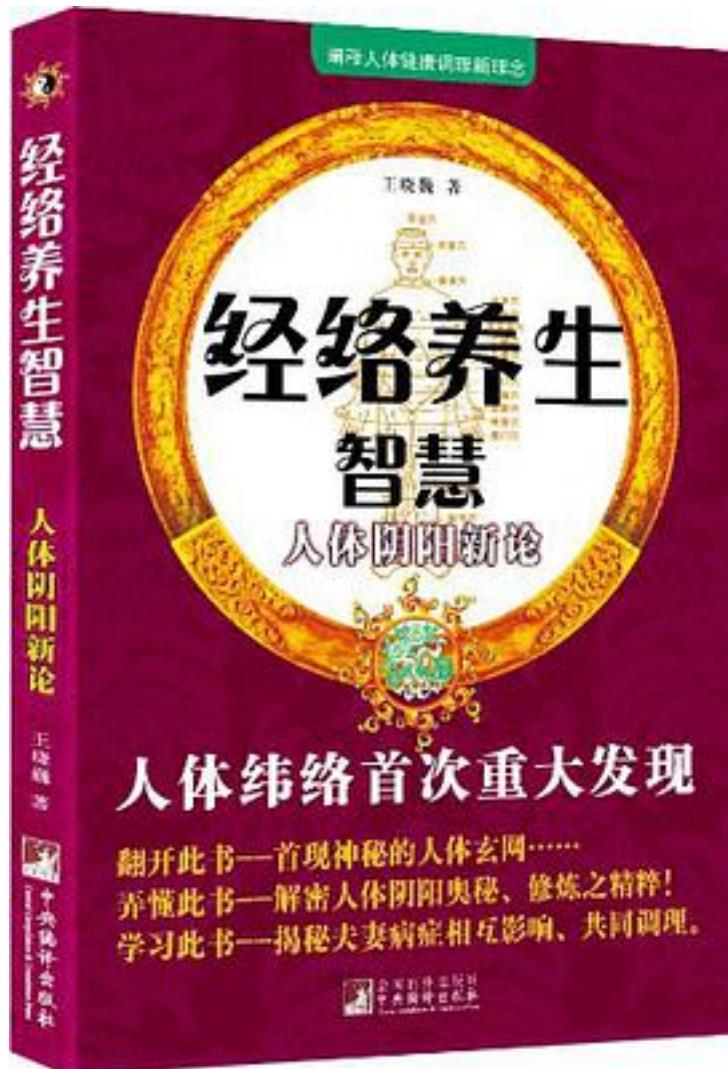


# 经络养生智慧



[经络养生智慧 下载链接1](#)

著者:王晓巍

出版者:中央编译

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787802111882

这部《经络养生智慧:人体阴阳新论》终于问世了，二十年来我一直念念不忘这部尘封的稿件。当初写的时候也不是为了出版，而是为了将自己那几年上学期间行医治病及修炼的感受，以及对健康和事物的看法做一个记录。在1992年时，由于摘录了这部书的一个观点：万事万物是阴阳的表现，而写了一篇《阴阳疗法》的医学论文，被美国世界中西医结合大会入选，才引起了整理出版此书的念头。

## 作者介绍:

1968年生于河北省邯郸，自幼习练童子功和大周天功，对佛、道、医有独到感悟，在多年的临床经验和修炼证悟中，首次发现人体纬络存在的现象。并于1997年被美国中国医学科学院学术委员会特聘为副教授，同年入选世界中西医结合学会会员、理事。

作者不仅在医学方面成绩显著，琴、棋、书、画亦自成一派。2000年至今，成功策划、出版和监制的作品有：刀郎《2002年第一场雪》、《西域情歌》、沙宝亮《爱上一条鱼》、祖海《幸福山歌》、DISCOVERI《世界十大灾难系列》等数十部音像制品。2004年为纪念“梅兰芳先生诞辰110周年”策划并主编了大型巨著《梅兰芳声腔艺术全考》30余万字、58张老唱片，并申报了世界文化遗产。

目录: 自序前言  
一、哲学命题的思考：物质和意识都是第一性  
二、地球变化与人类关系上篇 阴阳新论  
三、人体阴阳观  
四、五行学说与人体阴阳  
五、《易经》八卦与人体关系  
六、二十四节气与人体对应  
七、体液的阴阳及功能  
八、气的阴阳变化及功能  
九、神的阴阳与功能变化  
十、血液、精液、津液、炁、神的阴阳转化  
十一、经络的阴阳与疾病  
1.十二经络 2.十二纬络 3.奇经八脉 4.十二经别  
5.经络在人体中的分层 6.腧穴与经纬络系统 7.动植物都有经纬络下篇 阴阳疗法  
一、人体阴阳平衡调理  
二、保健、养生之道  
三、观形诊  
1.面诊 2.眼诊 3.舌诊 4.腹诊  
5.全息诊  
四、阴阳调理方法简介  
1.阳性调理方法 心脏病的调理 2.阴性调理方法  
便秘症的调理 5.王氏导引术(健身操) 6.食疗及辟谷疗法  
1.食物与颜色  
2.四季食物疗法 3.辟谷疗法 4.心理疗法  
7.瑜伽自然坐法 8.修炼的真谛  
九、与患者问答  
1.自己可以给家里人调理吗? 2.什么样的人才可以给人调理?  
3.为何要强调“以心调理疾病”? 4.调理的方法主要涉及到哪几方面?  
5.对中华传统医学、现代西方医学的看法  
6.怎样调理身体疾病?  
7.治病为何称调理，而不是治病?  
8.调理身体阴阳平衡夫妻一同调理有什么好处?  
9.吸烟、喝酒的习惯行为好吗?你如何看待?  
10.做足疗时应该注意什么?  
十、重新认识针灸  
十一、演艺界与艺术界的自杀现象剖析  
附录 梦的浅析  
后记 寄情山水离思愁  
· · · · · (收起)

[经络养生智慧 下载链接1](#)

## 标签

健康

## 评论

[经络养生智慧 下载链接1](#)

## 书评

[经络养生智慧 下载链接1](#)