书值得分享！

看完后，感触颇深。

步入婚姻不是爱情的结束，反而会将爱情中的不完美暴露出来。如何与伴侣不完美共处

是个值得学习的课题。

[婚姻里，你孤独吗？](#) [下载链接1](#)

书评

“二个人在一起的孤独，比一个人更悲伤。”俞飞鸿谈婚姻。
法国女人就算在养育孩子，也会确保自己有一小段时间，和伴侣一起举起香槟，享受美味的起士。
引用这段文字的作者，是台湾地区知名的、两性情感婚姻问题女作家羽茜。
在步入婚姻家庭前，东方女性中不少人有在婚姻家庭中...

婚姻里，你孤独过吗？曾有朋友这样问过我，我的回答是，当然有过。
那你为什么还选择结婚？
人生路上得有一个伴啊，要不然多孤单。人生路上怕是只有这个男人能陪你走到最后了。
想到这件事，回答的理直气壮。但当自己再次读到这本书时候，我的内心仍然会有一丝丝的心怯。...

《婚姻里，你孤独吗？》书评

《婚姻里，你孤独吗？》是由民主与建设出版社出版的关于两性与婚姻问题的通俗读物。作者羽茜是中国台湾政治大学社会学硕士，专注于研究两性感情问题，著有《成为母亲之后》（2015，时报文化出版）曾获耕莘文学奖一等奖。本书是2019年10月第一版发行...

我特别喜欢《简爱》里的这段话：“爱是一场博弈，必须保持永远与对方不分伯仲、势均力敌，才能长此以往的相依相惜。最好的婚姻不是你负责养家，我负责貌美如花，而是我们势均力敌，你很好，我也不差。”
钱钟书说：“婚姻就像一座围城，城外的人拼命想冲进来，城内的人拼命想冲...

[婚姻里，你孤独吗？](#) [下载链接1](#)