

# 华夏万卷 楷书快写一本通

## 钢笔字帖楷书硬笔书法学生临摹练字帖成人初学者正楷教程练字本



[华夏万卷 楷书快写一本通  
钢笔字帖楷书硬笔书法学生临摹练字帖成人初学者正楷教程练字本\\_下载链接1](#)

著者:臧磊 书，华夏万卷 编

出版者:上海交通大学出版社

出版时间:2019-7

装帧:平装

isbn:9787313212566

在很多人的印象里，楷书就意味着一笔一画慢慢写，毫无书写效率。这套《楷书快写一本通》旨在撕掉“楷书慢写”标签，让你不再为笔记跟不上老师的讲课速度，考试总写不完答卷而烦恼。

本书包含8册西翻非蒙纸字帖，《快写标准教程》分为笔画、偏旁、结构三本，从重点笔画（偏旁、结构）入手，进而引伸其他笔画（偏旁、结构），再进行单字挑战练习，学习更加简洁聚焦、有目的性；《练字效率本》也分为三本，搭配教程使用，学练结合，计时背帖，提升更快；《快写3500常用字》涵盖涵盖日常生活常用汉字，查字、学字更方便；《快写篇章训练》选取经典名篇段落，将前面所学快写技巧应用于横线格书写。本书内容基编排科学合理，体系完备，让你的字在日常书写和刻意练习间无缝切换，任何时候都能写得一样漂亮！

本书的书写者臧磊老师，从多年实践经验中总结出不少快写方法，帮练字者节省至少50%的书写时间。比如针对运笔节奏和笔法训练的“练字手指操”，指导字形、注重书写技巧性的“结构21法”，以及让书法学习更加一体化的“读、临、背、拓、创”五步学习法等。

作者介绍:

臧磊，中国书法家协会会员，书法报全国师资高研班最年轻专家。曾获书法报第一届中国硬笔书法大赛一等奖、书法报第二届中国硬笔书法大赛甲骨奖、中国第一座硬笔书法碑林——大陈岛硬笔书法碑林大赛金奖、“品瀚堂杯”中国第一届硬笔书法公开赛金奖等。出版过《好字帮.人教版》一至八年级学生字帖及教师用书、《好字帮.英语人教版》三至九年级学生字帖、《小学必背古诗词.正楷》等。

目录: 书写速度决定人生高度

楷书快写的终极秘籍

控笔及线条快写练习

课时1 尖横 中横 短横

课时2 横折 横钩 横撇

课时3 斜点 左点 长点

课时4 相向点 相背点 聚四点

综合应用（一）

课时5 直竖 悬针竖 短竖

课时6 竖折 竖钩 竖提

课时7 直撇 竖撇 短撇

课时8 撇折 撇点

综合应用（二）

课时9 斜捺 平捺 反捺

课时10 长提 短提

课时11 斜钩 卧钩 弯钩

课时12 横折钩 横折提 横折弯

综合应用（三）

课时13 竖弯钩 竖折折钩 竖折撇

课时14 横折弯钩 横斜钩 横撇弯钩

课时15 横折折撇 横折折折钩

综合应用（四）

• • • • • (收起)

[华夏万卷 楷书快写一本通](#)

[钢笔字帖楷书硬笔书法学生临摹练字帖成人初学者正楷教程练字本 下载链接1](#)

## 标签

楷书

快写一本通

字帖

华夏万卷

生活

楷书快写，实用书写，考试提速

待购

## 评论

很好的一套书，看得出是精心编排的，板块和分册都很合理，好评！

-----  
套装内容众多丰富，有些练字新理论很实用，希望能坚持下去，一定会有收获的。好评！

-----  
孩子学了一年多书法，没什么进步。买了快写之后，从笔画快写开始，写了两周，进步非常明显。学校语文老师看后推荐他去参加书法比赛，孩子学书法信心足了很多，每天回来主动要求写一页。这本书讲解非常详细，还有配套视频。有不理解的地方或者将练习作业提交到楷书快写练字群，臧老师还会亲自解答或点评，助教团老师人也非常nice，真的让人十分感动！希望孩子能坚持练下去，能有更大的提升！

-----  
[华夏万卷 楷书快写一本通](#)  
[钢笔字帖楷书硬笔书法学生临摹练字帖成人初学者正楷教程练字本\\_下载链接1](#)

## 书评

一直在练字，但是因为写字习惯的问题，下笔比较重所以写得就很慢。刚好想换新的字帖来写就看到了这本《楷书快写一本通》快写两个字一下就击中我了，毕竟像文综类的试卷我从来都写不完，只能放弃自己的薄弱科目，政治题我能写几百字，历史部分的题目基本上几十字就糊弄过去完...

-----  
一直对自己的丑字没有信心，却不知道从何练起，也一直找不到一套适合自己的方法。华夏万卷是字帖的老牌子了，最近出的新品《楷书快写一本通》看起来还蛮实用的，就立马买来小试一下啦！这里面的楷书字体不同于以往练习的那种楷书，不是笔画顿挫那么明显，看起来更加清爽、简洁...

-----  
[华夏万卷 楷书快写一本通](#)

[钢笔字帖楷书硬笔书法学生临摹练字帖成人初学者正楷教程练字本\\_下载链接1](#)