

世界冠军亲授：可复制的快速记忆法



[世界冠军亲授：可复制的快速记忆法_下载链接1](#)

著者:王峰

出版者:沈阳出版社

出版时间:2019-7

装帧:平装

isbn:9787571601546

本书是一本充分利用脑科学挖掘大脑潜能富有成效的学习记忆法图书。本书共分为六大板块，分别为高效记忆训练的策略与技巧、五大智能系统（注意力、观察力、思维力、

记忆力、想象力）、语文知识记忆、英语单词记忆、（政史地物化生）学科知识记忆、学习习惯养成与能力成长，后附冠军记忆数字编码表。本书以通俗的语言讲述富有成效的学习记忆法，简单易懂，可作为学习记忆法的大众读物。

作者介绍:

王峰，世界记忆总冠军，《最强大脑》中国战队队长。蝉联第十九届和第二十届世界脑力锦标赛总冠军，打破4项世界记忆纪录。获得由世界大脑基金委员会颁发的2010年“世界大脑年度人物”称号。

刘苏，世界记忆总亚军，第二十届世界脑力锦标赛1小时记对2640个无序数字（打破世界记忆纪录），以1金4银成绩夺得世界记忆总亚军，帮助中国队历史上第一次夺得团队世界记忆第一的荣誉。

目录:

[世界冠军亲授：可复制的快速记忆法_下载链接1](#)

标签

记忆力

评论

世界记忆冠军手把手教你揭秘五大智能系统提升方法、速记语文古诗文+英语单词、速记史地政物化生学科知识，训练方法科学、简单可执行。

[世界冠军亲授：可复制的快速记忆法_下载链接1](#)

书评

记忆能力提升：本书是一本充分利用脑科学挖掘大脑潜能富有成效的学习记忆法图书。本书共分为六大板块，分别为高效记忆训练的策略与技巧、五大智能系统（注意力、观察力、思维力、记忆力、想象力）、语文知识记忆、英语单词记忆、（政史地物化生）

学科知识记忆、学习习惯养成与...

[世界冠军亲授：可复制的快速记忆法_下载链接1](#)