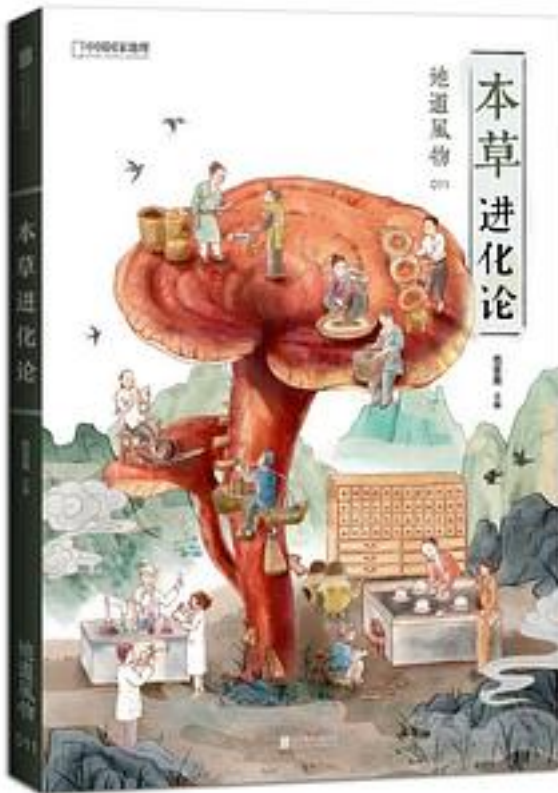


# 地道风物011 · 本草进化论



[地道风物011 · 本草进化论\\_下载链接1](#)

著者:范亚昆

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2019-12

装帧:平装

isbn:9787559635426

《中国国家地理》原创MOOK系列011

“地道风物”文化读本

从经验判断到规律研究，

中医药和科学本不该对立，  
却在20世纪初的东西方文化碰撞中诞生了激烈的冲突。  
从人类与疾病斗争的历史上看，  
这些对立与论争也许都是转瞬即逝的，  
疾病才是人类永恒的对手。

作者介绍:

范亚昆，《地道风物》内容总监。长期为国内人文地理、影像、旅游类杂志担任特邀撰稿人，关注国内的人文地理、地方文化、风俗手工艺等领域，并因此足迹遍布各地。

目录: 序 本草进化论：跨越经验与科学的界限  
立于山海与人间  
于一味药中，见河岳山川，见妙手仁心  
四时草木状  
本草研究与博物学：东西方的植物认知之路  
四时采收  
本草的五行之道  
中药药性之四气  
从草到药的生命史  
人参驯化史  
药材，非野生不可吗  
悬崖上的种药人  
如何认识贵细药材  
“舶来”的本草  
炮制正意  
亦药亦毒：多面本草的平衡与转化  
因药成市，千年甘苦自知  
靖西端午药市  
指挥百草千药，调百药齐和，中国人凭什么  
药食同源：本草的潜行  
本草“药妆”，妆饰古今美人  
中药奇葩说  
21世纪本草物语  
“丸散膏丹，神仙难辨”，或许“仿生人”可以？  
当代“神农”手记  
中药与生境，跨越千年的共生  
中药现代化三十年小记  
“自然消亡”还是“重焕新生”，中医药的未来走向何方  
· · · · · · ([收起](#))

[地道风物011·本草进化论\\_下载链接1](#)

标签

中国国家地理

中国文化

中医

\*\*\*中国国家地理\*\*\*

中药

中医药

评论

说到中西医之争，未免想起扁鹊和他的两个哥哥来——上医治未病，中医治已病，下医治大病。病这东西，七分遗传，三分后夭折腾，再好的医术仅仅只是修正并改善身体的部分机能，最关键的是人如何认识自己。今读《本草进化论》，深感中医未可全非，其中包含的阴阳之和谐、天人合一之至道、气形神之统一、五运六气之调理等，不就是上医之术么？本书讲得最多的就是植物的进化，“药王”孙思邈曾说：“虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由此也。”养生的关键虽在于养心，但是世上再好的药都无法治疗——更多善良的人渐渐死于心碎。

好书！图文并茂。各类观点，细说过往与如今。精彩的医药世界得窥一斑。

无趣又无味，科普？又不专业，这是对中医中药，以及中药现在的困境及出入做了浅尝辄止的介绍。关于中药部分的介绍还不错，有一个大概性的介绍。中药在人的身体状态变化时一种系统的纠偏方案，多味药案。在一味药中，见河岳山川，见仁心仁术。这是有多篇杂志文章组编出来的，所以知识性不足趣味性不足。不知道他的受众主要是给谁。另一个讨厌的事情，买的这本书竟然错页，135~150页主要关于中药市场的部分缺失。

一些新知还是很有趣的，其中对于中西医分化这条线的介绍虽然寥寥数句，但是还是一窥医学研究和思想发展的关联。吐槽一下，地道风物这个系列未免选题也太过混乱。

-----  
地道风物系列的第11本书，本系列大多以介绍各地风物文化为主，出了一本《本草进化论》…我是挺难以理解的。  
不过还是买来看了。普及中医中药知识的一本书，简单易读，挺好的。关于中医中药我们了解的实在是太少了…无论是为自己还是为家人应该多了解一些。

-----  
为中国国家地理打call

-----  
叫中医进化论可能更适合？

-----  
[地道风物011·本草进化论 下载链接1](#)

书评

-----  
[地道风物011·本草进化论 下载链接1](#)