

# 视觉笔记：如何高效阅读一本书



[视觉笔记：如何高效阅读一本书\\_下载链接1](#)

著者:詹茜

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2019-7-1

装帧:平装

isbn:9787559633354

视觉笔记是时下流行的一种笔记方式，本书通过视觉笔记的形式讲述高效阅读的6大核心步骤，图文兼备的形式、活泼有趣的内容，有助于读者学会视觉笔记的绘制，掌握高效阅读的秘诀。

作者介绍:

詹茜，毕业于重庆大学，行动派重庆伙伴圈核心成员，行动派重庆手账小组负责人。经过大量研究视觉思维理论，结合自身绘画实践，总结出一套行之有效的视觉笔记应用模型，致力于把视觉笔记融入阅读过程，让读者学会高效阅读，增强读者的竞争力。

## 目录: 第一章 学习阅读的好帮手——视觉笔记

1.1 与传统笔记相比 / 004

1.2 视觉笔记的构成 / 007

1.3 视觉笔记的核心——视觉思维 / 011

1.4 视觉笔记的绘制方法 / 020

## 第二章 认识阅读

2.1 阅读的本质 / 030

2.2 阅读的误区 / 033

2.3 阅读的态度 / 035

2.4 阅读的目的 / 037

## 第三章 快速阅读

3.1 书籍的选择 / 043

3.2 纵览全书 / 047

3.3 扫读和跳读 / 052

3.4 复习 / 057

## 第四章 精读

4.1 了解整本书 / 065

4.2 分析重点章节 / 069

4.3 评价一本书 / 071

4.4 写作技巧的学习 / 073

4.5 合理应用 / 077

## 第五章 主题阅读

5.1 主题内容推荐 / 083

5.2 书单的确立 / 087

5.3 进行主题阅读 / 090

## 第六章 阅读笔记的制作

6.1 视觉笔记 / 097

6.2 思维导图 / 101

6.3 阅读手账 / 105

## 第七章 用印象笔记建立阅读资料库

7.1 运用场景 / 113

7.2 使用方法 / 115

7.3 阅读资料库的建立 / 117

7.3.1 确定主题书单 / 117

7.3.2 确定每本书的相关内容 / 118

7.3.3 信息的存储 / 119

7.3.4 信息的加工 / 120

7.3.5 定期整理 / 123

## 第八章 阅读后的输出

8.1 输出的形式 / 129

8.1.1 音频形式的输出 / 129

8.1.2 文字形式的输出 / 130

8.1.3 图像形式的输出 / 134

8.2 分享 / 136

## 第九章 阅读的延伸

9.1 个人品牌 / 143

9.2 社群运营 / 152

9.2.1 社群的建立 / 152

9.2.2 社群核心 / 155

9.2.3 社群活动 / 157

9.2.4 阅读社群 / 159

9.3 线下读书会 / 162

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

读书方法

读书笔记

读书

笔记

阅读

高效阅读

读书变现

视觉笔记

评论

个人评价7分。总体来说这本书还可以，讲了一些常规的阅读方法，对部分人来说有一些借鉴作用。不过这本书本身就不厚，然后又添加了很多插图，因此书中知识点有点偏少。当然，工具书嘛，期望别太高了实际也还好，闲暇无事的时候可以随意翻一翻。

-----  
读完受益匪浅，作者完备的阅读方法照映出了我阅读能力的不完善

-----  
在书店翻翻即可，不必购买

-----  
压缩一下，其实内容并不多

-----  
读完 应用起来

-----  
不到半小时就翻完了。没什么作者自己的观点，都是从各种地方搬运来的、已经被说烂了的所谓“干货”。

-----  
很新颖的观点，受益匪浅。

-----  
有时间来看一看这样一本书吧，真的很有价值

-----  
让记笔记变得更有趣。让自己变得更加深入。

-----  
阅读可以提高一个人的修养，要多阅读多看书。

-----  
这算得上是视觉笔记的入门图书，非常浅显易懂。

-----  
很不错的一本书，非常的喜欢，很好看的一本书

-----  
闲暇时光能够阅读这样一本书，真的很好。

-----

学会阅读很重要，很喜欢的一本书。

视觉笔记已经被越来越多的人接受啦。

突然很羡慕会画画的人，他们可以直接用画来表达自己的想法。

颜值超高的实用类书籍，赞他。

通过掌握正确的阅读方法来实现高效的阅读

近一两年来，视觉笔记这个词越来越流行啦。

这本书系统的讲了如何做视觉笔记。

[视觉笔记：如何高效阅读一本书 下载链接1](#)

## 书评

[视觉笔记：如何高效阅读一本书 下载链接1](#)