

# 解構愛情



[解構愛情\\_下载链接1](#)

著者:海倫·費雪Helen Fisher

出版者:貓頭鷹出版社

出版时间:2019-9

装帧:平装

isbn:9789862623978

我們為何戀愛，又為何分離？TED千萬流量人氣愛情科學專家海倫·費雪帶你了解戀愛

的演化與科學

◎歐美交友網站龍頭Match.com首席科學顧問剖析愛情經典之作

◎二十五周年全新增修，新增三萬人網路交友數據分析

◎隨書附贈費雪戀愛量表，一次了解自己是否墜入愛河，以及自己在戀愛中的人格樣貌！

千古不變的調情建議：眼神交流、保持微笑

要怎麼引起心儀的對象注意？不管是嬌羞的微笑、深情的凝視對方，或是露出欲拒還迎的眼神，那些我們稱之為「調情」的動作在亞馬遜叢林、巴黎的沙龍或新幾內亞的高地幾乎都是一樣的。作者在本書中指出，這些動作或許是經過長期演化，「內建」在我們基因裡的求愛策略。然而，這只是一場戀愛的開始，接下來還有隨性但充滿交談、肢體接觸，或許還有個晚餐約會……

你愛我還是他：愛情的分分合合

開始交往之後，婚姻對大部分的人來說是愛情的終極目標。身為少數實行一夫一妻制的哺乳動物，我們大部分都在追求婚姻的穩定與承諾。然而，歷史上出軌和離婚的例子多如牛毛。而直到現代，我們仍然在面對同樣的問題。作者在此爬梳愛情最大的矛盾：既然做出承諾，又為何會出軌、甚而離婚？

費雪戀愛量表：在愛情中，你是個怎麼樣的人？

「我是不是愛上他／她了？」作者針對437名美國人與402名日本人設計了54個問題，試圖解開「墜入愛河」背後的心理與科學。還有，在愛情中你喜歡追求刺激，還是嚮往細水長流？你喜歡打情罵俏，還是甜言蜜語？這些不只跟外在刺激有關，也跟體內的賀爾蒙息息相關。利用愛情四大人格量表，作者解析各種愛情中的依戀傾向與失戀後的痊癒機制。

在這本談論人類性、羅曼史與伴侶關係之演化與未來的全新修訂版經典著作中，知名的愛情科學專家海倫·費雪博士帶我們檢視58個社會中的結婚與離婚案例以及42個文化中的婚外情事件，詳盡解釋了從一見鍾情與不忠、勾搭文化的種種。

學者專家有情推薦

孫中興（國立台灣大學社會系教授）

顏聖紘（國立中山大學生物科學系副教授）

外國重量級學者推薦

「作者以人類學家的雙眼與詩人的語調，揭開各年齡層各層面的種種性愛世界。」

——理查·道金斯，《自私的基因》作者

「在這本具啟發性的著作裡，作者應用自然法則，以引人入勝的全新方式解釋人類過去與未來的性行為。」

——戴斯蒙·莫里斯，《裸猿》作者

作者介紹:

海倫·費雪Helen Fisher

生物人類學家、金賽研究所資深研究人員，交友網站Match.com首席科學顧問。除了研究人類的性與愛情，她在TED上有關婚姻與戀愛的演講已有超過一千萬人點閱。目前居於紐約。

另著有《我們為何戀愛？為何不忠？讓人類學家告訴你愛情的真相》、《第一性——女人的天賦正在改變世界》等書。

譯者簡介

何修瑜

台灣大學歷史系學士，紐約理工學院傳播藝術碩士。自從十歲看了《簡愛》之後就立志成為譯者，長大後如願以償。譯有《鄂圖曼帝國的殞落》、《西敏寺的故事》等十餘本書。

目錄: 1. 愛情遊戲

關於求偶

2. 為何是他？為何是她？

愛的動力及對象的選擇

3. 一夫一妻制是否出於天性？

人的結合…與背叛

4. 為何通姦？

風流的天性

5. 離婚藍圖

三、四年之癢

6. 「高貴的野蠻人在原始樹林中奔跑」

樹棲的日子

7. 離開伊甸園

一夫一妻制的起源

8. 霸道的愛

愛的依附與成癮的演化

9. 女為悅己者容

大自然的誘惑

10. 男人和女人就像是兩隻腳，他們需要彼此才能前進

性別差異

11. 女人、男人和權力

兩性政治的本質

12. 幾乎和人類一樣

親屬關係與青少年的起源

13. 最早的富饒社會

「簡潔而專斷的字眼：『應該』」

14. 捉摸不定的情感

昨日戀情

15. 至死不渝

兩性雙重標準的誕生

16. 未來的性

緩慢的愛，以及朝過去前進

• • • • • [\(收起\)](#)

[解構愛情\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

婚姻

性愛

性学

外遇

(港台版)

愛情

AAA

## 评论

-----  
[解構愛情\\_下载链接1](#)

## 书评

原文首发于[界面文化]  
在第92届奥斯卡金像奖颁奖典礼现场，颁奖嘉宾史蒂夫·马丁和克里斯·洛克用获得最



-----  
四星半。被书名吸引，第一次读人类学著作（最近好多第一次），大开眼界。这本书虽然题目是跟爱情、婚姻相关，但是内容庞杂，远远超出题目的限制，把与之相关（哪怕只是很遥远的关系）的方方面面全都详细解释。本书大致的结构是：先列一些现代人的一系列调查数据，提出问题；然...

-----  
现代社会，离婚率与出轨率高企，人们在付出巨大的结婚或恋爱成本（包括金钱、人力和信誉）之后，却又选择背弃承诺，不忠实于自己的配偶或恋人。这样的现象越来越普遍，以至于社会对其有了越来越高的容忍度。  
人们如何求爱？如何选择伴侣？人们为何结婚？又为何选择出轨？……美...

-----  
《我们为何结婚，又为何不忠》 1. “爱神栖于爱欲之国” 柏拉图 《会饮篇》  
2. 休止符与切分音，压低的嗓音，抬起的肘关节，这些都象征着生命与爱的脉动。  
3. 只需一眼，我已无言，笨嘴拙舌，浑身哆嗦，肉躯之下，暗火烧灼。（萨福 希腊 2500年前） 4. “红皇后假说”：其目的是为...

-----  
从作者字里行间中接收到这样一个观点：爱情与出轨两者都是人类在物竞天择、适者生存中进化而来的能力。  
生存是第一要义。爱欲的产生让两性乐于交配繁衍。爱情与依恋让两人能稳固关系共通抚养孩子。出轨让自己的DNA散播得更广。  
农业的发明打破了平等的两性关系：女性被打压了。 ...

-----  
文章最后的结论，从个人角度看，作者还是相对乐观的。相信，随着时间的延续，人类对于自然的适应性，选择的爱情甚至是婚姻会更接近你自身的需求，无论理智也好，感性也好，那是你内心最原始的渴望。  
爱情的产生。通过大量的研究数据收集和分析，体内化学元素的攀升和降低都会带...

-----

-----

这本书很有趣，开头几章用解释了人类的吸引求偶等行为，到后面基本上都是在讲人类的远亲，猩猩狒狒和古时候的人种做例子来解释各种各样的行为，非常具有参考性，其中猩猩们的各种行为模式作者描述得画面感太强了哈哈！非常有道理，刷新了我的认知，本能真的是非常影响行为的， ...

-----

我们常不由自主陷入爱里。不是说，当我们进入了相爱的年龄，就从一大堆潜在的对象中，根据某种标准选择最好的那一个，或者挑选一个感觉不错的去爱。爱情不仅不经意地到来，而且也并不受我们控制。最初，我们以为爱上的是白晶晶，不料内心深处真正印刻着的却是紫霞。有时，我们...

-----

[解構愛情\\_下载链接1](#)