

# 愿你有英雄呵护，也有勇气独立



[愿你有英雄呵护，也有勇气独立 下载链接1](#)

著者:夏风颜

出版者:浙江文艺出版社

出版时间:2019-9

装帧:平装

isbn:9787533958022

本书是一部疗愈系情感随笔集，收录了43篇语言真挚的情感散文和生活小品，其中既有

作者夏风颜对生活和情感经历的表达，也有旅行见闻和成长回忆，文字柔软细腻，展现了当代都市人在追求独立、走向成熟的过程中需要直面的问题和心路历程。送给勇敢直面生活，依然热爱生活的每一个人，愿我们无论年纪几许，身侧清冷孤单还是喧嚣热闹，都能不温不火，不疾不徐，沐风行走，自在从容。

希望你可以遇到那个人，  
悲凉你的悲凉，欢喜你的欢喜，  
与你环游世界，亦可平淡地柴米油盐。  
即便彼时未遇，也要安然珍重，  
人生是一片寂静的麦田，  
每一个春夏秋冬里，蒲公英和炊烟都在等你。  
所有真心，都被妥帖收藏；  
岁序不言，亦能从容坦荡；  
愿你有英雄呵护，也有勇气独立。

作者介绍:

夏风颜

风起时，还会记得，因爱生泪的颜，一生温暖。

知名畅销书作家、影视制作人、旅行专栏作家。走过二十多个国家、一百多座城市，创立个人著作品牌“且听风吟”。致力于用温暖、美好、富有诗意与哲理的文字治愈城市中漂泊的人孤独的心灵，成为心灵美文极具影响力的青年作家。

“且听风吟”系列作品

人物传记 《我是凡尘最美的莲花》

长篇小说 《你在时光深处》

绘本小说 《我来过你爱过的世界》

心灵随笔 《愿你有英雄呵护，也有勇气独立》

目录:自序

Part 01 愿你周全一生，活得自由赤诚

现在的你和过去的你是一样的吗

二十岁的脸，三十岁的心

小姐，你有YSL口红吗

我不是在等王子，而是在等一个把我当成公主的人

唯有好姑娘和梦想，不可辜负

生命要浪费在美好的事情上

愿你拥有所有善意与温度

用一生做对和做好一件事

那些生命中温暖而美好的事，都是小事

Part 02 愿所有独自孤单，终会成为勇敢

愿你有英雄呵护，也有勇气独立

你只需做那个小小的你，然后去爱

即使一生遇不到对的人，也会遇见更好的自己

不要随便和喜欢的人聊天

经常请吃饭的漂亮姐姐

真正坚强的人不是不落泪，而是会含着眼泪奔跑

伤痕也要是一种骄傲

你努力合群的样子，真的很孤独

晚安，第一千零一次

Part 03 愿所有自渡之人，终得时间治愈

那些以为过不去的过去，都会过去

爱一个人，也要爱他未来的样子

在我的心里，你一直都在

带着妈妈漂洋过海出去浪

你若决定灿烂，山无遮海无拦

失去的，得到的，都是我们错过的

人生是一段没有退路的旅程

愿风指引我的道路

你一生遇见几个人

Part 04 愿那些抓不住的过往，都成为回忆里的糖

和你并肩看星空，只谈夜色与微风

浅喜似苍狗，深爱如长风

就想和你眉来眼去，随随便便

我们之间不近不远的距离

你说一句不要走，我扔掉烈酒和自由

唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的

我来过，你爱过的世界

愿你是我一个人的兵荒马乱

Part 05 愿你在平凡世界里，活出浪漫诗意

一生都在半途而废，一生都怀抱热望

红气球的旅行

你好，巴黎

愿我余生有人陪

再见，波尔图

我是街上的游魂，你是闻到我的人

我们的过去是一片麦田

一生所求，爱与自由，你与温柔

· · · · · (收起)

[愿你有英雄呵护，也有勇气独立](#) [下载链接1](#)

标签

治愈系

温暖

文艺

青春

随笔

好书，值得一看

读书

成长

评论

再年轻二十年，我大概会喜欢这类文字。

很喜欢这本书的封面，清新舒服，就像书里的文字一样，读起来让人愉悦。

即使没有得到爱情，我们也应该成熟而独立，并且更好的照顾自己。

希望我们都会遇到那个人，一切烦心事都有人分担倾诉，也有人呵护。

全是心灵鸡汤的文，但是我很喜欢。

很平凡的文字，很真挚的感情，有真心，也有勇气，做真实勇敢的自己。

我很喜欢这样的散文，读起来心情平静，也能个人勇气。

总有一天我会遇见我的英雄，携手读过难过，一起走向幸福。

年轻的作者也容易得到年轻读者的共鸣与理解，很有感悟。

热爱生活，也要真爱自己和身边的人，即使一个人，也要更好地生活。

散文能看出一个作者对于人生和世界的感悟，这个作者应该是一个积极向上的人。

书中既有作者的情感，也有作者旅行的见闻，读起来很有趣。

读完这本书，颇有感触，谁都曾年轻，谁都曾孤独，但是我们应该有勇气独立。

能遇到一个人，同喜同悲，同进退，这是我所期待的，也是所有人期待的。

喜欢这样的文字，在这浮躁的社会，静下心来，认真感受作者带给我们的感情。

散文能看出一个作者对于人生和世界的感悟，这个作者应该是一个积极向上的人。

热爱生活，也要真爱自己和身边的人，即使一个人，也要更好地生活。

我一直觉得女性还是要独立，经济和精神上都应该是独立的，这本书应该读一读。

我很喜欢这样的散文，读起来心情平静，也能个人勇气。

即使没有得到爱情，我们也应该成熟而独立，并且更好的照顾自己。

[愿你有英雄呵护，也有勇气独立](#) [下载链接1](#)

## 书评

夏风颜这个名字听起来有些耳熟，我后来还仔细翻找了自己的书柜。没错，是我初离校园的第一年看过一本《我来过你爱过的世界》，是她和插画师黄雷蕾linali合作的有关爱情和童话的故事绘本。天高鹿虽远，千里送风音  
这是我写在当初那本书尾的句子，那时单身日久，可悸动未平，...

你有多久没有跟自己对话了？每天，你拼命忙碌着，像一只陀螺，不停旋转。  
未婚的，要找工作，要面对亲戚朋友的逼婚；已婚的，要养家糊口，要给孩子准备学区房；职场上，加班是家常便饭；生活中，车贷房贷压得你喘不过气来。  
有没有停下来问问自己：这种生活是你想要的吗？01....

“你要一个赚多少钱的丈夫？”

“看得不顺眼的话，千万富翁也不嫁；看得中意，亿万富翁也嫁。”

“说来说去，你总想嫁有钱的。” “也有例外的时候。” “如果跟我呢？”

“那只要吃得饱的钱也算了。” “你吃得多吗？”

“不多，不多，以后还可以少吃点。” 这是三毛写在自己...

2019年的深秋，因为一本书认识了一个特别的姑娘，照片中的她目光温柔、笑容恬淡，读她的文字亦觉得赤诚而坦荡。有那么一瞬间，透过那些文字，我仿佛看到了十年前的自己，跌倒过受伤过，走过弯路亦有过彷徨，可经过时间的洗礼和岁月的打磨，慢慢地也活成了自己喜欢的样子。人们...

时光，单纯得叫人以为是个不可触摸的旧梦，永远在光影的流年里温存着。当我们在轰然老去的岁月里趟过一个又一个单薄的年华，那些飞扬的记忆，有的掉落在人生的河床成为无法拾起的碎片，有的依旧孤单地隐密在一个特殊的角落。在这样一个字正腔圆的年代里，我们也开始不可抵挡地...

“你最近过得开心吗？”朋友老张发来私信，说是老张，其实也就同寝室里偏老相的那位。

其实我很少会主动把情绪分享给朋友，甚至于说，其实我是个在情感表达上相对木讷多疑的性格。总是觉得，面对他人，即除我之外的所有人，情绪的猛烈程度正与自我的保护成反比，所以我想尽力显...

《愿你有英雄呵护，也有勇气独立》是一本温暖治愈的随笔集，是作者在三十而立这个关口写的一本书。其中最感动的是我从中看到了我们这个年纪应该有的大部分困惑，几乎每个人待会在二十二三岁到三十岁这个年龄段遇到各种各样的问题。

面对未知的恐惧，不解的目光，对生活有来自阶...

“生命有如度过一重大海，我们相遇在同一条窄船里，死时，我们同登彼岸，又向不同的世界各奔前程。”

在这个世界上我们穷其一生不会见到两片相同的云朵，也找不到两片一样的叶子，就像我们遇到的朋友一样相聚一阵子，走散一辈子。人生之路的旅程上会有人与我们短暂同行，我们会...

愿你活得彻底，即使灵魂的旅行总是遥不可及，愿你有黑色的眉眼绿，去世间一切尘埃与黑暗，愿时光无暇永无病痛，愿你拥有所有善意与温度。  
时间过得真快，距离父母婚变已经过去了7年。这7年里发生了许多事，我的人生经历了很大的变故，失恋、最亲的人离开。生活很丧，永远猝不...

---

又是一个不眠夜。我躺在床上，憋得喘不过气来。  
眼泪无声无息往外涌，像开了闸的水。  
我想喊，可是喊不出来，双手胡乱的挥舞，仿佛能抓住什么，实际什么也抓不住。  
为什么会这么累？我怎么才能摆脱现在的情绪？  
为什么我做了这么多，却得不到结果？越亲近的人为什么越给我最...

---

《愿你有英雄呵护，也有勇气独立》是一本疗愈系心灵情感随笔集，作者夏风颜是知名畅销书作家、影视制作人、旅行专栏作家，书中是作者写的43篇情感散文和生活小品文章而编辑成书的，每一篇文章都是令人感动和感慨不已。  
人生虽然充满了坎坷，会遇到各种各样的困难，生活终是美好...

---

[愿你有英雄呵护，也有勇气独立](#) [下载链接1](#)